

**CURSO DE GRADUAÇÃO EM MEDICINA
PLANO DE ENSINO**

COMPONENTE CURRICULAR	CARGA HORÁRIA			PERÍODO: 6º	
Nutrologia e Saúde Metabólica	Teórica	Prática	Extensão	Total	2026-2
	36	----	----	36	

PROFESSOR RESPONSÁVEL: Clarissa de Oliveira Soares Peixoto**EMENTA**

Estudo dos fundamentos teóricos e práticos da Nutrologia, com enfoque na atuação em níveis ambulatorial e hospitalar. Aborda a aplicação dos conhecimentos nutrológicos nos diferentes níveis de atenção à saúde.

OBJETIVOS E COMPETÊNCIAS

OBJETIVO: Introduzir o discente no estudo da Nutrologia, integrando os saberes obtidos ao longo do curso, possibilitando um raciocínio clínico direcionado e baseado na história clínica e no exame físico, essenciais para o diagnóstico nutrológico, oportunizando aos alunos a aquisição de conhecimentos, habilidades e atitudes.

CONHECIMENTO

- Conhecer a Nutrologia como especialidade médica.
- Reconhecer bases da anatomia e fisiologia, bem como bioquímica e suas relações com a Nutrologia.
- Conhecer as bases para alimentação saudável, identificando criticamente as dietas atualmente utilizadas para emagrecimento.
- Saber o papel da Nutrologia no esporte.
- Saber diagnosticar as diferentes manifestações clínicas e/ou laboratoriais de doenças nutricionais primárias ou secundárias às afecções clínicas ou condições cirúrgicas.

HABILIDADES

- Aplicar o raciocínio clínico para o diagnóstico e tratamento de doenças nutricionais a nível ambulatorial e hospitalar.
- Identificar as indicações de nutrição parenteral e enteral, bem como descrever as complicações mais comuns decorrentes do uso delas.
- Realizar os cálculos de necessidades calóricas e proteicas para diversas condições clínicas de pacientes e indivíduos saudáveis.
- Realizar avaliação nutricional.
- Identificar e manejar, sob a ótica da Nutrologia, as doenças prevalentes associadas a erros alimentares.
- Identificar o papel da interdisciplinaridade no cuidado de patologias nutricionais, em nível hospitalar e ambulatorial.

ATITUDES

- Exercer boa relação com grupos de trabalho;
- Demonstrar curiosidade científica e consciência crítica frente à realidade da saúde;
- Demonstrar empatia, pontualidade, assiduidade e responsabilidade na sala de aula;
- Defender o direito à privacidade;
- Exercer comportamento ético;
- Identificar as necessidades de aprendizagem próprias;
- Usar os desafios diários para estimular e aplicar o raciocínio científico, formulando perguntas e hipóteses e buscando dados e informações;
- Realizar análise crítica de fontes, métodos e resultados, no sentido de avaliar evidências e práticas no cuidado;
- Participar das discussões clínicas na sala de aula.
- Demonstrar postura crítica, reflexiva e senso de responsabilidade profissional e social, reconhecendo a importância das ações socioeducativas e políticas.
- Exercer postura acadêmica e de liderança, adotando as normas de biossegurança, princípios morais, éticos e legais inerentes ao procedimento e ambiente em que se encontra.

UNIDADES DE ENSINO

Unidade I:

- Apresentação do curso; A Nutrologia como especialidade Médica.
- Fisiologia e bioquímica do jejum e resposta metabólica ao trauma.
- Probióticos, Prebióticos, Simbióticos e sua relação com a Microbiota Intestinal.
- Vitaminas e Micronutrientes.

Unidade II:

- Pirâmide alimentar.
- Padrões alimentares.
- Alimentos Funcionais.
- Nutrologia no *Diabetes Mellitus* e em Oncologia.

Unidade III:

- Transtornos alimentares: Anorexia, Bulimia e Compulsão Alimentar.
- Doença Celíaca.
- Intolerância à Lactose e Alergia a Proteína do leite.

Unidade IV:

- Nutroterapia Enteral.
- Nutroterapia Parenteral.

METODOLOGIA DE ENSINO:

Aulas expositivas com estímulo ao debate e reflexão da aplicação da Terapia Nutricional para formação médica, utilizando metodologia ativa através de casos clínicos e propostas terapêuticas. Desafios e Seminários. Vídeos. Atividade de busca ativa. *Gamificação*.

ATIVIDADES DE EXTENSÃO – NÃO SE APLICA

Modalidade:

Título:**COMUNIDADE EXTERNA ENVOLVIDA:****OBJETIVOS****METODOLOGIA****FORMA DE AVALIAÇÃO:****CRONOGRAMA****BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de atenção à saúde. Departamento de atenção básica. **Guia alimentar para população brasileira**. 2. ed. Brasília, DF: Ministério da saúde, 2014. Disponível em: <https://drive.google.com/file/d/1drJANOWRz7JUq5KiIYaMSVh0eI0dxmi5/view?usp=sharing>. Acesso em: 12 ago. 2026.

LOSCALZO, Joseph; FAUCI, Anthony S.; KASPER, Dennis L. *et al.* **Medicina interna de Harrison**. 21. ed. Porto Alegre, RS: AMGH, 2024. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786558040231/>. Acesso em: 12 ago. 2026.

RIBAS FILHO, Durval; ZANETTA, Aline R. (ed.). **Tratado de nutrologia**. 4. ed. rev. e ampl. Barueri, SP: Manole, 2026. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520466902/>. Acesso em: 12 ago. 2026.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

CUKIER, Celso; CUKIER, Vanessa (ed.) **Macro e micronutrientes em nutrição clínica**. Barueri, SP: Manole, 2020. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555760149/>. Acesso em: 12 ago. 2026.

FAINTUCH, Joel. **Manual da residência de nutrologia, obesidade e cirurgia da obesidade**. 2. ed. Barueri, SP: Manole, 2023. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555765953/>. Acesso em: 12 ago. 2026.

KATEKAWA, Adriana *et al.* (ed.). **Medicina do estilo de vida**. São Paulo, SP: Editora dos Editores, 2022. 598 p.

MIOLA, Thais Manfrinato; PIRES, Fernanda R. de Oliveira. (coord.). **Nutrição em oncologia**. Barueri, SP: Manole, 2020. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520462614/>. Acesso em: 12 ago. 2026.

SOUZA, Maria Angela de *et al.* (ed.). **Nutrologia hospitalar**. Barueri, SP: Manole, 2025. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520465844/>. Acesso em: 12 ago. 2026.