

**CURSO DE GRADUAÇÃO EM MEDICINA
PLANO DE ENSINO**

COMPONENTE CURRICULAR	CARA HORÁRIA			PERÍODO
	Teórica	Prática	Extensão	
Nutrologia - optativa				6°
	36	-	-	

PROFESSOR RESPONSÁVEL: Clarissa de Oliveira Soares Peixoto

EMENTA:

Estudo dos fundamentos teóricos e práticos da Nutrologia, com enfoque na atuação em níveis ambulatorial e hospitalar. Aborda a aplicação dos conhecimentos nutrológicos nos diferentes níveis de atenção à saúde, visando à promoção, prevenção e tratamento das condições relacionadas ao estado nutricional.

OBJETIVOS e COMPETÊNCIAS:

Objetivo geral: Introduzir o discente no estudo da Nutrologia, integrando os saberes obtidos ao longo do curso, possibilitando um raciocínio clínico direcionado e baseado na história clínica e no exame físico, essenciais para o diagnóstico, oportunizando aos alunos a aquisição de conhecimentos, habilidades e atitudes.

CONHECIMENTOS:

- Conhecer a Nutrologia como especialidade médica.
- Reconhecer bases da anatomia e fisiologia, bem como bioquímica e suas relações com a Nutrologia.
- Conhecer as bases para alimentação saudável, identificando criticamente as dietas atualmente utilizadas para emagrecimento.
- Saber o papel da Nutrologia no esporte.
- Saber diagnosticar as diferentes manifestações clínicas e/ou laboratoriais de doenças nutricionais primárias ou secundárias às afecções clínicas ou condições cirúrgicas.

HABILIDADES:

- Aplicar o raciocínio clínico para o diagnóstico e tratamento de doenças nutricionais a nível ambulatorial e hospitalar.
- Identificar as indicações de nutrição parenteral e enteral, bem como descrever as complicações mais comuns decorrentes do uso delas.
- Realizar os cálculos de necessidades calóricas e proteicas para diversas condições clínicas de pacientes e indivíduos saudáveis.
- Realizar avaliação nutricional.
- Identificar e manejar, sob a ótica da Nutrologia, as doenças prevalentes associadas a erros alimentares.
- Identificar o papel da interdisciplinaridade no cuidado de patologias nutricionais, em nível hospitalar e ambulatorial.

ATITUDES:

- Exercer boa relação com grupos de trabalho;
- Demonstrar curiosidade científica e consciência crítica frente à realidade da saúde;
- Demonstrar empatia, pontualidade, assiduidade e responsabilidade na sala de aula;
- Defender o direito à privacidade;
- Exercer comportamento ético;
- Identificar as necessidades de aprendizagem próprias;
- Usar os desafios diários para estimular e aplicar o raciocínio científico, formulando perguntas e hipóteses e buscando dados e informações;
- Realizar análise crítica de fontes, métodos e resultados, no sentido de avaliar evidências e práticas no cuidado;
- Participar das discussões clínicas na sala de aula.
- Demonstrar postura crítica, reflexiva e senso de responsabilidade profissional e social, reconhecendo a importância das ações socioeducativas e políticas.
- Exercer postura acadêmica e de liderança, adotando as normas de biossegurança, princípios morais, éticos e legais inerentes ao procedimento e ambiente em que se encontra.

UNIDADES DE ENSINO:

Unidade I:

- Apresentação do curso; A Nutrologia como especialidade Médica.
- Fisiologia e bioquímica do jejum e resposta metabólica ao trauma.
- Avaliação do estado nutricional.
- Probióticos, Prebióticos, Simbióticos e sua relação com a Microbiota Intestinal.
- Vitaminas e Micronutrientes.

Unidade II:

- Pirâmide alimentar.
- Dietas da moda.
- Alimentos Funcionais.
- Nutrologia no *Diabetes Mellitus* e em Oncologia.

Unidade III:

- Transtornos alimentares: Anorexia, Bulimia e Compulsão Alimentar.
- Doença Celíaca.
- Intolerância à Lactose e Alergia a Proteína do leite.

Unidade IV:

- Introdução a Nutrologia esportiva parte 1.
- Introdução a Nutrologia esportiva parte 2.

Unidade V:

- Nutroterapia Enteral.
- Nutroterapia Parenteral.

METODOLOGIA DE ENSINO:

Aulas expositivas com estímulo ao debate e reflexão da aplicação da Terapia Nutricional para formação médica, utilizando metodologia ativa através de casos clínicos e propostas terapêuticas. Desafios e Seminários. Atividade de busca ativa.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

LOSCALZO, Joseph; FAUCI, Anthony S.; KASPER, Dennis L. *et al.* **Medicina interna de Harrison**. 21. ed. Porto Alegre, RS: AMGH, 2024. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786558040231/>. Acesso em: 27 fev. 2026.

NOGUEIRA-DE-ALMEIDA, Carlos A.; MELLO, Elza Daniel de. **Nutrologia pediátrica: prática baseada em evidências**. 2. ed. Barueri: Manole, 2021. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555765045/>. Acesso em: 27 fev. 2026.

RIBAS FILHO, Durval; SUEN, Vivian Marques Miguel (coord.). **Tratado de nutrologia**. 3. ed. rev. e atual. Santana do Parnaíba, SP: Manole, 2023. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555769159/>. Acesso em: 27 fev. 2026.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

ACHADO, Juliana Deh Carvalho; SILVESTRE, Simone Chaves de Miranda; MARCHINI Julio Sérgio (coord.). **Manual de procedimentos em nutrologia**. Rio de Janeiro, RJ: Guanabara Koogan, 2009. *E-book*. (Nutrição e metabolismo). Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/978-85-277-2001-4/>. Acesso em: 27 fev. 2026.

BOUCHARD, Claude. **Atividade física e obesidade**. Barueri, SP: Manole, 2003. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520441800/>. Acesso em: 27 fev. 2026.

BUSSE, Salvador de Rosis (org.). **Anorexia, bulimia e obesidade**. Barueri, SP: Manole, 2004. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520444894/>. Acesso em: 27 fev. 2026.

DELGADO, Artur Figueiredo; CARDOSO, Ary Lopes; ZAMBERLAN, Patrícia. **Nutrologia**. 3. ed. rev. e atual. Santana de Parnaíba, SP: Manole, 2024. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520465660/>. Acesso em: 27 fev. 2026.

FAINTUCH, Joel. **Manual da residência de nutrologia, obesidade e cirurgia da obesidade**. 2. ed. Barueri, SP: Manole, 2023. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555765953/>. Acesso em: 27 fev. 2026.

ATIVIDADE DE EXTENSÃO:

Não há.