

**CURSO DE GRADUAÇÃO EM MEDICINA****PLANO DE ENSINO**

COMPONENTE CURRICULAR	CARGA HORÁRIA				PERÍODO
	Teórica	Prática	Extensão	Total	
Primeiros Socorros (Optativa)	36	-	-	36	4º/2026.1
<b>PROFESSOR RESPONSÁVEL: HUGO LEONARDO GONÇALVES PINTO</b>					

**EMENTA**

Fornecer conhecimentos essenciais sobre primeiros socorros, capacitando os participantes a agir de forma adequada em situações de emergência, com especial ênfase na compreensão e aplicação da Lei nº 13.722/2018 - Lei Lucas.

Disciplina teórico-prática que aborda e aplica o conhecimento científico para o atendimento em primeiros socorros. Integra o cuidado de indivíduos vítimas de agravos diversos que necessitem de ações imediatas do profissional da saúde. Preparando o aluno para atuação em unidades hospitalares e de primeiros socorros, para o acolhimento e tratamento dessas situações..

Primeiros Socorros: caracterização, funções, aspectos fundamentais. Acidentes: características e tipologia. Emergências: gravidade da lesão e condição da vítima; cuidados gerais e preliminares. Hemorragias. Ferimentos: superficiais e profundos; na cabeça; fraturas e luxações. Métodos de Respiração. Parada Respiratória. Massagem Cardíaca. Envenenamentos. Corpos estranhos. Picadas de Insetos e de Cobras. Lesões na Coluna Vertebral. Estado de Choque. Queimaduras. Transporte de Acidentados.

**OBJETIVOS E COMPETÊNCIAS**

## Unidade 1- Introdução aos Primeiros Socorros

- Conceitos fundamentais de primeiros socorros.
- Importância do atendimento rápido e adequado.
- Princípios básicos do socorro à vítima.
- Aspectos legais relacionados aos primeiros socorros.

## Unidade 2 - Atuação em Situações de Urgência e Emergência

- Diferenças entre urgência e emergência.
- Avaliação e abordagem inicial do local do acidente.
- Atendimento adequado em casos de emergência.
- Procedimentos de primeiros socorros para casos de urgência.
- Responsabilidades e limitações do socorrista

## Unidade 3 - Queimaduras

- Classificação das queimaduras por grau e extensão
- Procedimentos de primeiros socorros para queimaduras de primeiro grau
- Abordagem para queimaduras de segundo grau.
- Queimaduras de terceiro grau e ações emergenciais.

#### Unidade 4 - Fraturas

- Tipos de fraturas: abertas ou fechadas.
- Ações iniciais para atendimento de fraturas.
- Procedimentos adequados para imobilização.
- Orientações importantes para lidar com fraturas.

#### Unidade 5 - Intoxicação

- Sinais e sintomas de intoxicação.
- Ações iniciais para atendimento de casos de intoxicação.
- Cuidados com agentes tóxicos em contato com a pele ou inalados.
- Informações relevantes sobre a substância causadora da intoxicação.

#### Unidade 6 - Acidentes com Animais Peçonhentos

- Medidas de prevenção de acidentes com animais peçonhentos.
- Procedimentos de primeiros socorros em caso de picada de escorpião.
- Orientações para lidar com acidentes envolvendo cobras e serpentes.
- Encaminhamento adequado das vítimas após os primeiros socorros.

#### Unidade 7 - Convulsão

- Entendendo a convulsão e suas causas.
- Procedimentos de primeiros socorros durante uma crise convulsiva.
- Medidas de proteção à vítima durante a convulsão.
- Atenção e amparo à vítima após a crise convulsiva.

#### Unidade 8 - Desmaio e vertigem

- Desmaio: características e causas.
- Vertigem: sinais e sintomas distintos do desmaio.
- Procedimentos de primeiros socorros para vertigem.
- Condutas adequadas em casos de desmaio

#### Unidade 9 - Engasgo em adultos

- Entendendo a obstrução da via aérea em adultos.
- Procedimentos de primeiros socorros para desengasgar um adulto.
- Execução da Manobra de Heimlich.
- Encaminhamento adequado para atendimento médico especializado.

#### Unidade 10 - Engasgo em crianças

- Riscos de engasgo em crianças e objetos comuns causadores de asfixia.
- Exame de cavidade oral e tentativas seguras de retirar o objeto.
- Procedimentos de primeiros socorros para desengasgar uma criança.
- Execução da Manobra de desengasgamento em crianças maiores de 01 ano.

#### Unidade 11 - Engasgo em bebê menor de 01 ano

- Reconhecendo os sinais de engasgo de bebês.
- Manobra para desengasgar bebê de forma segura.
- Procedimentos de primeiros socorros com o bebê.
- Compressões do tórax para desengasgar bebê.

#### Unidade 12 - Parada Cardiorrespiratória

- Reconhecendo os sinais da parada cardiorrespiratória.
- Posicionamento adequado da vítima para compressões torácicas.
- Realização das compressões torácicas na RCP.
- Procedimento correto de compressões torácicas.

### Unidade 13 - Hemorragia

- Tipos de hemorragias e suas características.
- Procedimentos para controle de hemorragias extensas.
- Utilização da compressão direta para estancar o sangramento.
- Combinando elevação do membro e compressão direta na contenção da hemorragia.

### Unidade 14 - Primeiros socorros na escola: Lei Lucas e Kit de emergência

- Contexto da Lei Lucas.
- Importância da capacitação para todos os profissionais da educação.
- Itens essenciais para um kit de emergência nas escolas.
- Procedimentos e contatos em caso de acidentes com alunos.

### CONHECIMENTOS:

Geral : Levar ao aluno noções básicas e aplicadas de primeiros socorros. .

Específicos: Capacitá-los a realizar procedimentos básicos do primeiro atendimento; Informar sobre as medidas a serem tomadas, bem como o que não deve ser realizado, evitando-se assim o agravamento da vítima; Atuar com eficiência nas situações de urgência/emergência definidas no conteúdo programático; Formar agentes multiplicadores.

### HABILIDADES:

Primeiros Socorros: Caracterização, funções, aspectos fundamentais. - Acidentes: Características e tipologia - Emergências: Gravidade da lesão e condição da vítima. - Cuidados gerais preliminares. - Parada Respiratória. Método de respiração. - Massagem Cardíaca. - Ferimentos: Superficiais e profundos; na cabeça - Fraturas e Luxações. - Lesões na coluna vertebral. - Transportes de acidentados - Queimaduras - Hemorragias. - Estado de choque. - Envenenamentos. - Corpos estranhos. - Picadas de insetos e cobras.

Atuar como cidadão e profissional de saúde na prestação de primeiros socorros, aplicando as medidas de segurança, a sequência de prioridades no atendimento e os recursos disponíveis na comunidade; · Descrever Humanização no atendimento pré hospitalar e intra hospitalar ; · Descrever o acolhimento e classificação de risco aos pacientes que procuram o serviço de pronto atendimento; Reconhecer situações de parada cardiorrespiratória e aplicar as manobras de compressão cardíaca externa corretamente; · Identificar as modalidades de transporte de acidentados; · Identificar medidas de segurança para o socorro básico de vítimas ; · Selecionar a sequência de prioridades para o atendimento de vítimas ; Identificar sinais e sintomas do paciente característicos de situações de primeiros socorros pré hospitalar e intra hospitalar. · Relacionar os procedimentos a serem executados nas situações de primeiros socorros pré hospitalar e intra hospitalar. · Utilizar as diversas técnicas de atendimento em situações de primeiros socorros.

Realizar, em laboratório, as técnicas de reanimação cardiorrespiratória; · Identificar sinais e sintomas do paciente característicos de situações de primeiros socorros pré-hospitalar; Relacionar os procedimentos a serem executados nas situações de primeiros socorros pré-hospitalar · Identificar os recursos disponíveis na comunidade de forma a viabilizar o atendimento de emergência eficaz, o mais rapidamente possível; · Prestar cuidado humanizado e individualizado considerando a integralidade do indivíduo; · Atuar e prestar cuidados de enfermagem nas situações de primeiros socorros; Atuar com a equipe multiprofissional nas situações de classificação de risco.

### ATITUDES:

- A seqüência das ações a serem realizadas será sempre a mesma: 1) manter a calma; 2) garantir a segurança; 3) pedir socorro; 4) controlar a situação; 5) verificar a situação das vítimas; 6) realizar algumas ações com as vítimas. O importante é ter sempre em mente a seqüência dessas ações;

- No atendimento as emergências contamos com: 1 - intervenção de leigos 2 - reconhecimento de uma emergência; 3 - como decidir ajudar 4 - a sinalização do local 5 - chamar o resgate 6 - avaliação da vítima (quem deve avaliar?) 7 - atender a vítima: Eficaz se for iniciado imediatamente - normalmente um leigo;
- 07 procedimentos de primeiros socorros que você precisa saber: Fazer massagem cardíaca + Desengasgar. + Estancar sangramentos + Amenizar queimaduras + Desafogar + Fazer transporte de vítimas + Cuidar de fraturas ósseas;
- 10 regras fundamentais de primeiros socorros : 1- Avalie a situação. \ 2- Não entre em pânico. \ 3- Preste atenção no estado da vítima. \ 4- Nunca dê nada para vítimas inconscientes. \ 5- Nunca faça algo que não tenha certeza. \ 6- Estanque o sangue. \ 7- Lave as queimaduras. \ 8- Certifique-se sempre que a vítima está respirando. \ 9 - Não toque as vítimas de choque elétrico. \ 10 - Espere;

Qualquer pessoa treinada poderá prestar os Primeiros Socorros, conduzindo-se com serenidade, compreensão e confiança. Manter a calma e o próprio controle, porém, o controle de outras pessoas é igualmente importante;

O ABC em primeiros socorros representa três etapas principais no atendimento de emergência. Nós nos concentramos em Vias Aéreas, Respiração e Circulação. Essas são as primeiras etapas para ajudar alguém em uma emergência. Exploraremos como cada parte é crucial para salvar vidas.

Siga a ordem desses 5 passos: Mantenha a calma; Controle a situação; Sinalize o local; Avalie a situação; Acione o socorro especializado;

- checar o ambiente: veja se há riscos de explosão ou outros eventos, chamar ajuda: ligue para números oficiais, como 190 \ 192 \ 193, ou peça ajuda para outras pessoas na estrada; cuidar da vítima: por fim, analise a situação e veja como você pode ajudar a vítima com base nos procedimentos de primeiros socorros;
- O que não fazer em primeiros socorros? não movimentar bruscamente a cabeça ou o pescoço da vítima; não dar nada para a vítima ingerir, beber ou comer, pois estes podem ocasionar obstrução das vias aéreas da vítima; \* caso a vítima esteja inconsciente, não a deixe sozinha, não a abandone; a omissão de socorro é crime.
- Situações de Emergência : Não tire as vítimas do local. Em casos de quedas ou acidentes graves, não devemos mexer na vítima; Converse com as vítimas que estão conscientes. Tente manter as vítimas que estão conscientes ainda nesse estado; Aguarde os socorristas. Tente manter a calma e transmitir isso para as vítimas.

## UNIDADES DE ENSINO

- Livros  Documentos escritos  TV  DVD  Computador
- Internet  Livros didáticos  Enciclopédias  Data show

## METODOLOGIA DE ENSINO:

As aulas serão organizadas em sessões teórico-práticas, com recurso ao método expositivo; dinamização de debates; seminários e realização de atividades práticas individuais ou de grupos, através de uma situação problema. A verificação do aproveitamento da disciplina deverá incidir sobre o desempenho do aluno nas diferentes situações de aprendizagem. A avaliação será contínua e cumulativa no decorrer do módulo e realizada por meio de instrumentos diversificados.

A proposta pedagógica fundamenta-se na construção da aprendizagem através de interações pedagógicas por meio de aulas expositivas dialogadas, pesquisa bibliográfica na internet e exercícios. Tais recursos metodológicos buscam motivar e provocar o(a) aluno(a) para elaborar conhecimentos entre si e com as demais disciplinas da matriz curricular, seminários, simulações de primeiros socorros · Aulas práticas em Laboratório de Saúde.

**BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

BRASIL. Lei nº 13.722/2018 de 4 de outubro de 2018. Torna obrigatória a capacitação em noções básicas de primeiros socorros de professores e funcionários de estabelecimentos de ensino públicos e privados de educação básica e de estabelecimentos de recreação infantil. **Presidência da República**. Brasília, DF, 2018. Disponível em: [https://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/\\_ato2015-2018/2018/lei/l13722.htm](https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2015-2018/2018/lei/l13722.htm). Acesso em: 26 fev. 2026.

MAIA, Ian Ward A. (ed.). *et al.* **Tratado de medicina de emergência Abramede**. Barueri, SP: Manole, 2025. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520458181/>. Acesso em: 26 fev. 2026.

SCHVARTSMAN, Claudio. *et al.* **Pronto-socorro**. 4. ed. Barueri, SP: Manole, 2023. (Coleção Pediatria do Instituto da Criança e do Adolescente do Hospital das Clínicas - HCFMUSP). *E-book*. Disponível em: <https://app.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555767599/>. Acesso em: 26 fev. 2026.

**BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

AMERICAN HEART ASSOCIATION. **Destaques das diretrizes de RCP e ACE**: de 2020 da american heart association. USA: American Heart Association, 2020. Disponível em: [https://cpr.heart.org/-/media/cpr-files/cpr-guidelines-files/highlights/hghlghts\\_2020eccguidelines\\_portuguese.pdf](https://cpr.heart.org/-/media/cpr-files/cpr-guidelines-files/highlights/hghlghts_2020eccguidelines_portuguese.pdf). Acesso em: 26 fev. 2026.

HAJJAR, Ludhmila Abrahão *et al.* (ed.). **Medicina de emergência**: abordagem prática. 19. ed. rev. atual. e ampl. Santana de Parnaíba, SP: Manole, 2025. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520467978/>. Acesso em: 26 fev. 2026.

KARREN, Keith J. *et al.* **Primeiros socorros para estudantes**. 10. ed. Barueri, SP: Manole, 2013. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520462430/>. Acesso em: 26 fev. 2026.

MARINO, Paul L. **Compêndio de UTI**. 4. ed. Porto Alegre, RS: Artmed, 2015. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788582711996/>. Acesso em: 26 fev. 2026.

TORRE, Fabíola Peixoto Ferreira L.; PASSARELLI, Maria Lucia B.; CESAR, Regina G.; PECCHINI, Rogério (coord.). **Emergências em pediatria**: protocolos da Santa Casa. 2. ed. Barueri, SP: Manole, 2013. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520437568/>. Acesso em: 26 fev. 2026.

