

**CURSO DE GRADUAÇÃO EM MEDICINA
PLANO DE ENSINO**

COMPONENTE CURRICULAR	CARGA HORÁRIA				PERÍODO:
	Teórica	Extensão	Prática	Total	
Espiritualidade e Saúde - Optativa	36	-	-	36	2°/3°/4°/5°P - 2026.1

PROFESSOR RESPONSÁVEL: Murialdo Gasparet

EMENTA

As atividades que serão desenvolvidas com os discentes terão como caminho refletir sobre a influência da dimensão espiritual e religiosa no comportamento do ser humano: nas suas diferentes fases de desenvolvimento e amadurecimento; no seu relacionamento com os membros da comunidade; no processo da doença; na adaptação às limitações físicas; na aderência aos tratamentos; no controle das doenças crônicas; na aceitação do sofrimento inevitável imposto pela perda de capacidades e da própria vida.

OBJETIVOS E COMPETÊNCIAS

OBJETIVOS

- Compreender a interface entre espiritualidade e saúde, reconhecendo a relevância dessa dimensão no processo de cuidado integral ao paciente, a partir de fundamentos científicos, éticos e culturais, visando promover uma prática médica humanizada e sensível à diversidade de crenças e valores.

CONHECIMENTOS

- Saber as diferentes formas de expressão religiosa e espiritual;
- Conhecer, baseado em dados históricos e científicos, o papel que a espiritualidade exerce no processo da doença, do tratamento, da evolução, da cura e do prognóstico;
- Conhecer a relação histórica entre saúde e religião;
- Saber distinguir espiritualidade de religião;

HABILIDADES

- Respeitar a espiritualidade/religião do paciente;
- Estabelecer um vínculo de confiança e humanizado com seu paciente e familiares;
- Utilizar a própria espiritualidade do paciente como um recurso de alívio do sofrimento;
- Identificar os efeitos da religião na saúde: positivos e negativos.

ATITUDES

- Ter atitude de respeito a espiritualidade do paciente em benefício do tratamento e da relação médico-paciente.
- Compreender no dia a dia da sua prática profissional que a espiritualidade e a religiosidade são recursos valiosos utilizados pelos pacientes no enfrentamento das doenças e do sofrimento.
- Reconhecer que o ser humano é um ser biopsicossocial e espiritual e tratá-lo de forma ética, respeitosa e digna levando em consideração toda a sua complexidade.

UNIDADES DE ENSINO

Unidade 1: Espiritualidade e medicina

Unidade 2: A interface Religiosidade/Espiritualidade

Unidade 3: Psicologia e Espiritualidade; principais religiões da humanidade

Unidade 4: Processo Histórico da Relação entre Ciência e Espiritualidade; Religiosidade e Religião

Unidade 5: Misticismo e os Efeitos na Saúde. Ciência e Fé; Razão e Fé; Cultura e Fé – União Possível?

Unidade 6: Espiritualidade e Saúde

Unidade 7: Espiritualidade e Ciência

Unidade 8: Os efeitos da religião na saúde: efeitos positivos – efeitos negativos

Unidade 9: Misticismo, Saúde, Medicina

Unidade 10: Espiritualidade no Cuidado com o Paciente e os Familiares

Unidade 11: Sentido da Vida e o Valor da Prece.

Unidade 12: Bioética e Espiritualidade.

Unidade 13: Espiritualidade e Cuidados Paliativos

Unidade 14: Humanização e Espiritualidade na Saúde.

Unidade 15: Acontecimentos que a Ciência ainda não explica

Unidade 16: Tolerância Religiosa e o Respeito a Diversidade

Unidade 17: Crenças e Superstições

METODOLOGIA DE ENSINO

- Aulas expositivas dialogadas;
- Estudos dirigidos;
- Estudos de casos concretos;
- Seminários.

ATIVIDADE DE EXTENSÃO

Não se aplica.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

EIZIRIK, Cláudio Laks; BASSOLS, Ana Margareth Siqueira (org.). **O ciclo da vida humana: uma perspectiva psicodinâmica**. 2. ed. Porto Alegre, RS: Artmed, 2013.

E-book. Disponível em:

<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788565852456/>. Acesso em: 25 fev. 2026.

PERISSÉ, Gabriel. **Educação e espiritualidade**. São Paulo, SP: Autêntica Editora, 2020. *E-book*. Disponível em:

<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786586040166/>. Acesso em: 25 fev. 2026.

SAAD, Marcelo; NASRI, Fábio. **Apoio espiritual em saúde: manual prático**. Barueri, SP: Manole, 2024. *E-book*. Disponível em:

<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520458938/>. Acesso em: 25 fev. 2026.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

ANGERAMI, Valdemar A. **Espiritualidade e prática clínica**. Porto Alegre, RS:

Cengage Learning, 2004. *E-book*. Disponível em:

<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788522128525/>. Acesso em: 25 fev. 2026.

FACURE, Núbior O. **Muito além dos neurônios: conferências e entrevistas sobre mente e espírito**. 5. ed. São Paulo, SP: FE Editora Jornalística, 2009. 121 p.

IANDOLI JÚNIOR, Décio. **Ser médico & ser humano**. 4. ed. São Paulo, SP: FE Editora Jornalística, 2017. 111 p.

KOENING, Harold G. **Espiritualidade no cuidado com o paciente: por quê, como, quando e o quê**. 2. ed. São Paulo, SP: FE Editora Jornalística, 2012. 136 p.

KÜBLER-ROSS, Elisabeth. **Sobre a morte e o morrer**: o que os doentes terminais têm para ensinar a médicos, enfermeiras, religiosos e aos seus próprios parentes. 9. ed. São Paulo, SP: Martins Fontes, 2012. 296 p.

MARINO JUNIOR, Raul. **Um cirurgião sob o olhar de Deus**: uma introdução às ciências do cérebro, da mente e do espírito. Barueri: Manole, 2020. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555762556/>. Acesso em: 25 fev. 2026.

SAÚDE integral: a medicina do corpo, da mente e o papel da espiritualidade. 2. ed. São Paulo, SP: SENAC São Paulo, 2022. 457 p.

STEWART, Moira; BROWN, Judith Belle; WESTON, W. Wayne *et al.* **Medicina centrada na pessoa**: transformando o método clínico. 4. ed. Porto Alegre, RS: Artmed, 2026. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786558823346/>. Acesso em: 25 fev. 2026.