CURSO DE GRADUAÇÃO EM MEDICINA	
PLANO DE EXECUÇÃO DO ESTÁGIO CURRICULAR OBRIGATÓRIO/INTERNATO	
ÁREA OBSTETRÍCIA	**CARGA HORÁRIA** 216 horas
SUBCOORDENADORA DA ÁREA **Professora Consuelo Chicralla Martins**	

EMENTA:
Prática profissional de formação em serviço, sob supervisão docente, abrangendo exame clínico obstétrico, identificação das emergências obstétricas, assistência ao puerpério.

OBJETIVOS

Objetivo Geral:

Realizar anamnese, exame físico e atendimento básico à gestante.

CONHECIMENTOS:

PRONTO ATENDIMENTO/ADMISSÃO

- Avaliar o risco da paciente.
- Reconhecer as urgências / emergências obstétricas.
- Orientar a paciente quanto ao retorno para continuação do tratamento.

DIAGNÓSTICO DO TRABALHO DE PARTO

- Saber calcular a idade gestacional.
- Reconhecer as urgências / emergências obstétricas (hemorrágicas, infecciosas e hipertensivas).
- Saber preencher a papeleta de internação.

ACOMPANHAMENTO DO TRABALHO DE PARTO

- Saber preencher o partograma e interpretá-lo.
- Reconhecer evolução normal e patológica do trabalho de parto.

ASSISTÊNCIA AO PARTO

- *Reconhecer situações de urgência / emergência.*
- *Saber preencher a papeleta do parto e da cesariana.*

ASSISTÊNCIA AO 4º PERÍODO

- Saber valorizar o 4º período como momento crítico, onde ocorrem as grandes hemorragias do pós-parto.

ASSISTÊNCIA AO PUERPÉRIO

- Reconhecer as alterações fisiológicas do puerpério.
- Reconhecer sinais / sintomas de infecção puerperal.
- Saber preencher a papeleta de puerpério e a de alta.
- Saber orientar quanto a revisão puerperal e anticoncepção.

ASSISTÊNCIA À GRAVIDEZ (PRÉ-NATAL)

- Saber valorizar a assistência pré-natal.
- Conhecer a rotina da assistência pré-natal.
- Conhecer o rastreamento realizado na assistência pré-natal.
- Saber diagnosticar as doenças intercorrentes e as doenças próprias da gravidez.
- Saber preencher a papeleta do pré-natal e o cartão da gestante.

HABILIDADES

PRONTO ATENDIMENTO/ADMISSÃO

- Realizar anamnese e exame físico completo.
- Realizar as manobras de Leopold-Zweifel. Diagnosticar situação, posição e apresentação.
- Escutar os batimentos cárdio-fetais com o sonar Doppler
- Providenciar ajuda nas situações de urgência / emergência
- Solicitar exames complementares
- Preencher o formulário de atendimento.
- Internar as pacientes para tratamento clínico

DIAGNÓSTICO DO TRABALHO DE PARTO

- Contar as metrossístoles e sua duração no intervalo de 10 minutos e calcular a atividade
- uterina. Distinguir a atividade uterina nas diversas fases do ciclo grávido-puerperal.
- Verificar através do toque vaginal as características do colo do útero, da apresentação
- e das membranas ovulares.
- Diagnosticar a situação, posição, apresentação e altura da apresentação do feto.

ACOMPANHAMENTO DO TRABALHO DE PARTO

- Reconhecer a atividade uterina normal e patológica.
- Monitorar o bem-estar fetal pela escuta dos batimentos cárdio-fetais.

ASSISTÊNCIA AO PARTO

- Monitorizar a atividade uterina.
- Monitorizar os batimentos cárdio-fetais.
- Acompanhar e auxiliar o médico no período expulsivo, no secundamento e no 4º período
- Examinar a placenta e as membranas reconhecendo os sinais patológicos.
- Realizar os procedimentos do parto normal.
- Participar das cirurgias como auxiliar a critério dos médicos de plantão.

Commented [1]: Acompanhar e auxiliar o preceptor

ASSISTÊNCIA AO 4º PERÍODO

- Inspecionar lóquios e reconhecer anormalidades.
- Monitorizar a contratilidade uterina.

ASSISTÊNCIA AO PUERPÉRIO

- Realizar anamnese e exame físico da puérpera.
- Realizar a inspeção da cicatriz e dos lóquios.
- Realizar o exame das mamas e o incentivo ao aleitamento

ASSISTÊNCIA À GRAVIDEZ (PRÉ-NATAL)

- Realizar anamnese e exame físico da grávida.
- Orientar a gestante quanto às modificações do organismo materno, alimentação, atividade física.

ATITUDES

PRONTO ATENDIMENTO/ADMISSÃO

- Demonstrar empatia no atendimento à gestante
- Demonstrar assiduidade, pontualidade, trabalho em equipe e comportamento ético nas atividades.
- Defender o direito à privacidade

DIAGNÓSTICO DO TRABALHO DE PARTO

- Estabelecer relação médico-paciente apropriada para a situação crítica da mulher em final de gravidez e/ou início do trabalho de parto.
- Instruir a paciente caso não seja internada.

ACOMPANHAMENTO DO TRABALHO DE PARTO

- Estabelecer relação médico-paciente apropriada para a situação crítica da mulher em trabalho de parto.

ASSISTÊNCIA AO PARTO

- Dar suporte emocional à parturiente.

ASSISTÊNCIA AO PUERPÉRIO

- Afirmar, junto a puérpera, a importância ao aleitamento materno
- Oferecer escuta nas questões emocionais características do puerpério

ASSISTÊNCIA À GRAVIDEZ (PRÉ-NATAL)

- Valorizar a relação médico-paciente como forma de interferência nas alterações do psiquismo da grávida.
- Reconhecer como impróprias condutas que impedem a realização completa da assistência pré-natal.

LOCAIS DE REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES

Maternidade do Hospital dos Plantadores de Cana (HPC) e ambulatórios de Pré-Natal do HPC.

METODOLOGIA

Treinamento em serviço visando à aquisição de atitudes, conhecimentos e habilidades cognitivas, psicomotoras e afetivas. O interno será membro (no nível de sua capacidade) de uma equipe de saúde responsável pela assistência na Maternidade do Hospital dos Plantadores de Cana (HPC) e nos ambulatórios do HPC. Visa integrar os conhecimentos, atitudes e habilidades na assistência à mulher no ciclo grávido-puerperal.

Visando propiciar oportunidades para todos os internos e otimizar a capacidade instalada e os recursos humanos, torna-se necessário que os internos do 10º período sejam escalados todos os dias da semana nos ambulatórios, plantões e nas enfermarias de Tratamento Clínico e Puerpério, sob a forma de rodízio ao longo de 7 semanas, conforme quadro de rodízio organizado pela Coordenação de Estágio/Internato.

. Para melhor rendimento didático e respeito aos direitos das pacientes, os ambulatórios, plantões e enfermarias de Tratamento Clínico e Puerpério deverão ter número adequado de internos por dia da semana, sob a supervisão contínua de professores e/ou preceptores.

ATIVIDADES NO HPC

- Plantão semanal, com duração de 12h, de segunda a sexta, de 7 às 19h ou quarta e quinta à noite, 19 às 01h (2 plantões de 6h) -12h/semana
- Enfermaria de tratamento clínico (4º andar lado D - HPC): 2ª a 6ª: 8 às 12h (total: 4h/semana).
- Enfermaria de Puerpério do HPC (2º andar lado A) - 2ª a 6ª de 8-12h e 5ª feira 13 às17h (4/semana).
- Ambulatório pré-natal de alto risco (PNAR) 1 turno de 4h (HPC) - 8-12h ou 13-17h (total: 4h/semana).
- Ambulatório pré-natal de baixo risco (PNBR) 1 turno de 4h (HPC - 8-12h ou 13-17h) (total: 4h/semana).

- Ambulatório de assistência pós-natal: 2ª feira 13-16h ou 5ª feira 8h (HPC) (total 4h) total por **rodízio**

● Aula teórica: 2ª feira 11h (Professora Fátima)) no auditório do HPC – térreo.

5ª feira às 18:00h (Professora Consuelo) no auditório do HPC – térreo.

● Sessões clínicas, revisão de temas ou rotinas de obstetrícia:

● *Total Geral*: 32h por semana

AVALIAÇÃO DE DESEMPENHO DO ESTUDANTE

A avaliação incide sobre a frequência e desempenho dos discentes e será realizada em conformidade com o disposto no Regulamento do Estágio Curricular Obrigatório/Internato do Curso de Graduação de Medicina.

Bibliografia Básica

CUNNINGHAM, F. Gary *et al*. **Obstetrícia de Williams**. 25. ed. Porto Alegre, RS: AMGH, 2021. *E-book*. Disponível em: https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786558040064/. Acesso em: 02 mar. 2026.

REZENDE FILHO, Jorge de. **Rezende obstetrícia fundamental**. 15. ed. Rio de Janeiro, RJ: Guanabara Koogan, 2024. *E-book*. Disponível em: https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788527740173/. Acesso em: 02 mar. 2026.

ZUGAIB, Marcelo (ed.). **Zugaib obstetrícia.** 5. ed. Santana de Parnaíba, SP: Manole, 2023. *E-book*. Disponível em: https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555769340/. Acesso em: 02 mar. 2026.

Bibliografia Complementar

BRASIL. Ministério da Saúde *et al*. **Cuidados obstétricos em diabetes mellitus gestacional no Brasil**. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2021. 105 p. Disponível em: http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/livro_cuidados_obstetricos.pdf. Acesso em: 02 mar. 2026.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Ações Programáticas. **Manual de gestação de alto risco**. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2022. 659 p. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/manual_gestacao_alto_risco.pdf. Acesso em: 02 mar. 2026.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Gestão e Incorporação de Tecnologias em Saúde. **Diretrizes nacionais de assistência ao parto normal**: versão resumida. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2017. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/diretrizes_nacionais_assistencia_parto_normal.pdf. Acesso em: 02 mar. 2026.

LEVENO, Kenneth J. *et al*. **Manual de obstetrícia de Williams**: complicações na gestação. 23. ed. Porto Alegre, RS: Artmed, 2014. *E-book*. Disponível em: https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788580552775/. Acesso em: 02 mar. 2026.

SILVA, Carlos Henrique Mascarenhas *et al*. **Assistência ao parto e puerpério**. Rio de Janeiro, RJ: MedBook, 2019. *E-book*. (Manual Sogimig). Disponível em: https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786557830116/. Acesso em: 02 mar. 2026.

Professora Consuelo Chicralla Martins
Subcoordenadora de Internato em Obstetrícia- HPC

Prof. Márcio Sidney Pessanha de Souza
Coordenador Geral de Estágios / Internato FMC