

<b>CURSO DE GRADUAÇÃO EM MEDICINA</b>	
<b>PLANO DE EXECUÇÃO DO ESTÁGIO CURRICULAR OBRIGATÓRIO/INTERNATO</b>	
<b>ÁREA</b> URGÊNCIA E EMERGÊNCIA	<b>CARGA HORÁRIA</b> 184 horas
<b>SUBCOORDENADORES DA ÁREA</b> Prof. Flavio Rodrigues Ribeiro Prof. Marcos José Quintanilha Rodrigues	

**EMENTA:**

Conhecimentos fundamentais teóricos e práticos do atendimento a emergências traumáticas, clínicas, pediátricas, cardiovasculares, cirúrgicas no ambiente pré-hospitalar e hospitalar.

**OBJETIVOS e COMPETÊNCIAS****CONHECIMENTOS**

- Reconhecer as medidas de segurança para o socorrista, sua equipe e vítima(s).
- Reconhecer os principais problemas de saúde que requerem assistência emergencial, propondo as condutas adequadas.
- Reconhecer os requisitos básicos para realização dos atendimentos às emergências pré-hospitalares e hospitalares.

**HABILIDADES**

- Identificar situações de urgências e emergências.
- Identificar a cinemática envolvida nas lesões.
- Identificar lesões com risco de vida já no exame primário.
- Realizar a entrevista médica e executar com habilidade o exame físico dirigido para as queixas específicas mais comuns em Pronto Socorro.
- Construir a história clínica com base na anamnese e exame físico, desenvolvendo diagnósticos diferenciais para casos específicos.
- Diagnosticar situações que caracterizem abusos e/ou maus tratos.
- Indicar de modo racional, a solicitação de exames complementares e suas correlações com os achados clínicos em situações de urgência e emergência.
- Interpretar de forma coerente os resultados dos principais exames complementares realizados para pacientes em situações de urgência e emergência.
- Desenvolver um adequado plano terapêutico em situações de urgência e emergência.

- Explicar com linguagem acessível ao paciente e/ou seus acompanhantes, os procedimentos a serem executados.
- Respeitar a autonomia do paciente como ser biopsicossocial, considerando seu bem-estar.
- Encorajar o paciente e/ou seus familiares a participarem das decisões de modo compartilhado.

#### **ATITUDES**

- Demonstrar comprometimento no trabalho em equipe.
- Demonstrar postura de liderança diante de situações de urgência e emergência
- Demonstrar atitude nas intervenções preventivas, diagnósticas e terapêuticas no controle do ambiente hospitalar e pré-hospitalar nas simulações realísticas. Demonstrar raciocínio frente às intervenções preventivas, diagnósticas e terapêuticas nos manequins nas simulações realísticas.
- Desenvolver ações imediatas na preservação e manutenção da vida nas diversas situações de risco de forma pronta e eficaz.
- Aplicar um adequado plano terapêutico em situações de urgência e emergência.

#### **LOCAIS DE REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES**

Laboratório de Habilidades da Faculdade de Medicina de Campos

Pronto Socorro Municipal do Hospital Ferreira Machado de Campos dos Goytacazes,

Pronto Socorro da Santa Casa da cidade de São João da Barra (RJ).

Pronto Socorro Municipal do Hospital São José

#### **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

##### **Laboratório de Habilidades da Faculdade de Medicina de Campos**

- Abordagem das Vias Aéreas
- Hipertensão arterial sistêmica na emergência
- Edema Agudo de Pulmão
- Sepsis
- Anafilaxia
- Suporte básico e avançado de vida em cardiologia
- Asma e doença pulmonar obstrutiva crônica
- Insuficiência Respiratória: diagnóstico e manuseio
- Ventilação mecânica invasiva e não invasiva
- Cinemática do Trauma & Extração
- Exame do Paciente Politraumatizado
- Anormalidades relacionadas ao equilíbrio ácido base
- Choque: fisiopatologia, diagnóstico, propedêutica, tratamento geral.

- Anormalidades do equilíbrio hidroeletrólítico, Hiperglicemia e Cetoacidose
- Taquiarritmias e Bradiarritmias
- Distúrbio Coagulação e Terapia transfusional
- Síndrome Coronariana: com elevação do segmento ST
- Síndrome Coronariana: sem elevação do segmento de ST
- Embolia Pulmonar e Insuficiência cardíaca aguda
- Dor abdominal - FAST e Cólica renal na emergência
- Suporte Avançado de Vida em Pediatria
- Acidente vascular cerebral
- Convulsão Febril
- Ataque isquêmico transitório
- Crise Convulsiva na Emergência
- Agitação Psicomotora e Manejo das Complicações Psicofármacos na Emergência
- Queimaduras e Afogamento, emergência elétricas, hipotermia
- Intoxicações
- Emergências Relacionadas ao Álcool e Síndrome de Abstinência
- Lesão Renal Aguda
- Manejo drogas em Infusão contínua
- Analgesia na emergência

Oficinas práticas realizadas:

- Ventilação com bolsa-valva-máscara
- Intubação orotraqueal
- Intubação com vídeo laringoscópio
- Intubação farmacologicamente assistida
- Máscara Laríngea
- Cricotireoidostomia
- Suporte Básico de Vida
- Suporte Avançado de Vida
- Ventilação Mecânica Invasiva
- Ventilação não invasiva
- Extração
- Extração no pátio nos veículos (simulador/pátio)
- Exame do paciente politraumatizado
- Sonda nasogástrica
- Sonda vesical
- Sonda enteral

- Punção Periférica
- Punção profunda
- Punção Pneumotórax Hipertensivo
- Punção de Hemopericárdio
- Eletrocardiograma normal
- Principais alterações no eletrocardiograma na emergência
- Taquiarritmias
- Bradiarritmias
- Gincana: Casos clínicos sobre Síndromes Coronarianas com supra de ST
- Gincana: Casos clínicos sobre Síndromes Coronarianas sem supra de ST
- Suporte Básico de Vida em pediatria
- Suporte Avançado de Vida em pediatria
- Intubação orotraqueal em pediatria
- Punção intraóssea
- Protocolo FAST no ultrassom
- Punção Líquor
- Cenários de Simulação Realística: atendimento a eventos clínicos, de trauma, de suporte avançado de vida no adulto e na pediatria, fazendo uso de metodologias ativas em laboratório de habilidades e em sala de aula.
- Simulado em incidente com múltiplas vítimas

**Plantões Obrigatórios no Pronto Socorro Municipal do Hospital Ferreira Machado e do Hospital São José, ambos no município de Campos dos Goytacazes (RJ) e no Pronto-Socorro da Santa Casa de Misericórdia no município de São João da Barra (RJ)**

O atendimento no pronto socorro é realizado pelos estudantes internos sob a supervisão do professor/preceptor. Há discussão dos casos atendidos, com proposição de condutas.

**METODOLOGIA**

**Laboratório de Habilidades da Faculdade de Medicina de Campos**

Para desenvolvimento do Curso teórico-prático de Urgência e Emergência os estudantes serão divididos em grupos, que irão assistir os temas propostos de maneira teórica, com intuito de fornecer um suporte para uma adequada tomada de decisão.

Para aplicação prática do conteúdo os discentes são divididos em subgrupos que aplicarão conhecimentos teóricos adquiridos em estações de treinamento prático com manequins e equipamentos de tecnologia em simulação realística, fazendo uso da combinação de metodologias ativas de ensino, propiciando aos alunos do 9º período situações variadas de

treinamento simulado baseadas em casos clínicos com fundamentação científica sob orientação e supervisão de pelo menos um docente que integre a área de Urgência e Emergência no Laboratório de Habilidades, em cada sessão desenvolvida.

### **Plantões Obrigatórios no Pronto Socorro Municipal do Hospital Ferreira Machado, na Santa Casa de São João da Barra e no Hospital Municipal São José.**

O atendimento no pronto socorro, é realizado pelos internos, sob supervisão do professor/preceptor, com discussão dos casos atendidos e proposição de condutas.

- Os internos do 10º/11º períodos deverão cumprir obrigatoriamente um plantão semanal de 8h (oito horas) no Pronto Socorro do Hospital Ferreira Machado, na Santa Casa de São João da Barra e no Hospital Municipal São José; mediante escala previamente elaborada pela Coordenação Geral de Estágio Curricular Obrigatório/Internato, cujo critério de escolha de dias e turnos se fará pelo Coeficiente de Rendimento Escolar (CR) dos 08 (oito) períodos de atividades que antecederam o 1º ano do Internato (9º período).
- A distribuição / escala dos internos mediante o CR é feita pela Secretaria do Internato, que tem total controle sobre as distribuições dos discentes no campo de prática.
- Cada turno de plantão tem a presença de Professores e/ou Preceptor Supervisores da Faculdade de Medicina de Campos, que monitoram o bom andamento dos trabalhos e a distribuição das diferentes atividades discentes no setor, mediante as diferentes disponibilidades de aprendizado em Urgência/Emergências Médicas divididos pelos setores de Politrauma, Clínica Médica, Pediatria, Unidade de Pacientes Graves Intensivos e Semi-Intensivos, Ortopedia, Oftalmologia e Otorrino equitativamente.

### **AVALIAÇÃO**

A avaliação incide sobre a frequência e desempenho dos discentes e será realizada em conformidade com o disposto no Regulamento do Estágio Curricular Obrigatório/Internato do Curso de Graduação de Medicina.

## **8 BIBLIOGRAFIA**

### **8.1 Bibliografia Básica**

BRANDÃO NETO, Rodrigo Antônio (ed.) *et al.* **Manual de medicina de emergência**: disciplina de emergências clínicas: Hospital das Clínicas da FMUSP. 3. ed. rev. e atual. Santana de Parnaíba, SP: Manole, 2022. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555767827/>. Acesso em: 02 mar. 2026.

HAJJAR, Ludhmila Abrahão *et al.* (ed.). **Medicina de emergência: abordagem prática**. 19. ed. rev. atual. e ampl. Santana de Parnaíba, SP: Manole, 2025. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520467978/>. Acesso em: 02 mar. 2026.

OLIVEIRA, Andréa Remigio (ed.) *et al.* **Manual da residência de medicina intensiva**. 6. ed. rev. e atual. Barueri, SP: Manole, 2020. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/97886555761108/>. Acesso em: 02 mar. 2026.

## 8.2 Bibliografia Complementar

AEHLERT, Barbara J. **ACLS: suporte avançado de vida em cardiologia**. 5. ed. Rio de Janeiro, RJ: Guanabara Koogan, 2017. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788595151376/>. Acesso em: 02 mar. 2026.

HINRICHSEN, Sylvia Lemos. **Biossegurança e controle de infecções: risco sanitário hospitalar**. 4. ed. Rio de Janeiro, RJ: Guanabara Koogan, 2023. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788527739306/>. Acesso em: 02 mar. 2026.

JUNQUEIRA FILHO, Eduardo Alvarenga; SILVA, Guilherme Almeida Rosa da; ELEUTÉRIO, Rodrigo Simões. **SOS plantão: emergências médicas: da criança ao idoso**. Rio de Janeiro, RJ: MedBook, 2014. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786557830567/>. Acesso em: 02 mar. 2026.

PIRES, Marco Túlio Baccarini *et al.* **Emergências médicas**. Rio de Janeiro, RJ: MedBook, 2014. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786557830093/>. Acesso em: 02 mar. 2026.

TIMERMAN, Sergio; GUIMARÃES, Helio Penna. **Emergências médicas: passo a passo**. Rio de Janeiro, RJ: Guanabara Koogan, 2020. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788527736107/>. Acesso em: 02 mar. 2026.

Prof. Flavio Rodrigues Ribeiro  
Subcoordenador de Internato Urgência e Emergência - LHFMC

Marcos José Quintanilha Rodrigues  
Subcoordenador de Internato Urgência e Emergência - Pronto Socorro Municipal do HFM,  
Pronto Socorro da SCSJB e Hospital Municipal São José

Prof. Márcio Sidney Pessanha de Souza  
Coordenador Geral de Estágios / Internato FMC