

CURSO DE GRADUAÇÃO EM MEDICINA	
PLANO DE EXECUÇÃO DO ESTÁGIO CURRICULAR OBRIGATÓRIO/INTERNATO	
ÁREA	CARGA HORÁRIA
ATENÇÃO BÁSICA – MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE	400 horas
SUBCOORDENADOR DA ÁREA Prof. Leonardo Muniz Soares Dias Duarte	
EMENTA Estudos da avaliação, diagnóstico e tratamento de condições de saúde comuns em atenção primária; promoção, prevenção e reabilitação de condições de saúde comuns em atenção primária; impacto biopsicossocial em condições de saúde comuns em atenção primária e conhecimentos de coordenação dos cuidados e da abordagem centrada no paciente.	
<ul style="list-style-type: none">• OBJETIVOS e COMPETÊNCIAS: • CONHECIMENTOS• Reconhecer em serviço os princípios fundamentais da atenção primária a saúde, como a acessibilidade, a integralidade, a longitudinalidade e a coordenação do cuidado;• Conhecer os preceitos científicos básicos da natureza biopsicossocial-ambiental subjacentes à prática do atendimento em atenção primária à saúde e ter um raciocínio crítico na interpretação dos dados, na identificação da natureza dos problemas da prática médica e na sua resolução;• Reconhecer a saúde como direito e atuar de forma a garantir a integralidade da assistência entendida como conjunto articulado e contínuo de ações e serviços preventivos e curativos, individuais e coletivos, exigidos para cada caso em todos os níveis de complexidade do sistema;• Reconhecer a necessidade do desenvolvimento de uma sensibilidade cultural ao atender pacientes de diferentes origens étnicas, culturais e religiosas, respeitando os valores éticos e culturais.• Conhecer, aplicar e valorizar as Práticas Integrativas em Saúde como ferramentas terapêuticas válidas e complementares, integrando-as ao arsenal de cuidado e o conforto dos pacientes.• Conhecer o uso de novas tecnologias, como a telemedicina, de modo ampliar e qualificar o acesso à saúde, com foco no atendimento a populações vulneráveis, como comunidades quilombolas e populações de periferias urbanas.	

- Conhecer as atualizações da legislação pertinente à atenção primária de saúde quanto ao funcionamento dos sistemas de saúde, incluindo a organização da atenção primária, a gestão de recursos e a alocação de financiamento.
- **HABILIDADES**
- -Capacitar os estudantes a prestarem uma assistência à saúde contínua, integral e baseada em evidências para os indivíduos, suas famílias e a comunidade. De modo estimular a excelência clínica, o respeito à diversidade de saberes tradicionais e populares e o compromisso ético com a melhoria da saúde, a equidade, a interdisciplinaridade, a garantia de direitos e o desenvolvimento sustentável.
- - Desenvolver a integração entre teoria-prática por meio da imersão ativa e crítica do estudante no cenário real da Estratégia Saúde da Família (ESF), em uma Unidade Básica de Saúde (UBS), fomentando o desenvolvimento de competências para a promoção do cuidado integral e o fortalecimento do vínculo com a comunidade.
- - Estabelecer uma adequada comunicação com a equipe de trabalho, os pacientes e seus familiares;
- - Realizar uma assistência à saúde de forma continuada, integral e abrangente às pessoas, suas famílias e a comunidade;
- - Informar e orientar seus pacientes, familiares e comunidade em relação à promoção da saúde, prevenção, tratamento e reabilitação das doenças;
- - Diagnosticar e tratar corretamente as principais doenças do ser humano, entendendo a atenção primária como a porta de entrada do sistema de saúde, identificando riscos de saúde e prioridades do cuidado;
- - Manejar o paciente para o centro do cuidado, envolvendo-o nas decisões de tratamento, considerando suas preferências e valores;
- - Identificar situações especiais e fazer referência e contrarreferência para pacientes que tenham questões ultrapassem ao alcance da atenção primária a saúde;
- - promover a proteção e a promoção da saúde na prevenção de doenças, bem como no tratamento e reabilitação dos problemas de saúde;
- - Utilizar o sistema em redes integradas, obedecendo aos princípios técnicos e éticos de referência e contrarreferência;
- - Desenvolver habilidades de trabalho em equipe multiprofissional, para oferecer cuidados integrados.

• ATITUDES

- Demonstrar flexibilidade em relação a valores sociais, familiares e culturais;
- Demonstrar respeito pela diversidade étnicas e sociais dos pacientes;
- Demonstrar preocupação a prevenção e promoção em saúde;
- Demonstrar a importância do entendimento à comunidade assistida, suas necessidades de saúde específicas e as barreiras que podem dificultar o acesso aos cuidados de saúde;
- Demonstrar capacidade de gerenciamento do tempo, de forma eficaz para garantir que cada paciente receba o cuidado necessário;
- Demonstrar resiliência para lidar com situações difíceis e desafiadoras, com o intuito prestar um bom atendimento aos pacientes.
- Demonstrar empatia, assiduidade, pontualidade, trabalho em equipe, comportamento ético;
- Demonstrar abertura à aprendizagem contínua.

METODOLOGIA

Para desenvolvimento do internato em Atenção Primária e Medicina de Família e Comunidade, os internos são distribuídos em grupos e cada um assume, sob a supervisão e responsabilidade do preceptor, o cuidado de pacientes assistidos por uma Unidade Básica de Saúde, em estratégia de Medicina de Família e Comunidade, nos aspectos assistenciais, na visita domiciliar, na participação de grupos de promoção e educação de saúde, em atividades de prevenção em saúde ou na realização de procedimentos de baixa complexidade realizados na atenção primária. A aprendizagem é desenvolvida pela integração de conteúdos teóricos em temas relevantes para MFC com a prática clínica com discussão de casos no local da assistência, onde o raciocínio é desenvolvido para uma assistência à saúde de forma continuada, integral e abrangente às pessoas e sua comunidade, informando aos pacientes e seus familiares em relação à promoção da saúde, prevenção, tratamento e reabilitação das doenças.

LOCAIS DE REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES

Centro de Saúde Escola de Custodópolis

Unidades Básicas de Saúde da Prefeitura Municipal de Campos dos Goytacazes:

Unidade Básica de Saúde do IPS

Unidade Básica de Saúde do Parque Aurora

Unidade Básica de Saúde do Parque Rodoviário
Unidade Básica de Saúde do Parque Imperial
Unidade Básica de Saúde do Patronato São José
Unidade Básica de Saúde Jamil Abdo

AVALIAÇÃO

A avaliação incide sobre a frequência e desempenho dos discentes e será realizada em conformidade com o disposto no Regulamento Interno do Internato.

Bibliografia Básica

DUNCAN, Bruce B. *et al.* **Medicina ambulatorial 1 & 2**: condutas de atenção primária baseadas em evidências. 5. ed. Porto Alegre, RS: Artmed, 2022. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786558820437/>. Acesso em: 02 mar. 2026.

GUSSO, Gustavo; LOPES, José Mauro Ceratti; DIAS, Lêda Chaves (org.). **Tratado de medicina de família e comunidade**: princípios, formação e prática. 2. ed. Porto Alegre, RS: Artmed, 2019. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788582715369/>. Acesso em: 02 mar. 2026.

KIDD, Michael. **A contribuição da medicina de família e comunidade para os sistemas de saúde**: um guia da Organização Mundial de Médicos de Família (WONCA). 2. ed. Porto Alegre, RS: Artmed, 2016. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788582713273/>. Acesso em: 02 mar. 2026.

Bibliografia Complementar

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde e Ambiente. Departamento de Articulação Estratégica de Vigilância em Saúde e Ambiente. **Guia de vigilância em saúde**: volume 1. 6. ed. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2023. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_vigilancia_saude_6ed_v1.pdf. Acesso em: 02 mar. 2026.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde e Ambiente. Departamento de Articulação Estratégica de Vigilância em Saúde e Ambiente. **Guia de vigilância em saúde**: volume 2. 6. ed. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2023. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_vigilancia_saude_v2_6ed.pdf. Acesso em: 02 mar. 2026.

FREEMAN, Thomas R. **Manual de medicina de família e comunidade de McWhinney**. 4. ed. Porto Alegre: Artmed, 2018. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788582714652/>. Acesso em: 02 mar. 2026.

MANUAL ACM de terapêutica: medicina de família e comunidade. 4. ed. Rio de Janeiro, RJ: Elsevier, c2019. *E-book*. Disponível em: <https://app.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788595151956/>. Acesso em: 02 mar. 2026.

OLIVEIRA, Simone Augusta de. **Saúde da família e da comunidade**. Barueri, SP: Manole, 2017. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520461389/>. Acesso em: 02 mar. 2026.

Nome e assinatura do Subcoordenador da área do Estágio Curricular Obrigatório/Internato

Prof. Leonardo Muniz Soares Dias Duarte

Subcoordenador de Internato em Atenção Básica – Medicina de Família e Comunidade

Prof. Márcio Sidney Pessanha de Souza

Coordenador Geral de Estágios / Internato FMC