

**CURSO DE GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM
PLANO DE ENSINO 2026.1**

COMPONENTE CURRICULAR	CARGA HORÁRIA				PERÍODO
	Teórica	Prática	Extensão	Total	
Fundamentos de Enfermagem	60	20	-	80	3°
PROFESSOR RESPONSÁVEL: Fernanda Pereira Lírio					

EMENTA

Introdução aos Fundamentos da Enfermagem – Conceitos Básicos. Assepsia médica e cirúrgica - Prevenção medidas de biossegurança. Cuidados com a unidade, organização do leito e do ambiente – Conceitos de Resíduo Sanitário Hospitalar. Avaliação Clínica do Adulto e da criança. Necessidades de higiene de sono, conforto e repouso. Necessidades de movimentação e exercícios. Necessidades de oxigenação Necessidades nutricionais. Necessidades de eliminação urinária. Necessidades de eliminação intestinal. Cuidado com o corpo após a morte. Princípios gerais da administração de medicamentos Vias de administração Reações adversas e erros de administração de medicamentos. Diluições de drogas e preparo de soluções e cálculos Cuidados com a pele e feridas.

OBJETIVOS:

Capacitar o aluno na prestação da assistência de enfermagem mediante avaliação das necessidades humanas básicas afetadas em indivíduos. Identificar a inserção do indivíduo no serviço de saúde e da equipe de enfermagem; Conhecer e aplicar os fundamentos de infecção hospitalar e medidas de biossegurança; Praticar os procedimentos básicos de enfermagem para o desenvolvimento da habilidade manual, em observância aos princípios científicos para promoção, proteção e recuperação da saúde em situações simuladas e reais; Desenvolver habilidades técnicas necessárias ao desempenho da profissão; Prestar assistência de enfermagem ao indivíduo adulto através do Processo de Enfermagem, dentro do contexto da COMPONENTE de Fundamentos de Enfermagem.

CONHECIMENTOS:

- **Segurança do Paciente e Biossegurança:** Dominar os protocolos de higienização das mãos (ANVISA/OMS), uso de EPIs, assepsia e processamento de artigos para prevenir Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde (IRAS).
- **Semiótica e Semiotécnica:** Entender os princípios da avaliação clínica, incluindo sinais vitais e exame físico sistematizado.
- **Farmacologia Aplicada:** Conhecer classes medicamentosas, mecanismos de ação, cálculos de dosagem e a regra dos "certos" na administração de medicamentos.
- **Processo de Enfermagem:** Compreender as etapas da sistematização da assistência para planejar cuidados individualizados.
- **Mecânica Corporal:** Aplicar princípios de ergonomia para garantir o conforto do paciente e a saúde ocupacional do profissional.

HABILIDADES:

- Desenvolver habilidades em medir e interpretar temperatura, pulso, respiração e pressão arterial, além da avaliação da dor como o quinto sinal vital.
- Realizar avaliação física minuciosa (semiologia) e aplicar técnicas e procedimentos (semiotécnica) para coletar dados sobre o paciente.
- Desenvolver as técnicas para realizar higiene pessoal, banho no leito, troca de lençóis e posicionamento adequado para garantir o bem-estar e prevenir complicações como lesões por pressão.
- Saber reconhecer os tipos de feridas, suas fases da cicatrização e técnicas de curativos.
- Aplicar as técnicas para realizar acesso venoso periférico, coletar materiais para exames laboratoriais e administrar soluções e medicamentos intravenosos.
- Aplicar as técnicas para administração de oxigênio e remoção de secreções das vias aéreas.

ATITUDES:

- Participar de treinamentos contínuos sobre práticas de biossegurança
- Seguir rigorosamente as regras e normas de segurança estabelecidas para o ambiente de trabalho ou situação específica.
- Manter a atenção às práticas de trabalho e à postura correta para evitar acidentes
- Manter o calendário de vacinação atualizado, especialmente para profissionais de saúde expostos a agentes biológicos, como medida profilática eficaz.

- Manter as superfícies de trabalho e equipamentos limpos e desinfetados periodicamente para eliminar agentes infecciosos.
- Utilizar os EPIs apropriados para cada situação, como luvas, máscaras, óculos de proteção e aventais, de acordo com o nível de risco da atividade, e garantir que sejam usados e descartados corretamente.
- Assegurar a higiene rigorosa, dos pacientes mantendo o posicionamento e a fixação corretos dos dispositivos, monitorando o paciente de perto e garantindo a educação do paciente e/ou cuidador.

UNIDADES DE ENSINO

Unidade I: Introdução e Biossegurança

- História e conceitos básicos da Enfermagem.
- Assepsia médica e cirúrgica.
- Medidas de precaução e isolamento (EPIs).
- Gerenciamento de Resíduos de Serviços de Saúde (RSS).
- Higienização das mãos e controle de infecção.

Unidade II: Ambiente e Necessidades Básicas de Conforto

- Organização da unidade do paciente e tipos de leito.
- Higiene e conforto: banho no leito, higiene oral e íntima.
- Mecânica corporal, mobilização e posicionamento.
- Necessidades de sono, repouso e integridade da pele (prevenção de lesões por pressão).

Unidade III: Avaliação Clínica e Funções Eliminatorias

- Sinais Vitais (SSVV) e avaliação da dor.
- Exame físico completo (Cefalocaudal).
- Necessidades nutricionais e de oxigenação.
- Eliminações: sondagem vesical de alívio/demora e cuidados com eliminações intestinais.
- Cuidados com o corpo após a morte.

Unidade IV: Terapêutica e Feridas

- Farmacologia: cálculos, diluições e dosagens.
- Vias de administração (Enteral e Parenteral).
- Técnicas de punção venosa periférica.

- Tratamento de feridas: fisiologia da cicatrização e técnicas de curativo.

METODOLOGIA DE ENSINO

A disciplina será desenvolvida de forma teórico-prática, utilizando estratégias ativas para fixação do conhecimento:

1. **Aulas Expositivas Dialogadas:** Uso de recursos audiovisuais para apresentação dos fundamentos teóricos.
2. **Aulas Práticas em Laboratório:** Simulação realística de procedimentos (banho no leito, punção, sondagem, curativos) em manequins antes da prática clínica.
3. **Estudos de Caso:** Resolução de situações-problema baseadas em casos reais para desenvolver o raciocínio clínico.
4. **Prática Supervisionada:** Atividades em campo para observação e execução assistida de cuidados de baixa e média complexidade.

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES DE EXTENSÃO

Modalidade de Extensão: Não se aplica no componente

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

BARROS, Alba Lucia Bottura Leite de (org.). **Anamnese e exame físico:** avaliação diagnóstica de enfermagem no adulto. 4. ed. Porto Alegre, RS: Artmed, 2022. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786558820284/>. Acesso em: 20 mar. 2026.

CARMAGNANI, Maria Isabel Sampaio (org.). **Procedimentos de enfermagem:** guia prático. 2. ed. Rio de Janeiro, RJ: Guanabara Koogan, 2019. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788527731874/>. Acesso em: 20 mar. 2026.

PERRY, Anne Griffin; POTTER, Patricia A. **Guia completo de procedimentos e competências de enfermagem.** 9.ed. Rio de Janeiro, RJ: Guanabara Koogan, 2021. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788595158047/>. Acesso em: 20 mar. 2026.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

CHULAY, Marianne; BURNS, Suzanne M. **Fundamentos de enfermagem em cuidados críticos da AACN.** 2. ed. Porto Alegre, RS: AMGH, 2012. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788580551075/>. Acesso em: 20 mar. 2026.

HENDLER, Germann Hendler *et al.* **Exames complementares**. Porto Alegre, RS: SAGAH, 2019. *E-book*. Disponível em:
<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786581492304/>. Acesso em: 20 mar. 2026.

POTTER, Patricia A. *et al.* **Fundamentos de enfermagem**. 11. ed. Rio de Janeiro, RJ: Guanabara Koogan, 2024. *E-book*. Disponível em:
<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788595159952/>. Acesso em: 20 mar. 2026.

VAUGHANS, Bennita W. **Fundamentos de enfermagem desmistificados**: um guia de aprendizado. Porto Alegre, RS: AMGH, 2012. *E-book*. Disponível em:
<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788580550702/>. Acesso em: 20 mar. 2026.

WHITE, Lois; DUNCAN, Gena; BAUMLE, Wendy Baumle. **Fundamentos de enfermagem básica**. 3. ed. São Paulo, SP: Cengage Learning, 2012. *E-book*. Disponível em:
<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788522113705/>. Acesso em: 20 mar. 2026.

Fundação Benedito Pereira Nunes | CNPJ 28.964.252/0001-50 | Mantenedora da Faculdade de Medicina de Campos, Hospital Escola Álvaro Alvim e Centro de Saúde Escola de Custodópolis.
Faculdade de Medicina de Campos | CNPJ 28.964.252/0002-30 | Avenida Alberto Torres, 217, Centro, Campos dos Goytacazes/RJ | CEP 28035-561 | 22 2101 2929 | fmc@fbpn-campos.com.br | www.fmc.br | CEBAS - Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social nas Áreas de Educação e Saúde vido Portaria SAS/MS nº 106 de 29/03/2022 – DCU 07/04/2022. Reconhecimento pelo Decreto Federal nº 71.814 de 07/09/1973. Recredenciado pela Portaria nº 766 de 18/09/2020.