

**CURSO DE GRADUAÇÃO EM MEDICINA  
PLANO DE ENSINO**

COMPONENTE CURRICULAR	CARGA HORÁRIA				PERÍODO:
	Teórica	Prática	Extensão	Total	
Primeiros Socorros	18	18	-	36	2º. P 2026.1
<b>PROFESSOR RESPONSÁVEL: Fabiano Vieira de Araújo</b>					

**EMENTA**

Noções básicas, teóricas e práticas, sobre Primeiros Socorros, englobando: Sinais Vitais, Conceitos gerais, Evolução Histórica, o Sistema de Emergência e Atendimento Pré-Hospitalar no Brasil, A Física do Trauma, Gerenciamento e Segurança da Cena, Avaliação das Vias Aéreas, Suporte Básico e Avançado de Vida, Atendimento Inicial ao Politraumatizado, o Trauma de Cabeça e Pescoço, Trauma Raquimedular, de Tórax, de Abdome e de Membros (musculoesquelético). Afogamento. Queimaduras. Noções para o primeiro atendimento no Pré-Hospitalar à Síndrome Coronariana Aguda, Acidente Vascular Encefálico, Crise Convulsiva, Hiperglicemia e Hipoglicemia.

**OBJETIVOS e COMPETÊNCIAS**

**CONHECIMENTOS:**

- Conhecer os conceitos, os aspectos históricos e os princípios de ouro que regem as atividades assistenciais em Primeiros Socorros;
- Conhecer o funcionamento dos Serviços de Emergência Pré-Hospitalar atuantes no Brasil;
- Conhecer a Física do Trauma e como gerenciar uma Cena de Acidente;
- Conhecer e aprender a identificar os sinais vitais do corpo humano, dividido, didaticamente, em duas partes: na primeira parte, os conceitos teóricos de Pressão arterial, frequência cardíaca, temperatura axilar, frequência respiratória, glicemia capilar e oximetria de pulso. Na segunda parte, treinar de forma prática, utilizando esfigmomanômetros, oxímetros de pulsos e termômetros, promovendo a interação entre os alunos da turma;
- Conhecer os princípios e os métodos utilizados no atendimento no que se refere ao suporte básico de vida, dividido, didaticamente, em duas partes: na primeira parte, os conceitos teóricos, com revisão da anatomia e fisiologia do sistema cardiovascular. Na segunda parte, aplicar de forma prática, em manequins de simulação, as manobras de ressuscitação cardiopulmonar, as Avaliações Primária e Secundária da vítima;
- Conhecer os princípios, os métodos, as manobras e os medicamentos utilizados no Suporte Avançado de Vida. Aprender e praticar a manusear o Desfibrilador Externo Automático;
- Conhecer os princípios básicos do atendimento inicial a um paciente politraumatizado;
- Conhecer os mecanismos de trauma e as principais lesões decorrentes dos traumas crânioencefálico, raquimedular, de tórax, de abdome e musculoesquelético;
- Conhecer as queimaduras, suas classificações e as medidas iniciais a serem adotadas no primeiro atendimento ao paciente vítima de queimadura;

- Conhecer os fatores de risco, os sinais e sintomas, os medicamentos utilizados e as medidas iniciais a serem adotadas no primeiro atendimento ao paciente vítima de Infarto Agudo do Miocárdio e de Acidente Vascular Encefálico;
- Conhecer o conceito de afogamento, sua classificação e os procedimentos iniciais no atendimento pré-hospitalar;
- Conhecer e identificar os sinais e sintomas dos pacientes com hipoglicemia, hiperglicemia e crise convulsiva. Definir as medidas iniciais a serem adotadas no primeiro atendimento a esses pacientes.

#### **HABILIDADES:**

- *Expor*, de forma dialogada e interativa, as mais frequentes situações de emergências, no cenário intra e extra-hospitalar, visando identificação e tomada de decisão coordenada e rápida;
- *Promover* a integração multidisciplinar;

#### **ATITUDES:**

- *Realizar* treinamentos supervisionados e orientados com manequins nos laboratórios de Habilidades e Emergência e em sala de aula;
- *Capacitar* o aluno a identificar e implementar ações em situações de emergência, seguindo diretrizes nacionais e internacionais, abrangendo a importância do conhecimento teórico prévio à prática.

### **UNIDADES DE ENSINO**

#### **Unidade I: Apresentação. Principais conceitos de Primeiros Socorros. Evolução histórica.**

- Apresentação do componente. Evolução histórica do atendimento Pré-Hospitalar. Principais definições de termos técnicos envolvidos nos Primeiros Socorros. Conhecer o sistema de emergência do Brasil.

#### **Unidade II: Sinais Vitais e Física do Trauma**

- Conceitos, valores de referência, reconhecimento de situações de anormalidades, reconhecimento e manejo de dispositivos específicos e aplicabilidade, através de treinamento. Descrição dos mecanismos de trauma e a energia mecânica envolvida. Fazer correlação com as possíveis lesões produzidas no corpo humano.

#### **Unidade III: Suporte Básico de Vida em Cardiologia**

- Conceitos teóricos e manejo prático de situações de iminência de morte e/ou a parada cardiorrespiratória, desde o seu reconhecimento até a devida condução, através de protocolos, segundo diretrizes internacionais, especialmente no cenário extra-hospitalar. Apresentação e treinamento com o Desfibrilador Automático Externo.

#### **Unidade IV: Noções Básicas de Suporte Avançado de Vida em Cardiologia**

- Complementação e seguimento do Suporte Básico de Vida, envolvendo tanto o atendimento pré-hospitalar como também no cenário intra-hospitalar.

#### **Unidade V: Atendimento Inicial ao Politraumatizado**

- Conceitos gerais das principais circunstâncias que levam a este evento. Reconhecimento e manejo de dispositivos específicos e aplicabilidade através de treinamento prático usando manequins de treinamentos e alunos voluntários. Fazer a avaliação primária e secundária da Vítima de trauma. Preparar para o transporte seguro através da aplicação de técnicas de imobilização.

#### **Unidade VI: Traumatismo Cranioencefálico e trauma raquimedular**

- Conceitos Gerais. Mecanismos das lesões. Principais sinais e sintomas. Escala de coma de Glasgow. Imobilização e transporte com segurança.

#### **Unidade VII: Trauma torácico e abdominal**

- Conceitos Gerais. Mecanismos das lesões. Principais sinais e sintomas. Identificar precocemente o risco de choque hipovolêmico.

#### **Unidade VIII: Traumatismo musculoesquelético**

- Conceitos de feridas e tipos lesões. Tratamento inicial. Técnicas de imobilização e preparo para o transporte seguro. Avaliar o risco de choque hipovolêmico nos traumas fechados dos Membros Inferiores e pelve.

#### **Unidade IX: Síndromes Coronarianas Agudas e Acidente Vascular Encefálico**

- Identificação, manejo inicial no atendimento pré-hospitalar e direcionamento para tratamento adequado.

#### **Unidade X: Crise Convulsiva**

- Identificação, manejo inicial no atendimento pré-hospitalar e direcionamento para tratamento adequado.

#### **Unidade XI: Hipoglicemia e Hiperglicemia**

- Identificação, manejo inicial no atendimento pré-hospitalar e direcionamento para tratamento adequado

#### **Unidade XII: Queimadura**

- Conceitos, tipos, classificação e tratamento inicial no atendimento pré-hospitalar.

#### **Unidade XIII: Afogamento**

- Conceitos, classificação, manejo inicial e tratamento no pré-hospitalar.

### **METODOLOGIA DE ENSINO**

- **Aulas expositivas e dialogadas**, através de interações com os alunos e método de imagem, em salas de aula, na FMC.
- **Aulas práticas** com utilização de manequins e vários dispositivos, individual e em grupos, nos laboratórios de Habilidades Médicas e Emergências e em salas de aula da FMC, a fim de que haja treinamento específico, através de ações dirigidas e simulações de casos clínicos.
- Serão utilizadas metodologias ativas que incentivem a participação, a colaboração e a aplicação prática dos conteúdos, por meio de atividades dinâmicas e interativas, tais como: Aprendizagem baseada em problemas e sala de aula invertida. Além disso, serão desenvolvidas atividades integradoras com outros componentes curriculares, favorecendo a interdisciplinaridade e a contextualização do aprendizado.

### **ATIVIDADE DE EXTENSÃO**

Não se aplica.

### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. **Protocolos de intervenção para o SAMU 192**: serviço de atendimento móvel de urgência. 2.ed. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2016. 638 p. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saes/samu-192/publicacoes/protocolo-de-suporte-avancado-de-vida-1.pdf>. Acesso em: 25 fev. 2026.

KARREN, Keith J. *et al.* **Primeiros socorros para estudantes**. 10. ed. Barueri, SP: Manole, 2013. *E-book*. Disponível em:

<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520462430/>. Acesso em: 25 fev. 2026.

MAIA, Ian Ward A. (ed.). *et al.* **Tratado de medicina de emergência Abramede**. Barueri, SP: Manole, 2025. *E-book*. Disponível em:

<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520458181/>. Acesso em: 25 fev. 2026.

### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

ABIB, Simone de Campos Vieira; PERFEITO, João Aléssio Juliano. **Guia de trauma**. Barueri, SP: Manole, 2012. *E-book*. Disponível em:

<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520437933/>. Acesso em: 25 fev. 2026.

HAJJAR, Ludhmila Abrahão *et al.* (ed.). **Medicina de emergência: abordagem prática**. 19. ed. rev. atual. e ampl. Santana de Parnaíba, SP: Manole, 2025. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520467978/>. Acesso em: 25 fev. 2026.

HAUBERT, Marcio. **Primeiros socorros**. Porto Alegre: SAGAH, 2018. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788595024885/>. Acesso em: 25 fev. 2026.

PRÉ-HOSPITALAR: GRAU : Grupo de Resgate às Urgências e Emergências. 2. ed. Barueri, SP: Manole, 2015. *E-book*. Disponível em:

<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520448847/>. Acesso em: 25 fev. 2026.

QUILICI, Ana Paula; TIMERMAN, Sergio. **Suporte básico de vida: primeiro atendimento na emergência para profissionais da saúde**. Barueri, SP: Manole, 2011. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520444924/>. Acesso em: 25 fev. 2026.