

**CURSO DE GRADUAÇÃO EM FARMÁCIA
PLANO DE ENSINO**

COMPONENTE CURRICULAR	CARGA HORÁRIA				PERÍODO
	Teórica	Prática	Extensão	Total	
FARMACOTÉCNICA III (Cosmetologia)	22h	18h	12h	52h	8°
PROFESSOR RESPONSÁVEL: Jaise Silva Ferreira					

EMENTA:

Exploração das principais categorias de produtos cosméticos, abordando seus aspectos funcionais, tecnológicos e regulatórios. Produtos voltados para a higiene e os cuidados faciais, com ênfase em suas formulações, indicações e formas de aplicação. Depilatórios e epilatórios, abrangendo seus diferentes tipos, composição química e mecanismos de ação sobre os pelos e a pele. Produtos para banho, destacando suas propriedades sensoriais, emolientes e higienizadoras. Produtos de perfumaria, incluindo um histórico do uso de perfumes. Desodorantes e antitranspirantes, considerando suas formulações, ativos utilizados, mecanismos de controle da transpiração e aspectos regulatórios. Produtos para maquiagem. Protetores solares, com foco na composição, fatores de proteção solar (FPS), tipos de filtros e exigências legais para comercialização.

OBJETIVOS E COMPETÊNCIAS**CONHECIMENTOS:**

- Compreender os princípios básicos da cosmetologia e as principais categorias de produtos cosméticos utilizados na higiene, cuidados faciais, banho, depilação, perfumaria, maquiagem, desodorantes e proteção solar.
- Identificar a composição, propriedades e funções dos principais componentes cosméticos, incluindo ativos, bases, conservantes e aditivos.
- Entender os mecanismos de ação dos cosméticos sobre a pele e seus anexos, com base em fundamentos bioquímicos e fisiológicos.
- Reconhecer os aspectos tecnológicos e funcionais envolvidos no desenvolvimento e na formulação de cosméticos.
- Conhecer a legislação nacional vigente sobre a produção, rotulagem e comercialização de cosméticos, com ênfase nas normas da ANVISA e RDCs pertinentes.
- Analisar o histórico, evolução e tendências do mercado cosmético, com atenção ao contexto brasileiro e global.

HABILIDADES:

- Aplicar conceitos teóricos no reconhecimento das funções e finalidades de diferentes produtos cosméticos.
- Interpretar e avaliar formulações cosméticas, relacionando componentes às suas funções e efeitos desejados.
- Selecionar e combinar componentes adequados para a elaboração de produtos cosméticos básicos em ambiente laboratorial, considerando segurança, eficácia e estabilidade.
- Utilizar terminologia técnico-científica de forma adequada na comunicação oral e escrita.

- Identificar e aplicar normas de boas práticas de manipulação e segurança na produção de cosméticos.
- Analisar criticamente rótulos e dados técnico-regulatórios de cosméticos com base em legislação vigente.

ATITUDES:

- Demonstrar postura ética, responsável e comprometida com a qualidade e segurança dos produtos cosméticos.
- Agir com curiosidade científica e espírito investigativo frente aos desafios do desenvolvimento cosmético.
- Trabalhar de forma colaborativa em equipe, contribuindo para o desenvolvimento de novos cosméticos.
- Valorizar a importância da cosmetologia como área de atuação do farmacêutico e seu impacto na saúde e bem-estar da população.
- Manter postura proativa diante das inovações e tendências do mercado cosmético.
- Cultivar o compromisso com a aprendizagem contínua e o aperfeiçoamento profissional na área da saúde e da beleza.

UNIDADES DE ENSINO**Unidade I: Regulatórios**

- Legislação pertinente à área de cosméticos
- Regularização da indústria cosmética
- Registro e notificação de produtos: grau de risco
- Listas restritivas, permitidas e proibitivas
- Rotulagem de produtos
- Controle de qualidade: físico-químico e microbiológico

Unidade II: Pele

- Bioquímica e fisiologia da pele
- Tipos de pele
- Envelhecimento cutâneo

Unidade III: Tratamento de pele

- Higienização da pele: limpeza, tonificação e hidratação
- Máscara facial
- Peeling
- Produtos antienvelhecimento
- Tratamento de manchas cutâneas, acne, rosácea, lipodistrofia geloide e estrias
- Produtos para públicos especiais como gestante e infantil

Unidade IV: Cuidados com o corpo

- Depilatório e epilatório
- Produtos para banho
- Produtos de perfumaria
- Desodorantes e antitranspirantes
- Preparação de batom e sombra

Unidade V: Proteção da pele

- Produtos para a proteção da pele
- Conceito e desenvolvimento de formulações

METODOLOGIA DE ENSINO

Aulas teóricas expositivas dialogadas com auxílio de data show e quadro.
Uso de metodologias ativas que incentivem a participação, a colaboração e a aplicação prática dos conteúdos, por meio de atividades dinâmicas e interativas, tais como: aprendizagem baseada em equipes, aprendizagem baseada em projetos e seminários.

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES DE EXTENSÃO

Modalidade de extensão: Projeto

Objetivos: Apresentar a estrutura de um laboratório, ensinar a produzir sabonetes artesanais em barra - produção de cosméticos em pequena escala.

Comunidade externa envolvida (local, número de participantes envolvidos):

O local de realização do projeto será nas dependências da FMC (sala de aula e laboratório). Será disponibilizado no máximo 20 vagas para a realização do projeto.

Atividades a serem realizadas pelos estudantes/Distribuição da carga horária de ACE:

- i) Processo de aprendizagem da teoria e prática da produção de sabonetes. (3 horas)
- ii) Planejamento e organização pelos discentes na montagem da apresentação do laboratório e da preparação da prática a ser compartilhada. (2 horas)
- iii) Apresentação e acompanhamento da produção do cosmético. (2 horas)
- iv) Reflexão e análise crítica da experiência. (1 hora)

Formas de avaliação: Participação dos discentes em todas as etapas do processo, inclusive a apresentação final em sala de aula.

Metodologia com recursos necessários: Os discentes irão planejar, organizar e acompanhar a reação das pessoas às informações, respondendo dúvidas baseando-se em evidências científicas

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

BARATA, Eduardo A. F. **A cosmetologia: princípios básicos.** São Paulo, SP: Tecnopress, 2003. 176 p.

MATIELLO, Aline Andressa *et al.* **Cosmetologia aplicada, v. 2.** Porto Alegre, RS: SAGAH, 2019. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788595029965/>. Acesso em: 24 jul. 2025.

SIMÃO, Danielle *et al.* **Cosmetologia aplicada, v. 1.** Porto Alegre, RS: SAGAH, 2019. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788595028722/>. Acesso em: 24 jul. 2025.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

ALLEMAND, Alexandra Gomes da Silva.; DEUSCHLE, Viviane Cecília Kessler Nunes. **Formulações em cosmetologia.** Porto Alegre, RS: SAGAH, 2018. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788595028159/>. Acesso em: 08 dez. 2025.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). **Guia para avaliação de segurança de produtos cosméticos.** 2.ed. Brasília, DF: ANVISA, 2012. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/cosmeticos/manuais-e-guias/guia-para-avaliacao-de-seguranca-de-produtos-cosmeticos.pdf>. Acesso em: 03 dez. 2025.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). **Guia de estabilidade de cosméticos.** Brasília, DF: ANVISA, 2004. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/cosmeticos/manuais-e-guias/guia-de-estabilidade-de-cosmeticos.pdf>. Acesso em: 03 dez. 2025.

KEDE, Maria Paulina Villarejo; SABATOVICH, Oleg. **Dermatologia estética**. 2. ed. São Paulo, SP: Atheneu, 2009. 1024 p.

RENNÓ, Ana Cláudia Muniz; MARTIGNAGO, Cintia Cristina Santi. **Manual prático de cosmetologia e estética**: do básico ao avançado. Santana de Parnaíba, SP: Manole, 2022. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555768268/>. Acesso em: 08 dez. 2025.