

**CURSO DE GRADUAÇÃO EM MEDICINA
PLANO DE ENSINO**

COMPONENTE CURRICULAR	CARGA HORÁRIA				PERÍODO
	Teórica	Prática	Extensão	Total	
Cuidados Paliativos - Optativa	36	-	—	36	5° / 6° / 7°
PROFESSOR RESPONSÁVEL: Sandro Bichara Mendonça					

EMENTA

Abordagem multidisciplinar direcionada para pessoas portadoras de doenças graves ameaçadoras da vida. Visando aliviar e confortar de forma personalizada e integral a pessoa doente; a prevenção, o diagnóstico precoce e melhor possível tratamento, controle da dor e outros sintomas relacionados com as dimensões biopsicossocial e espiritual.

OBJETIVOS E COMPETÊNCIAS

CONHECIMENTOS:

- Conhecer o conceito e princípios dos Cuidados Paliativos (Política Nacional dos Cuidados Paliativos)
- Trabalhar a Comunicação Efetiva || Comunicação Não Violenta || Comunicação de Más Notícias
- Aprender a utilizar as Escalas para Avaliação da Capacidade Funcional, Prognóstica e outras no manuseio clínico paliativo das pessoas portadora de doenças graves ameaçadoras da vida;
- Aprender a prática do acolhimento humanizado e gerenciamento clínico dos sintomas: dor, dispneia, anorexia, mucosite, sialorreia, vômitos, diarreias, fadiga, síndrome da fragilidade, sarcopenia, prevenção de lesão por pressão, hipodermólise, terapias integrativas, outros.
- Aprender a elaborar e aplicar documentos médicos relacionados com as práticas dos cuidados paliativos: Diretivas Antecipadas de Vontade; Testamento Vital
- Trabalhar a Espiritualidade e Religiosidade nas práticas dos Cuidados Paliativos
- Aprender a manusear pacientes nos cuidados de fim de vida
- Aprender a manusear o Luto na Era Digital

HABILIDADES:

- Trabalhar a avaliação clínica integral da pessoa portadora de doença ameaçadora da vida nas diferentes dimensões: física/funcional, psicológica, emocional, social.
- Trabalhar em Equipe [multidisciplinar] nas práticas dos Cuidados Paliativos
- Pensar sobre o processo de tomada de decisões multidisciplinares consensuais relacionadas com as condutas paliativas
- Aplicar a Bioética nos Cuidados Paliativos
- Aprender a gerenciar os diferentes recursos nas práticas de cuidados paliativos
- Valorizar o do bem-estar integral do profissional da saúde e dos cuidadores

ATITUDES:

- Estimular a Empatia e a Compaixão nas práticas dos Cuidados Paliativos
- Orientar o Profissionalismo nas práticas dos Cuidados Paliativos: ética, compromisso, responsabilidade
- Reconhecer o Autocuidado pessoal e profissional como ferramenta essencial para as boas práticas dos Cuidados Paliativos
- Entender a importância da Flexibilidade nas práticas dos Cuidados Paliativos nos diferentes cenários médicos assistenciais
- Despertar a Sensibilidade Cultural: respeito as diferenças culturais nas práticas dos Cuidados Paliativos
- Despertar o compromisso com a qualidade de vida das pessoas portadoras de doenças ameaçadoras da vida (e seus familiares); apoio psicológico e emocional aos familiares / cuidadores nas diferentes fases clínicas das doenças ameaçadoras da vida

UNIDADES DE ENSINO**Unidade I: Construção do conceito de Cuidados Paliativos**

- Detalhar os aspectos históricos, culturais e sociais que processualmente estão envolvidos com o conceito e práticas dos Cuidados Paliativos

Unidade II: As habilidades e competências profissionais (psicológicas; emocionais; técnicas) relacionadas com as boas práticas dos Cuidados Paliativos

- Detalhar as habilidades de gerenciamento das diferentes habilidades (psicológicas; emocionais e de comunicação) relacionadas com as relações multidisciplinares nos cenários de práticas dos Cuidados Paliativos

Unidade III: As práticas dos Cuidados Paliativos na assistência básica, hospitalar e domiciliar

- Detalhar os critérios de seleção das pessoas portadoras de doenças potencialmente ameaçadoras da vida para recebimento dos Cuidados Paliativos

Unidade IV: Os protocolos clínicos indicados nos Planos Terapêuticos das Práticas dos Cuidados Paliativos

- Detalhar os aspectos semiológicos (anamnese; exame físico; habilidades diagnósticas; condutas multidisciplinares) e clínicos protocolares (manuseio dos atuais avançados recursos biomédicos: insumos medicamentosos e recursos hospitalares; terapias integrativas) indicados nos singulares, personalizados processos de elaboração dos Planos Terapêuticos nos Cuidados Paliativos

Unidade V: Os aspectos bioéticos nas práticas dos Cuidados Paliativos

- Detalhar conceitos da Bioética médica (eutanásia; distanásia; ortotanásia; Diretivas Antecipadas de Vontade; Autonomia; Beneficência; Não Maleficência; Justiça); correlacionados com as práticas dos Cuidados Paliativos

METODOLOGIA DE ENSINO

Aulas expositivas interativas || Kahoot || Seminários || Estudos de Artigos || Estudos de Casos Clínicos || Role Play, utilizando as Tecnologias da Informação e as Metodologias Ativas

ATIVIDADES DE EXTENSÃO: não se aplica

BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER. **A avaliação do paciente em cuidados paliativos**. Rio de Janeiro, RJ: INCA, 2022. 248 p. Disponível em:

https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files/media/document/completo_serie_cuidados_paliativos_volume_1.pdf. Acesso em: 05 set. 2025.

MANUAL de Cuidados Paliativos. 2. ed., rev. ampl. São Paulo, SP: Hospital Sírio-Libanês; Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2023. Disponível em: <https://hospitais.proadi-sus.org.br/manual-cuidados-paliativos.pdf>. Acesso em: 05 set. 2025.

MANUAL de Cuidados Paliativos. São Paulo, SP: Hospital Sírio-Libanês; Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2020. Disponível em: <https://hospitais.proadi-sus.org.br/manual-cuidados-paliativos.pdf>. Acesso em: 05 set. 2025.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

CARVALHO, Ricardo Tavares de (ed.) *et al.* **Manual da residência de cuidados paliativos: abordagem multidisciplinar**. 2. ed. Santana de Parnaíba, SP: Manole, 2022. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555767735/>. Acesso em: 05 set. 2025.

PRATA, Henrique Moraes. **Cuidados paliativos e direitos do paciente terminal**. Barueri, SP: Manole, c2017. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520453513/>. Acesso em: 05 set. 2025.

RODRIGUES, Karine Mendonça. **Princípios dos cuidados paliativos**. Porto Alegre, RS: SAGAH, 2018. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788595027558/>. Acesso em: 05 set. 2025.

VASCONCELLOS, Luiz Carlos Fadel de *et al.* **Cuidados paliativos: uma questão de direitos humanos, saúde e cidadania**. Curitiba, PR: Appris, 2020. 231 p. ISBN 9786558208204. Disponível em: <https://informe.ensp.fiocruz.br/assets/anexos/24e8814be255e2a724f0a493133156a1.PDF>. Acesso em: 05 set. 2025.

VELASCO, Irineu Tadeu; RIBEIRO, Sabrina Corrêa da Costa (ed.). **Cuidados paliativos na emergência**. Barueri, SP: Manole, 2021. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555763102/>. Acesso em: 05 set. 2025.

