

**CURSO DE GRADUAÇÃO EM MEDICINA
PLANO DE ENSINO**

COMPONENTE CURRICULAR	CARGA HORÁRIA				PERÍODO
	Teórica	Prática	Extensão	Total	
Ginecologia	72	18	6	96	7ºP-2025.2
PROFESSOR RESPONSÁVEL: Israel Nunes Alecrim					

EMENTA:

Fundamentos teórico-práticos do atendimento ginecológico, com ênfase na semiologia ginecológica. Conhecimento das afecções ginecológicas básicas, contracepção e métodos complementares de rastreamento e diagnóstico em ginecologia. Relações étnico-raciais.

OBJETIVO: Capacitar os alunos para o pleno atendimento da saúde da mulher

Conhecimentos:

- Reconhecer e analisar a anatomia e fisiologia do sistema reprodutor feminino, e suas repercussões biopsicossocial;
- Conhecer as afecções de maior prevalência na mulher, da concepção à senectude;
- Analisar e compreender as bases epidemiológicas das doenças benignas e malignas mais prevalentes na mulher;
- Realizar a anamnese e o exame físico da mulher seguindo os aspectos éticos, bioéticos e deontológicos;
- Conhecer, analisar e aplicar os principais métodos propedêuticos e terapêuticos;
- Estudar, analisar e compreender a incidência e prevalência das afecções ginecológicas quanto à etnia, aspectos social, econômico, cultural e diversidade.

HABILIDADES:

- Estabelecer a relação médico-paciente;
- Obter a história clínica;
- Realizar o exame físico (inspeção das mamas, palpação axilar, supra e infraclavicular, palpação das mamas e expressão aréolo-papilar; ausculta, percussão e palpação do abdome e pelve);
- Realizar a inspeção de genitais externos, exame especular, coleta de citologia oncológica, teste de Schiller e toque vaginal;
- Elaborar o prontuário médico;
- Estabelecer a comunicação de diagnóstico, explicação de prescrição, orientações profiláticas e terapêuticas.

ATITUDES:

- Exercer boa relação com os pacientes e seus familiares, bem como com os grupos de trabalho;
- Demonstrar curiosidade científica e consciência crítica frente à realidade da saúde;
- Demonstrar pontualidade, assiduidade e responsabilidade nas atitudes perante o paciente;
- Demonstrar apreço e compreensão em relação a valores familiares e culturais;

- Demonstrar empatia, responsabilidade e comprometimento nos cenários de prática, bem como nas salas de aula;
- Defender o direito à privacidade;
- Exercer atitude ética;
- Identificar as necessidades de aprendizagem próprias;
- Aplicar o raciocínio científico, elaborando questionamentos e hipóteses e investigando fatos e informações;
- Realizar análise crítica de fontes, métodos e resultados;
- Participar das discussões clínicas nos cenários de prática e nas salas de aula.
- Demonstrar postura crítica, reflexiva e senso de responsabilidade profissional e social, constatando a importância das ações socioeducativas e políticas.
- Exercer postura acadêmica e de liderança nos diversos cenários de ensino-aprendizagem como: enfermarias, ambulatórios, salas de aula, laboratórios de habilidades, salas consultório, empregando e partilhando das normas de biossegurança, princípios morais, éticos e legais inerentes ao procedimento e ambiente em que se encontra.

UNIDADES DE ENSINO:

Unidade I - Bases Biológicas – Embriologia, anatomia e fisiologia da fecundação à senectude.

Unidade II - Propedêutica – realizar a anamnese, exame físico e ginecológico para hipótese diagnóstica; e, conhecer os principais exames a serem solicitados para confirmação diagnóstica.

Unidade III - Infecção do Trato Genital e Dor Pélvica: Propedêutica, diagnóstico e tratamento.

Unidade IV - Uro-ginecologia: Propedêutica, diagnóstico e tratamento.

Unidade V - Endocrinologia Ginecológica: dominar e aplicar os mecanismos envolvidos na esteroideogênese e suas repercussões nos órgãos alvo.

Unidade VI - Infertilidade e Planejamento Familiar: Propedêutica, diagnóstico e tratamento.

Unidade VII - Assistência Integral à Saúde da Mulher: integrar conhecimentos clínicos e epidemiológicos para prevenção, diagnóstico e tratamento das doenças de maior incidência da infância a senectude.

Unidade VIII - Distúrbios Proliferativos do Trato Genital Feminino: compreende, identificar e aplicar as principais formas de prevenção e tratamento.

Unidade IX - Neoplasias Benignas e Malignas em Ginecologia: Propedêutica, diagnóstico e tratamento.

Unidade X – Mastologia: Propedêutica, diagnóstico e tratamento

METODOLOGIA DE ENSINO:

Aulas expositivas, dialogadas. Atividades práticas em cenários docente-assistenciais. Abordagens teórico-prática em laboratório de ensino.

ATIVIDADE DE EXTENSÃO:

VIDA SAUDÁVEL NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA” - QUANDO A GENTE AMA É CLARO QUE A GENTE SE CUIDA, PROTEGE E PREVINE

Comunidade externa envolvida:

Estudantes do ensino fundamental com idades de 7 a 14 anos, e equipe pedagógica de escola pública.

Metodologia de Ensino:

- Aulas expositivas dialogadas com recursos visuais (slides, vídeos animados).
- Oficinas lúdicas com jogos educativos sobre prevenção.

Materiais Didáticos e Audiovisuais:

- Slides e vídeos animados com linguagem para faixa etária.
- Cartazes coloridos com dicas de prevenção.
- Cartilha ilustrada para alunos

Objetivos

- Informar sobre prevenção da gravidez na adolescência.
- Discutir violência sexual física e nas redes sociais.
- Orientar sobre proteção contra Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs).
- Enfatizar que cada etapa da vida tem seu tempo e a importância da prevenção para uma vida saudável.

1. A adolescência e o seu tempo

- Fase de muitas mudanças físicas, emocionais e sociais.
- Importância de respeitar o próprio tempo para namoros, sexualidade e decisões que impactam a vida.
- O conceito: "Tudo tem seu tempo" — respeitar o corpo e as emoções.

2. Prevenção da gravidez na adolescência

- O que é gravidez na adolescência e seus impactos: saúde da mãe e do bebê, escolaridade e vida social.
- Métodos contraceptivos disponíveis no SUS e sua importância: preservativos masculino e feminino, pílulas, injetáveis, DIU, entre outros.
- A importância do diálogo aberto com profissionais de saúde e familiares.
- Planejar o futuro: eduque-se, cuide da saúde, tome decisões conscientes.

3. Violência sexual “física” e virtual nas redes sociais

- Definição de violência sexual: física (toques, abuso) e virtual (assédio, cyberbullying).
- Como identificar sinais de violência e onde buscar ajuda.
- Respeito e consentimento são fundamentais em qualquer relação.
- Cuidado com o que compartilha nas redes sociais: proteção da privacidade e da imagem.
- Importância do apoio da escola, família e centros de apoio.

4. Proteção contra ISTs

- O que são ISTs e como são transmitidas.
- Prevenção: uso correto e constante de preservativos e exames regulares.
- Diálogo aberto com parceiros e profissionais de saúde.
- Consequências das ISTs não tratadas.
- A importância do autocuidado para uma vida sexual responsável e saudável.

5. Mensagem final

- Adolescência é tempo de crescimento, descobertas e aprendizado.
- Respeitar seu tempo, sua saúde e suas decisões é o caminho para uma vida saudável e feliz.
- A prevenção e a proteção são ferramentas poderosas para garantir esse futuro.

Bibliografia Básica:

BEREK, Jonathan S.; BEREK, Deborah L. (ed.). **Berek & Novak tratado de Ginecologia**. 16. ed. Rio de Janeiro, RJ: Guanabara Koogan, c2021. 1186 p

BEREK, Jonathan S; BEREK, Deborah L. **Berek & Novak tratado de ginecologia**. 16. ed. Rio de Janeiro, RJ: Guanabara Koogan, c2021. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788527738392/>. Acesso em: 14 ago. 2025.

GIRÃO, Manoel João Batista Castello (ed.) *et al.* **Ginecologia**. 2. ed. Barueri, SP: Manole, 2019. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520460764/>. Acesso em: 25 ago. 2025.

PASSOS, Eduardo Pandolfi *et al.* (org.). **Rotinas em ginecologia**. 8. ed. Porto Alegre, RS: Artmed, 2023. 738 p.

PASSOS, Eduardo Pandolfi *et al.* (org.). **Rotinas em ginecologia**. 8. ed. Porto Alegre, RS: Artmed, 2023. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786558821144/>. Acesso em: 14 ago. 2025.

Bibliografia Complementar:

BENETTI-PINTO, Cristina Laguna; FERNANDES, César Eduardo; SILVA FILHO, Agnaldo Lopes da (ed.). **Hormônios em ginecologia**. Barueri, SP: Manole, 2024. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520465585/>. Acesso em: 14 ago. 2025.

BICKERSTAFF, Helen; KENNY, Louise C. **Ginecologia: by ten teachers**. 20. ed. Rio de Janeiro, RJ: Thieme Revinter, 2019. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788554651527/>. Acesso em: 14 ago. 2025.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações programáticas estratégicas. **Prevenção da gravidez na adolescência**: informações e ações. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2022. Disponível em : <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2022/fevereiro/ministerio-da-saude-apresenta-acoes-para-prevencao-da-gravidez-na-adolescencia>. Acesso em: 25 ago. 2025.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. **Normas sobre saúde do adolescente**. Genebra, CH: OPAS/OMS, 2022. Disponível em: https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1. Acesso em: 25 ago. 2025.

PRIMO, Walquíria Quida Salles Pereira; FERNANDES, César Eduardo; SILVA FILHO, Agnaldo L. da (ed.). **Ginecologia oncológica**: diagnóstico e tratamento. Barueri, SP: Manole, 2022. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555765717/>. Acesso em: 14 ago. 2025.