

CURSO DE GRADUAÇÃO EM MEDICINA	
PLANO DE EXECUÇÃO DO ESTÁGIO CURRICULAR OBRIGATÓRIO/INTERNATO	
ÁREA SAÚDE MENTAL	CARGA HORÁRIA 60 horas
SUBCOORDENADOR DA ÁREA Prof. Leonardo Muniz Soares Dias Duarte	
EMENTA Estudos da avaliação, diagnóstico e tratamento de transtornos mentais comuns em atenção primária; da promoção, prevenção e reabilitação em saúde mental; dos determinantes sociais e ambientais em saúde mental e da assistência multiprofissional em saúde mental.	
OBJETIVOS e COMPETÊNCIAS	
CONHECIMENTOS <ul style="list-style-type: none">• Reconhecer a importância de cuidar da própria saúde mental e buscar seu bem-estar como cidadão e como médico;• Reconhecer os diagnósticos mais comuns relacionados a questões de saúde mental, utilizando sistemas de classificação e atenção terapêutica adequada, referenciando o tratamento multidisciplinar;• Desenvolver a reflexão crítica sobre as complexidades éticas e legais inerentes à saúde mental pública.• Promover a expertise clínica para o diagnóstico e conduta interventiva nos principais transtornos mentais, dentro de uma perspectiva interdisciplinar e dos princípios do Sistema Único de Saúde (SUS).• Conhecer a importância da sensibilidade cultural na prática clínica em saúde mental e aprender a adaptar abordagens de tratamento para atender às necessidades de pacientes de diferentes origens culturais, diversidade de gênero e religiosas;• Reconhecer a integração dos saberes populares e tradicionais como; o uso de plantas medicinais com o conhecimento científico formal, incorporando a cultura local e os princípios do Sistema Único de Saúde (SUS), que preconiza a oferta dessas práticas.• Conhecer a importância da prevenção em saúde mental e aprender estratégias para promover a saúde mental em nível individual, familiar e comunitário;• Reconhecer como os fatores sociais, econômicos e ambientais podem influenciar a saúde mental de um indivíduo;	

- Reconhecer competências para lidar com populações específicas, como crianças, adolescentes, idosos e pessoas com necessidades especiais em saúde mental;
- Conhecer questões éticas relacionadas à saúde mental, como confidencialidade, consentimento informado e tomada de decisões compartilhada com o paciente;
- Conhecer as políticas de saúde mental, direitos dos pacientes e recursos disponíveis para ajudar os pacientes a acessarem tratamento e apoio.

HABILIDADES

- Capacitar o interno de medicina a atuar como agente ativo na promoção e na prestação de assistência em saúde mental, de modo garantir o cuidado biopsicossocial, integral, interdisciplinar e humanizado ao indivíduo, à família e à comunidade.
- Desenvolver habilidades que auxiliem a identificar situações clínicas passíveis de abordagem com Terapias Integrativas.
- Estabelecer uma adequada comunicação com a equipe de trabalho, os pacientes e seus familiares;
- Informar e educar seus pacientes, familiares e comunidade envolvidos em questões referentes a saúde mental, em relação à promoção, prevenção, tratamento e reabilitação das doenças;
- Avaliar, diagnosticar e tratar uma variedade de transtornos mentais, desenvolvendo a capacidade de realizar entrevistas clínicas, avaliar riscos e formular planos de tratamento, tanto psicofarmacológico, quanto multidisciplinar;
- Identificar e gerenciar os riscos em saúde mental, incluindo o risco de suicídio e comportamentos perigosos para o paciente ou para os outros;
- Estabelecer competências de trabalho em equipe, incluindo a colaboração com outros profissionais de saúde mental, como psicólogos, fonoaudiólogos, assistentes sociais, psicopedagogos, terapeutas ocupacionais;
- Manejar o paciente no centro do cuidado, envolvendo-o nas decisões de tratamento, considerando suas preferências e valores;
- Utilizar o sistema em redes integradas, obedecendo aos princípios técnicos e éticos de referenciamento e de forma coerente a Rede de Saúde Mental do Município.

ATITUDES

- Demonstrar empatia e compreensão para o atendimento de problemas emocionais;
- Demonstrar ausência de julgamento em relação aos problemas de saúde mental é essencial;

- Demonstrar respeito pela diversidade étnicas e sociais dos pacientes;
- Demonstrar respeito autocuidado e do autoconhecimento é fundamental para evitar a fadiga do profissional de saúde mental e garantir que os médicos estejam em boas condições para cuidar dos pacientes.
- Demonstrar capacidade de gerenciamento do tempo, de forma eficaz para garantir que cada paciente receba o cuidado necessário;
- Demonstrar resiliência para lidar com situações difíceis e desafiadoras, com o intuito prestar um bom atendimento aos pacientes;

METODOLOGIA

Para desenvolvimento do internato em Saúde mental, os internos são distribuídos em grupos e cada um assume, sob a supervisão e responsabilidade do preceptor, o cuidado de pacientes com questões de cuidado referente a saúde mental, nas áreas da infância, adolescência, vida adulta e idoso, além de questões referentes ao atendimento emergencial, tabagismo, álcool e drogas. Os casos são discutidos no local da assistência, onde o raciocínio é desenvolvido sobre as complexidades das situações de saúde mental, seu tratamento multidisciplinar e referenciamento.

LOCAIS DE REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES

Centro de Saúde Escola de Custodópolis.

Centro de Doenças Infecto-Parasitárias (CDIP).

AVALIAÇÃO DO DESEMPENHO DO ESTUDANTE

A avaliação incide sobre a frequência e desempenho dos discentes e será realizada em conformidade com o disposto no Regulamento Interno do Internato.

Bibliografia Básica

FERNANDES, Carmen Luiza C.; MOURA, Isabel Cristina de; DIAS, Lêda Chaves; FERNANDES, Mariana Correa. **Saúde mental na atenção primária: abordagem multiprofissional**. Barueri, SP: Manole, 2022. *E-book*. Disponível em: <https://app.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555766776/>. Acesso em: 16 set. 2025.

GUSSO, Gustavo; LOPES, José Mauro Ceratti; DIAS, Lêda Chaves (org.). **Tratado de medicina de família e comunidade: princípios, formação e prática**. 2. ed. Porto Alegre, RS: Artmed, 2019. *E-book*. Disponível em:

<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788582715369/>. Acesso em: 16 set. 2025.

NARDI, Antonio Egidio; SILVA, Antônio Geraldo da; QUEVEDO, João (org.). **Tratado de psiquiatria da Associação Brasileira de Psiquiatria**. Porto Alegre, RS: Artmed, 2022. *E-book*. Disponível em:

<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786558820345/>. Acesso em: 16 set. 2025.

Bibliografia Complementar

ALMEIDA, Roberto Santoro. **Saúde mental da criança e do adolescente**. 2. ed. Barueri, SP: Manole, 2019. *E-book*. Disponível em:

<https://app.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520462096/>. Acesso em: 16 set. 2025.

BALDAÇARA, Leonardo; TUNG, Teng C. **Condutas em psiquiatria**. Barueri, SP: Manole, 2020. *E-book*. Disponível em:

<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555763096/>. Acesso em: 16 set. 2025.

GORENSTEIN, Clarice; WANG, Yuan-Pang (org.). **Instrumentos de avaliação em saúde mental**. 2. ed. Porto Alegre, RS: Artmed, 2024. *E-book*. Disponível em:

<https://app.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786558821649/>. Acesso em: 16 set. 2025.

MORENO, André Luiz; MELO, Wilson Vieira (org.). **Casos clínicos em saúde mental: diagnóstico e indicação de tratamentos baseados em evidências**. Porto Alegre, RS: Artmed, c2022. *E-book*. Disponível em:

<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786558820536/>. Acesso em: 16 set. 2025.

PADOVANI, Carolina Rabello; ASSUMPÇÃO JÚNIOR, Francisco Baptista. **Neuropsicologia na infância e na adolescência: casos clínicos em psicopatologias**. Santana de Parnaíba, SP: Manole, 2021. *E-book*. Disponível em:

<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555763263/>. Acesso em: 16 set. 2025.

Nome e assinatura do Subcoordenador da área do Estágio Curricular Obrigatório/Internato

Prof. Leonardo Muniz Soares Dias Duarte

Subcoordenador de Internato Saúde Mental

Prof. Márcio Sidney Pessanha de Souza

Coordenador Geral de Estágios / Internato FMC

MEDICINA, ACM - Associação Catarinense de. Manual ACM de Terapêutica - Medicina de Família e Comunidade. 4. ed. Rio de Janeiro: GEN Guanabara Koogan, 2018. E-book. p.i. ISBN 9788595151956. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788595151956/>. Acesso em: 16 set. 2025.