

CURSO DE GRADUAÇÃO EM MEDICINA	
PLANO DE EXECUÇÃO DO ESTÁGIO CURRICULAR OBRIGATÓRIO/INTERNATO	
ÁREA OBSTETRÍCIA	CARGA HORÁRIA 216 horas
<b>SUBCOORDENADORA DA ÁREA</b> Professora Consuelo Chicralla Martins	
<b>EMENTA:</b> Prática profissional de formação em serviço, sob supervisão docente, abrangendo exame clínico obstétrico, identificação das emergências obstétricas, assistência ao puerpério.	
<b>OBJETIVOS</b> <b>Objetivo Geral:</b> Realizar anamnese, exame físico e atendimento básico à gestante.	
<b>CONHECIMENTOS:</b> <i>PRONTO ATENDIMENTO/ADMISSÃO</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Avaliar o risco da paciente.</li><li>• Reconhecer as urgências / emergências obstétricas.</li><li>• Orientar a paciente quanto ao retorno para continuação do tratamento.</li></ul> <i>DIAGNÓSTICO DO TRABALHO DE PARTO</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Saber calcular a idade gestacional.</li><li>• Reconhecer as urgências / emergências obstétricas (hemorrágicas, infecciosas e hipertensivas).</li><li>• Saber preencher a papeleta de internação.</li></ul> <i>ACOMPANHAMENTO DO TRABALHO DE PARTO</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Saber preencher o partograma e interpretá-lo.</li><li>• Reconhecer evolução normal e patológica do trabalho de parto.</li></ul> <i>ASSISTÊNCIA AO PARTO</i>	

- Reconhecer situações de urgência / emergência.
- Saber preencher a papeleta do parto e da cesariana.

#### *ASSISTÊNCIA AO 4º PERÍODO*

- Saber valorizar o 4º período como momento crítico, onde ocorrem as grandes hemorragias do pós-parto.

#### *ASSISTÊNCIA AO PUERPÉRIO*

- Reconhecer as alterações fisiológicas do puerpério.
- Reconhecer sinais / sintomas de infecção puerperal.
- Saber preencher a papeleta de puerpério e a de alta.
- Saber orientar quanto a revisão puerperal e anticoncepção.

#### *ASSISTÊNCIA À GRAVIDEZ (PRÉ-NATAL)*

- Saber valorizar a assistência pré-natal.
- Conhecer a rotina da assistência pré-natal.
- Conhecer o rastreamento realizado na assistência pré-natal.
- Saber diagnosticar as doenças intercorrentes e as doenças próprias da gravidez.
- Saber preencher a papeleta do pré-natal e o cartão da gestante.

#### **HABILIDADES**

##### *PRONTO ATENDIMENTO/ADMISSÃO*

- Realizar anamnese e exame físico completo.
- Realizar as manobras de Leopold-Zweifel. Diagnosticar situação, posição e apresentação.
- Escutar os batimentos cardíaco-fetais com o sonar Doppler
- Providenciar ajuda nas situações de urgência / emergência
- Solicitar exames complementares
- Preencher o formulário de atendimento.

- Internar as pacientes para tratamento clínico

#### *DIAGNÓSTICO DO TRABALHO DE PARTO*

- Contar as metrossístoles e sua duração no intervalo de 10 minutos e calcular a atividade uterina. Distinguir a atividade uterina nas diversas fases do ciclo grávido-puerperal.
- Verificar através do toque vaginal as características do colo do útero, da apresentação e das membranas ovulares.
- Diagnosticar a situação, posição, apresentação e altura da apresentação do feto.

#### *ACOMPANHAMENTO DO TRABALHO DE PARTO*

- Reconhecer a atividade uterina normal e patológica.
- Monitorar o bem-estar fetal pela escuta dos batimentos cardíaco-fetais.

#### *ASSISTÊNCIA AO PARTO*

- Monitorizar a atividade uterina.
- Monitorizar os batimentos cardíaco-fetais.
- Acompanhar e auxiliar o médico no período expulsivo, no secundamento e no 4º período
- Examinar a placenta e as membranas reconhecendo os sinais patológicos.
- Realizar os procedimentos do parto normal.
- Participar das cirurgias como auxiliar a critério dos médicos de plantão.

**Commented [1]:** Acompanhar e auxiliar o preceptor

#### *ASSISTÊNCIA AO 4º PERÍODO*

- Inspeccionar lóquios e reconhecer anormalidades.
- Monitorizar a contratilidade uterina.

#### *ASSISTÊNCIA AO PUERPÉRIO*

- Realizar anamnese e exame físico da puérpera.
- Realizar a inspeção da cicatriz e dos lóquios.
- Realizar o exame das mamas e o incentivo ao aleitamento.

**ASSISTÊNCIA À GRAVIDEZ (PRÉ-NATAL)**

- Realizar anamnese e exame físico da grávida.
- Orientar a gestante quanto às modificações do organismo materno, alimentação, atividade física.

**ATITUDES****PRONTO ATENDIMENTO/ADMISSÃO**

- Demonstrar empatia no atendimento à gestante
- Demonstrar assiduidade, pontualidade, trabalho em equipe e comportamento ético nas atividades.
- Defender o direito à privacidade

**DIAGNÓSTICO DO TRABALHO DE PARTO**

- Estabelecer relação médico-paciente apropriada para a situação crítica da mulher em final de gravidez e/ou início do trabalho de parto.
- Instruir a paciente caso não seja internada.

**ACOMPANHAMENTO DO TRABALHO DE PARTO**

- Estabelecer relação médico-paciente apropriada para a situação crítica da mulher em trabalho de parto.

**ASSISTÊNCIA AO PARTO**

- Dar suporte emocional à parturiente.

**ASSISTÊNCIA AO PUERPÉRIO**

- Afirmar, junto a puérpera, a importância ao aleitamento materno
- Oferecer escuta nas questões emocionais características do puerpério

**ASSISTÊNCIA À GRAVIDEZ (PRÉ-NATAL)**

- Valorizar a relação médico-paciente como forma de interferência nas alterações do psiquismo da grávida.
- Reconhecer como impróprias condutas que impedem a realização completa da assistência pré-natal.

#### **LOCAIS DE REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES**

Maternidade do Hospital dos Plantadores de Cana (HPC) e ambulatórios de Pré-Natal do HPC.

#### **METODOLOGIA**

Treinamento em serviço visando à aquisição de atitudes, conhecimentos e habilidades cognitivas, psicomotoras e afetivas. O interno será membro (no nível de sua capacidade) de uma equipe de saúde responsável pela assistência na Maternidade do Hospital dos Plantadores de Cana (HPC) e nos ambulatórios do HPC. Visa integrar os conhecimentos, atitudes e habilidades na assistência à mulher no ciclo grávido-puerperal.

Visando propiciar oportunidades para todos os internos e otimizar a capacidade instalada e os recursos humanos, torna-se necessário que os internos do 10º período sejam escalados todos os dias da semana nos ambulatórios, plantões e nas enfermarias de Tratamento Clínico e Puerpério, sob a forma de rodízio ao longo de 7 semanas, conforme quadro de rodízio organizado pela Coordenação de Estágio/Internato.

. Para melhor rendimento didático e respeito aos direitos das pacientes, os ambulatórios, plantões e enfermarias de Tratamento Clínico e Puerpério deverão ter número adequado de internos por dia da semana, sob a supervisão contínua de professores e/ou preceptores.

#### **ATIVIDADES NO HPC**

- Plantão semanal, com duração de 12h, de segunda a sexta, de 7 às 19h ou quarta e quinta à noite, 19 às 01h (2 plantões de 6h) -12h/semana
- 1 enfermaria de tratamento clínico (2º andar anexo enfermaria 200 202 204 HPC): 2ª a 6ª: 8 às 12h (total: 4h/semana).
- Enfermaria de Puerpério do HPC (2º andar lado A) – 2ª a 6ª de 8-12h (4h/semana).
- Ambulatório pré-natal de alto risco (PNAR)
- 1 turno de 4h (HPC) – 8-12h ou 13-17h (total: 4h/semana).
- Ambulatório pré-natal de baixo risco (PNBR)
- 1 turno de 4h (HPC – 13-17h) (total: 4h/semana).

- Ambulatório de assistência pós-natal: 2ª feira 13-16h ou 6ª feira 7h (HPC) (total 3h) total por rodízio
- Aula teórica 1 x semana: horários disponíveis: 2ª feira 10:30h (Professora Fátima) ou 5ª feira às 19:30h (Professora Consuelo) no auditório do HPC – térreo.
- Sessões clínicas, revisão de temas ou rotinas de obstetrícia:
- *Total Geral:* 32h por semana

#### AVALIAÇÃO DE DESEMPENHO DO ESTUDANTE

A avaliação incide sobre a frequência e desempenho dos discentes e será realizada em conformidade com o disposto no [Regulamento do Estágio Curricular Obrigatório/Internato do Curso de Graduação de Medicina](#).

#### Bibliografia Básica

CUNNINGHAM, F. Gary *et al.* **Obstetrícia de Williams**. 25. ed. Porto Alegre, RS: AMGH, 2021. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786558040064/cfi/6/2!/4/2@0:0>. Acesso em: 19 jun. 2024.

MONTENEGRO, Carlos Antonio Barbosa; REZENDE FILHO, Jorge de. **Rezende obstetrícia fundamental**. 14. ed. Rio de Janeiro, RJ: Guanabara Koogan, 2018. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788527732802/cfi/6/2!/4/2/2@0:0>. Acesso em: 19 jun. 2024.

ZUGAIB, Marcelo (ed.). **Zugaib obstetrícia**. 5. ed. Santana de Parnaíba, SP: Manole, 2023. *E-book*. Disponível em: [https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555769340/epubcfi/6/2\[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover\]!/4/2/2%4076:87](https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555769340/epubcfi/6/2[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover]!/4/2/2%4076:87). Acesso em: 19 jun. 2024.

#### Bibliografia Complementar

BRASIL. Ministério da Saúde *et al.* **Cuidados obstétricos em diabetes mellitus gestacional no Brasil**. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2021. 105 p. Disponível em: [http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/livro\\_cuidados\\_obstetricos.pdf](http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/livro_cuidados_obstetricos.pdf). Acesso em: 19 jun. 2024.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Ações Programáticas e Estratégicas. **Atenção técnica para prevenção, avaliação e conduta nos casos de abortamento**. 1. ed. rev. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2022. 71 p. Disponível em:

[https://www.andes.org.br/diretorios/files/renata/2022/atencao\\_prevencao\\_avaliacao\\_conduta\\_abortamento\\_1edrev.pdf](https://www.andes.org.br/diretorios/files/renata/2022/atencao_prevencao_avaliacao_conduta_abortamento_1edrev.pdf). Acesso em: 19 jun. 2024.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Ações Programáticas. **Manual de gestão de alto risco**. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2022. 659 p. Disponível em: [https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/wp-content/uploads/2022/03/manual\\_gestacao\\_alto\\_risco.pdf](https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/wp-content/uploads/2022/03/manual_gestacao_alto_risco.pdf). Acesso em: 19 jun. 2024.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Gestão e Incorporação de Tecnologias em Saúde. **Diretrizes nacionais de assistência ao parto normal**: versão resumida. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2017. Disponível em: [https://bvsm.sau.gov.br/bvs/publicacoes/diretrizes\\_nacionais\\_assistencia\\_parto\\_normal.pdf](https://bvsm.sau.gov.br/bvs/publicacoes/diretrizes_nacionais_assistencia_parto_normal.pdf). Acesso em: 19 jun. 2024.

CHAVES NETTO, Hermógenes. **Obstetrícia básica**. São Paulo, SP: Atheneu, 2004. 890 p.

CHAVES NETTO, Hermógenes; SÁ, Renato Augusto Moreira de. **Manual de condutas em obstetrícia**. 2. ed. São Paulo, SP: Atheneu, 2002. 398 p.

FERNANDES, César Eduardo; SÁ, Marcos Felipe Silva de (ed.). **Tratado de obstetrícia Febrasgo**. Rio de Janeiro, RJ: Elsevier, 2019. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788595154858/cfi/6/2/4/2/2@0:0>. Acesso em: 19 jun. 2024.

LEVENO, Kenneth J. *et al.* **Manual de obstetrícia de Williams**: complicações na gestação. 23. ed. Porto Alegre, RS: Artmed, 2014. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788580552775/cfi/0/4/4@0:00:0.00>. Acesso em: 19 jun. 2024.

ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DA SAÚDE *et al.* **Rastreamento e diagnóstico de diabetes mellitus gestacional no Brasil**. Brasília, DF: OPAS, 2017. 36 p. Disponível em: [https://www.febrasgo.org.br/images/pec/CNE\\_pdfs/Rastreamento-Diabetes.pdf](https://www.febrasgo.org.br/images/pec/CNE_pdfs/Rastreamento-Diabetes.pdf). Acesso em: 19 jun. 2024.

REZENDE FILHO, Jorge de. **Rezende obstetrícia**. 14. ed. Rio de Janeiro, RJ: Guanabara Koogan, c2022. 1076 p.

Professora Consuelo Chicralla Martins  
Subcoordenadora de Internato em Obstetrícia- HPC

Prof. Márcio Sidney Pessanha de Souza  
Coordenador Geral de Estágios / Internato FMC

