

CURSO DE GRADUAÇÃO EM MEDICINA	
PLANO DE EXECUÇÃO DO ESTÁGIO CURRICULAR OBRIGATÓRIO/INTERNATO	
ÁREA SAÚDE MENTAL	CARGA HORÁRIA 60 horas
SUBCOORDENADOR DA ÁREA Prof. Leonardo Muniz Soares Dias Duarte	
EMENTA Avaliação, diagnóstico e tratamento de transtornos mentais comuns em atenção primária; Promoção, prevenção e reabilitação em saúde mental; Determinantes sociais e ambientais em saúde mental; Assistência multiprofissional em saúde mental.	
OBJETIVOS OBJETIVO GERAL Capacitar o estudante a prestar assistência à saúde mental de forma continuada, integral e abrangente às pessoas, suas famílias e a comunidade. CONHECIMENTOS <ul style="list-style-type: none">- Reconhecer a importância de cuidar da própria saúde mental e buscar seu bem-estar como cidadão e como médico;- Reconhecer os diagnósticos mais de transtornos mentais, utilizando sistemas de classificação e prestar uma adequada terapêutica e indicação para o tratamento multidisciplinar;- Conhecer a importância da sensibilidade cultural na prática clínica em saúde mental e aprender a adaptar abordagens de tratamento para atender às necessidades de pacientes de diferentes origens culturais;- Conhecer a importância da prevenção em saúde mental e aprender estratégias para promover a saúde mental em nível individual, familiar e comunitário;- Reconhecer como os fatores sociais, econômicos e ambientais podem influenciar a saúde mental de um indivíduo;- Reconhecer competências para lidar com populações com necessidades especiais em saúde mental;	

- Reconhecer questões éticas relacionadas à saúde mental, como confidencialidade, consentimento informado e tomada de decisões compartilhada com o paciente;
- Reconhecer as políticas de saúde mental, direitos dos pacientes e recursos disponíveis para ajudar os pacientes a acessar tratamento e apoio.

HABILIDADES

- Estabelecer uma adequada comunicação com a equipe de trabalho, os pacientes e seus familiares;
- Informar e educar seus pacientes, familiares e comunidade envolvidos em questões referentes à saúde mental, em relação à promoção, prevenção, tratamento e reabilitação das doenças;
- Avaliar, diagnosticar e tratar uma variedade de transtornos mentais, desenvolvendo a capacidade de realizar entrevistas clínicas, avaliar riscos e formular planos de tratamento, tanto psicofarmacológico, quanto multidisciplinar;
- Identificar e gerenciar os riscos em saúde mental, incluindo o risco de suicídio e comportamentos perigosos para o paciente ou para os outros;
- Estabelecer competências de trabalho em equipe, incluindo a colaboração com outros profissionais de saúde mental, como psicólogos, fonoaudiólogos, assistentes sociais, psicopedagogos, terapeutas ocupacionais;
- Manejar o paciente no centro do cuidado, envolvendo-o nas decisões de tratamento, considerando suas preferências e valores;
- Utilizar o sistema em redes integradas, obedecendo aos princípios técnicos e éticos de referenciamento e de forma coerente a Rede de Saúde Mental do Município.

ATITUDES

- Demonstrar empatia e compreensão para o atendimento de problemas emocionais;
- Demonstrar neutralidade em relação aos problemas de saúde mental;
- Demonstrar respeito pela diversidade dos pacientes;
- Demonstrar respeito, autocuidado e autoconhecimento
- Demonstrar capacidade de gerenciamento do tempo, de forma eficaz para garantir que cada paciente receba o cuidado necessário;

- Demonstrar resiliência para lidar com situações difíceis e desafiadoras.

METODOLOGIA

Para desenvolvimento do internato em saúde mental, os internos são distribuídos em grupos sob a supervisão e responsabilidade do preceptor, abordando pacientes com problemas de saúde mental na infância, adolescência, vida adulta e na terceira idade, além de questões referentes ao tabagismo, álcool, drogas e atendimento emergencial. Os casos são discutidos no local da assistência, onde o raciocínio é desenvolvido sobre as complexidades das situações de saúde mental, seu tratamento multidisciplinar e referenciamento.

LOCAIS DE REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES

Centro de Saúde Escola de Custodópolis.

Hospital Escola Álvaro Alvim.

Unidade Básica de Saúde Salo Brand.

Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas.

Centro de Atenção Psicossocial da Infância e Adolescência.

AVALIAÇÃO DO DESEMPENHO DO ESTUDANTE

A avaliação incide sobre a frequência e desempenho dos discentes e será realizada em conformidade com o disposto no [Regulamento do Estágio Curricular Obrigatório/Internato do Curso de Graduação de Medicina](#).

Bibliografia Básica

DUNCAN, Bruce B. *et al.* **Medicina ambulatorial 1 & 2**: condutas de atenção primária baseadas em evidências. 5. ed. Porto Alegre, RS: Artmed, 2022. *E-book*. Disponível em: [https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786558820437/epubcfi/6/2\[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover.xhtml\]/4/2\[page_i\]/2%4051:2](https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786558820437/epubcfi/6/2[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover.xhtml]/4/2[page_i]/2%4051:2). Acesso em: 19 jun. 2024.

GUSSO, Gustavo; LOPES, José Mauro Ceratti; DIAS, Lêda Chaves (org.). **Tratado de medicina de família e comunidade**: princípios, formação e prática. 2. ed. Porto Alegre, RS: Artmed, 2019. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788582715369/cfi/6/2!/4/2/4@0:0>. Acesso em: 19 jun. 2024.

PINHEIRO, Roseni; CECCIM, Ricardo Burg (org.). **Ensinar saúde**: a integralidade e o SUS nos cursos de graduação na área da saúde. 2. ed. Rio de Janeiro, RJ: IMS/UERJ, CEPESQ/ABRASCO, c2011. 333 p.

Bibliografia Complementar

BOCK, Ana Mercês Bahia; FURTADO, Odair; TEIXEIRA, Maria de Lourdes Trassi. **Bem-estar e saúde mental**. São Paulo, SP: Saraiva Educação, 2021. *E-book*. Disponível em: [https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786587958255/epubcfi/6/2\[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover.xhtml\]/4/2\[cover\]/2%4050:77](https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786587958255/epubcfi/6/2[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover.xhtml]/4/2[cover]/2%4050:77). Acesso em: 19 jun. 2024.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Saúde mental**. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2013. 176 p.: il. Disponível em: http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cadernos_atencao_basica_34_saude_mental.pdf. Acesso em: 19 jun. 2024.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. **Guia estratégico para o cuidado de pessoas com necessidades relacionadas ao consumo de álcool e outras drogas: guia AD**. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2015. 100 p.: il. Disponível em: https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_estrategico_cuidado_pessoas_necessidades.pdf. Acesso em: 19 jun. 2024.

BRASIL. Ministério da Saúde. Conselho Nacional do Ministério Público. **Atenção psicossocial a crianças e adolescentes no SUS: tecendo redes para garantir direitos**. Brasília, DF, 2014. 60 p. Disponível: http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/atencao_psicossocial_crianças_adolescentes_sus.pdf. Acesso em: 19 jun. 2024.

MORENO, André Luiz; MELO, Wilson Vieira (org.). **Casos clínicos em saúde mental: diagnóstico e indicação de tratamentos baseados em evidências**. Porto Alegre, RS: Artmed, 2022. *E-book*. Disponível em: [https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786558820536/epubcfi/6/2\[%3Bvnd.vst.idref%3Dcapa.xhtml\]/4/2/4%4051:1](https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786558820536/epubcfi/6/2[%3Bvnd.vst.idref%3Dcapa.xhtml]/4/2/4%4051:1). Acesso em: 19 jun. 2024.

PADOVANI, Carolina Rabello; ASSUMPÇÃO JÚNIOR, Francisco Baptista. **Neuropsicologia na infância e na adolescência: casos clínicos em psicopatologias**. Santana de Parnaíba, SP: Manole, 2021. *E-book*. Disponível em: [https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555763263/epubcfi/6/2\[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover\]/4/2/2%4076:78](https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555763263/epubcfi/6/2[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover]/4/2/2%4076:78). Acesso em: 19 jun. 2024.

Nome e assinatura do Subcoordenador da área do Estágio Curricular Obrigatório/Internato

Prof. Leonardo Muniz Soares Dias Duarte

Subcoordenador de Internato Saúde Mental

Prof. Márcio Sidney Pessanha de Souza

Coordenador Geral de Estágios / Internato FMC