

**CURSO DE GRADUAÇÃO EM MEDICINA
PLANO DE ENSINO**

COMPONENTE CURRICULAR	CARGA HORÁRIA				PERÍODO
	Teórica	Prática	Extensão	Total	
Cuidados Paliativos	36	-	—	36	5 / 6
PROFESSOR RESPONSÁVEL: Sandro Bichara Mendonça					

EMENTA

Aulas interativas e reflexivas direcionadas para o desenvolvimento somativo, formativo dos discentes; oferecendo-lhes estímulos para o protagonismo de suas aprendizagens teóricas e práticas; utilizando tecnologias da informação e metodologias ativas (seminários; estudos de casos clínicos; aprendizagem baseada em problemas; role play) abordando o tema Cuidados Paliativos; considerando o atual perfil social, demográfico e cultural global das pessoas portadoras de doenças ameaçadoras da vida (e seus familiares), bem como os diferentes cenários aonde acontecem as práticas clínicas multidisciplinares dos Cuidados Paliativos (APS; Ambulatorial; Hospitalar; Hospice; Domiciliar).

OBJETIVOS E COMPETÊNCIAS

CONHECIMENTOS:

- **Conceito e princípio dos Cuidados Paliativos (Política Nacional dos Cuidados Paliativos)**
- **Comunicação Efetiva || Comunicação Não Violenta || Comunicação de Más Notícias**
- **Avaliação da Capacidade Funcional e Prognóstica mediante uso de Escalas; Acolhimento humanizado e gerenciamento clínico dos sintomas: limitações funcionais, transtornos da saúde mental, dor, dispneia, anorexia, mucosite, sialorreia, vômitos, diarreias, fadiga, síndrome da fragilidade, sarcopenia, prevenção de lesão por pressão, hipodermólise, terapias integrativas, outros.**
- **Ética nos Cuidados Paliativos: Autonomia; Beneficência; Não maleficência; Justiça; Diretivas Antecipadas de Vontade; Testamento Vital; Confidencialidade e Privacidade; Tratamentos Fúteis**
- **Espiritualidade e Religiosidade**
- **Terminalidade || Finitude**
- **Luto na Era Digital [Antecipatório; Normal; Prolongado; Gestacional; PETs; Avatares]**

HABILIDADES:

- **Avaliação clínica integral da pessoa portadora de doença ameaçadora da vida nas diferentes dimensões: física/funcional, psicológica, emocional, social.**
- **Trabalho em Equipe [multidisciplinar] nas práticas dos Cuidados Paliativos**
- **Tomada de decisões consensuais relacionadas com as condutas paliativas**
- **Gerenciamento de recursos nas práticas de cuidados paliativos**
- **Gerenciamento do bem-estar integral do profissional da saúde e dos cuidadores**

ATITUDES:

- **Empatia e Compaixão nas práticas dos Cuidados Paliativos**
- **Profissionalismo nas práticas dos Cuidados Paliativos: ética, compromisso, responsabilidade**
- **Humildade: reconhecimento das limitações pessoais e profissionais nas práticas dos Cuidados Paliativos**
- **Flexibilidade: adaptações às mudanças nos cenários de práticas dos Cuidados Paliativos**
- **Sensibilidade Cultural: respeito as diferenças culturais nas práticas dos Cuidados Paliativos**
- **Compromisso com a qualidade de vida das pessoas portadoras de doenças ameaçadoras da vida (e seus familiares); apoio psicológico e emocional aos familiares / cuidadores nas diferentes fases clínicas das doenças ameaçadoras da vida**

UNIDADES DE ENSINO

Unidade I: Construção do conceito de Cuidados Paliativos

- Detalhar os aspectos históricos, culturais e sociais que processualmente estão envolvidos com o conceito e práticas dos Cuidados Paliativos

Unidade II: As habilidades e competências profissionais (psicológicas; emocionais; técnicas) relacionadas com as boas práticas dos Cuidados Paliativos

- Detalhar as habilidades de gerenciamento das diferentes habilidades (psicológicas; emocionais e de comunicação) relacionadas com as relações multidisciplinares nos cenários de práticas dos Cuidados Paliativos

Unidade III: As práticas dos Cuidados Paliativos na assistência básica, hospitalar e domiciliar

- Detalhar os critérios de seleção das pessoas portadoras de doenças potencialmente ameaçadoras da vida para recebimento dos Cuidados Paliativos

Unidade IV: Os protocolos clínicos indicados nos Planos Terapêuticos das Práticas dos Cuidados Paliativos

- Detalhar os aspectos semiológicos (anamnese; exame físico; habilidades diagnósticas; condutas multidisciplinares) e clínicos protocolares (manuseio dos atuais avançados recursos biomédicos: insumos medicamentosos e recursos hospitalares; terapias integrativas) indicados nos singulares, personalizados processos de elaboração dos Planos Terapêuticos nos Cuidados Paliativos

Unidade V: Os aspectos bioéticos nas práticas dos Cuidados Paliativos

- Detalhar conceitos da Bioética médica (eutanásia; distanásia; ortotanásia; Diretivas Antecipadas de Vontade; Autonomia; Beneficência; Não Maleficência; Justiça); correlacionados com as práticas dos Cuidados Paliativos

METODOLOGIA DE ENSINO

Aulas expositivas interativas || Kahoot || Seminários || Estudos de Artigos || Estudos de Casos Clínicos || Role Play

BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER. **A avaliação do paciente em cuidados paliativos**. Rio de Janeiro, RJ: INCA, 2022. 248 p. Disponível em:

https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files/media/document/completo_serie_cuidados_paliativos_volume_1.pdf. Acesso em: 23 jan. 2025.

MANUAL de cuidados paliativos. 2. ed., rev. ampl. São Paulo, SP: Hospital Sírio-Libanês; Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2023. Disponível em: <https://hospitais.proadi-sus.org.br/manual-cuidados-paliativos.pdf>. Acesso em: 23 jan. 2025.

NATIONAL CONSENSUS PROJECT FOR QUALITY PALLIATIVE CARE. **Clinical practice guidelines for quality palliative care**. 4th ed. Richmond, VA: National Coalition for Hospice and Palliative Care, 2018. *E-book*. Disponível em: https://www.nationalcoalitionhpc.org/wp-content/uploads/2020/07/NCHPC-NCPGuidelines_4thED_web_FINAL.pdf. Acesso em: 23 jan. 2025.

PLANNING and implementing palliative care services: a guide for programme managers. Geneva, CH:Who, c2016. 91 p. Disponível em: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/250584/9789241565417eng.pdf?sequence=1&isAllOwed=y>. Acesso em: 23 jan. 2025.

SALGADO, Yvanna Carla de Souza (org.). **Cuidados paliativos**: procedimentos para melhores práticas. Ponta Grossa, PR: Atena Editora, 2019. Disponível em: <https://www.atenaeditora.com.br/catalogo/ebook/cuidados-paliativos-procedimentos-para-melhores-praticas>. Acesso em: 23 jan. 2025.

SOUZA, Tais Marina; JUNQUEIRA, Laila Carine Ferreira Lodi. **Cuidados paliativos**. Brasília, DF: SE/UNA-SUS, c2017. Disponível em: https://telessaude.hc.ufmg.br/wp-content/uploads/2016/07/CUIDADOS-PALIATIVOS_LIVRO.pdf. Acesso em: 23 jan. 2025.

VASCONCELLOS, Luiz Carlos Fadel de *et al.* **Cuidados paliativos**: uma questão de direitos humanos, saúde e cidadania. Curitiba, PR: Appris, 2020. 231 p. ISBN 9786558208204. Disponível em: <https://informe.ensp.fiocruz.br/assets/anexos/24e8814be255e2a724f0a493133156a1.PDF>. Acesso em: 23 jan. 2025.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

BIFULCO, Vera Anita; CAPONERO, Ricardo. **Cuidados paliativos**: conversas sobre a vida e a morte na saúde. Barueri, SP: Manole, 2016. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520452592/pageid/0>. Acesso em: 23 jan. 2025.

BIFULCO, Vera Anita; CAPONERO, Ricardo (org.). **Cuidados paliativos**: um olhar sobre as práticas e as necessidades atuais. Barueri, SP: Manole, 2018. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788578683061/pageid/0>. Acesso em: 23 jan. 2025.

CARVALHO, Ricardo Tavares de (ed.) *et al.* **Manual da residência de cuidados paliativos**: abordagem multidisciplinar. 2. ed. Santana de Parnaíba, SP: Manole, 2022. *E-book*. Disponível em: [https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555767735/epubcfi/6/2\[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover\]/4/2/2%4051:2](https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555767735/epubcfi/6/2[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover]/4/2/2%4051:2). Acesso em: 23 jan. 2025.

CONSELHO REGIONAL DE MEDICINA DO ESTADO DE SÃO PAULO. **Cuidados paliativos**. São Paulo, SP: CREMESP, 2008. 690 p. (Cadernos CREMESP). Disponível em: http://www.cremesp.org.br/library/modulos/publicacoes/pdf/livro_cuidado%20paliativo.pdf. Acesso em: 23 jan. 2025.

ECONOMIST INTELLIGENCE UNIT (Great Britain). **The quality of death**: ranking end-of-life care across the world: a report from the Economist Intelligence Unit. Commissioned by Lien Foundation. London: Economist Intelligence Unit, 2010. 39 p. Disponível em: http://graphics.eiu.com/upload/QOD_main_final_edition_Jul12_toprint.pdf. Acesso em: 23 jan. 2025.

PRATA, Henrique Moraes. **Cuidados paliativos e direitos do paciente terminal**. Barueri, SP: Manole, c2017. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520453513/pageid/0>. Acesso em: 23 jan. 2025.

RODRIGUES, Karine Mendonça. **Princípios dos cuidados paliativos**. Porto Alegre, RS: SAGAH, 2018. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788595027558/pageid/0>. Acesso em: 23 jan. 2025.

VELASCO, Irineu Tadeu; RIBEIRO, Sabrina Corrêa da Costa (ed.). **Cuidados paliativos na emergência**. Barueri, SP: Manole, 2021. *E-book*. Disponível em: [https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555763102/epubcfi/6/2\[%3Bvnd.vst.dref%3Dcover\]/4/2/2%4051:2](https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555763102/epubcfi/6/2[%3Bvnd.vst.dref%3Dcover]/4/2/2%4051:2). Acesso em: 23 jan. 2025.

