

**CURSO DE GRADUAÇÃO EM MEDICINA
PLANO DE ENSINO**

COMPONENTE CURRICULAR	CARGA HORÁRIA				PERÍODO
	Teórica	Prática	Extensão	Total	
Espiritualidade e Saúde (Optativa)	36	-	-	36	6°P-2024.2
PROFESSOR RESPONSÁVEL: Murialdo Gasparet					

EMENTA

A influência da dimensão espiritual e religiosa no comportamento do ser humano: nas suas diferentes fases de desenvolvimento e amadurecimento; no seu relacionamento com os membros da comunidade; no processo da doença; na adaptação às limitações físicas; na aderência aos tratamentos; no controle das doenças crônicas; na aceitação do sofrimento inevitável imposto pela perda de capacidades e da própria vida.

OBJETIVOS E COMPETÊNCIAS**OBJETIVO****CONHECIMENTOS:**

- Saber as diferentes formas de expressão religiosa e espiritual;
- Conhecer, baseado em dados históricos e científicos, o papel que a espiritualidade exerce no processo da doença, do tratamento, da evolução, da cura e do prognóstico;
- Conhecer a relação histórica entre saúde e religião;
- Saber Distinguir espiritualidade de religião;

HABILIDADES

- Respeitar a espiritualidade/religião do paciente;
- Estabelecer um vínculo de confiança e humanizado com seu paciente e familiares;
- Utilizar a própria espiritualidade do paciente como um recurso de alívio do sofrimento;
- Identificar os efeitos da religião na saúde: positivos e negativos.

ATITUDES

- Ter atitude de respeito a espiritualidade do paciente em benefício do tratamento e da relação médico-paciente.
- Compreender no dia a dia da sua prática profissional que a espiritualidade e a religiosidade são recursos valiosos utilizados pelos pacientes no enfrentamento das doenças e do sofrimento.
- Reconhecer que o ser humano é um ser biopsicossocial e espiritual e trata-lo de forma ética, respeitosa e digna levando em consideração toda a sua complexidade.

UNIDADES DE ENSINO

1. Espiritualidade e medicina
2. A interface Religiosidade/Espiritualidade

3. Psicologia e Espiritualidade; Principais religiões da humanidade
4. Processo Histórico da Relação entre Ciência e Espiritualidade; Religiosidade e Religião
5. Misticismo e os Efeitos na Saúde. Ciência e Fé; Razão e Fé; Cultura e Fé – União Possível?
6. Espiritualidade e Saúde
7. Espiritualidade e Ciência
8. Os efeitos da religião na saúde: efeitos positivos – efeitos negativos
9. Misticismo, Saúde, Medicina
10. Espiritualidade no Cuidado com o Paciente e os Familiares
11. Sentido da Vida e o Valor da Prece.
12. Bioética e Espiritualidade.
13. Espiritualidade e Cuidados Paliativos
14. Humanização e Espiritualidade na Saúde.
15. Acontecimentos que a Ciência ainda não explica
16. Tolerância Religiosa e o Respeito a Diversidade
17. Crenças e Superstições

METODOLOGIA DE ENSINO:

- Dinâmicas objetivando a integração entre os alunos.;
- Aulas expositivas com utilização de projetor multimídia;
 - Trabalhos em grupos (seminários);
 - Estudo de caso: treinamento do pensamento e da prática existencial;
 - Estudo de textos – painéis;
 - Atividades em grupo;
 - Visitas a Biblioteca, para consultas e pesquisas bibliográficas.
 - Participação na aula;
 - Avaliação individual;

Bibliografia Básica *(Revisado)*:

CAPRA, Fritjof. **As conexões ocultas**: ciência para uma vida sustentável. São Paulo, SP: Cultrix, 2002. Disponível em:

https://edisciplinas.usp.br/pluginfile.php/108466/mod_resource/content/3/FritjofCapraAsconexesocultas.pdf. Acesso em: 19 jul. 2024.

EIZIRIK, Cláudio Laks; BASSOLS, Ana Margareth Siqueira (org.). **O ciclo da vida humana**: uma perspectiva psicodinâmica. 2. ed. Porto Alegre, RS: Artmed, 2013. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788565852456/pageid/0>. Acesso em: 19 jul. 2024.

SILVA, José Vitor da (org.). **Bioética**: visão multidimensional. São Paulo, SP: Iátria, 2010. *E-book*. Disponível em:

<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788576140863/pageid/0>. Acesso em: 19 jul. 2024.

STEWART, Moira *et al.* **Medicina centrada na pessoa**: transformando o método clínico. 3. ed. Porto Alegre, RS: Artmed, 2017. 393 p.

STEWART, Moira *et al.* **Medicina centrada na pessoa**: transformando o método clínico. 3. ed. Porto Alegre, RS: Artmed, 2017. *E-book*. Disponível em: [https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788582714256/epubcfi/6/2\[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover.xhtml\]!/4/2\[page_i\]/2\[4b3ebd71-6f69-4c10-df0d-3a8be245551b\] %4050:2](https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788582714256/epubcfi/6/2[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover.xhtml]!/4/2[page_i]/2[4b3ebd71-6f69-4c10-df0d-3a8be245551b] %4050:2). Acesso em: 19 jul. 2024.

Bibliografia Complementar (Revisado):

BOFF, Leonardo. **Saber cuidar**: ética do humano, compaixão pela terra. 18. ed. Petrópolis, RJ: Vozes, [2012]. 248 p.

BOTELHO, João Bosco. **História da medicina**: da abstração à materialidade. 3. ed. Manaus, AM: Valer, c2013. 356 p.

CAPRA, Fritjof. **A teia da vida**: uma nova compreensão científica dos sistemas vivos. São Paulo, SP: Cultrix, c1997. 256 p.

CAPRA, Fritjof. **O ponto de mutação**: a ciência, a sociedade e a cultura emergente. 28. ed. São Paulo, SP: Cultrix, 2003. 447 p.

FACURE, Núbor O. **O cérebro e a mente**: uma conexão espiritual. 4. ed. São Paulo, SP: FE Editora Jornalística, 2015. 174 p.

FACURE, Núbor O. **Muito além dos neurônios**: conferências e entrevistas sobre mente e espírito. 5. ed. São Paulo, SP: FE Editora Jornalística, 2009. 121 p.

IANDOLI JÚNIOR, Décio. **Ser médico & ser humano**. 4. ed. São Paulo, SP: FE Editora Jornalística, 2017. 111 p.

KOENING, Harold G. **Espiritualidade no cuidado com o paciente**: por quê, como, quando e o quê. 2. ed. São Paulo, SP: FE Editora Jornalística, 2012. 136 p.

KÜBLER-ROSS, Elisabeth. **Sobre a morte e o morrer**: o que os doentes terminais têm para ensinar a médicos, enfermeiras, religiosos e aos seus próprios parentes. 9. ed. São Paulo, SP: Martins Fontes, 2012. 296 p.

SAÚDE integral: a medicina do corpo, da mente e o papel da espiritualidade. 2. ed. São Paulo, SP: SENAC São Paulo, 2022. 457 p.