

**CURSO DE GRADUAÇÃO EM MEDICINA
PLANO DE ENSINO**

COMPONENTE CURRICULAR	CARGA HORÁRIA				PERÍODO
	Teórica	Prática	Extensão	Total	
Primeiros Socorros - Optativa	36	-	-	36	4ºP-2024.2
PROFESSOR RESPONSÁVEL: Vivaldo José Sousa de Freitas					

EMENTA

Noções básicas, teóricas e práticas, sobre Primeiros Socorros, proporcionando a iniciação e a maximização das habilidades resolutivas e ações práticas nos cenários de urgência e emergência, com enfoque nos cenários extra-hospitalares.

OBJETIVOS E COMPETÊNCIAS

- **Expor**, de forma dialogada e interativa, as mais frequentes emergências, no cenário extra-hospitalar, visando identificação e tomada de decisão coordenada e rápida;
- **Promover** a integração interdisciplinar;
- **Realizar** treinamentos supervisionados e orientados com manequins nos laboratórios de Habilidades e Emergência e em salas de aula;
- **Capacitar** o aluno a identificar e implementar ações em emergências, seguindo diretrizes nacionais e internacionais, abrangendo a importância do conhecimento teórico prévio à prática.
- **Conhecer** os Sinais Vitais, seus conceitos, valores de referência, reconhecimento de situações de anormalidades e manejo de dispositivos específicos, além da aplicabilidade, através de treinamento.
- **Conhecer** o Suporte Básico de vida, seu conceito teórico e manejo prático de situações de iminência de morte, no momento da parada cardio-respiratória, desde o seu reconhecimento até a devida condução, através de protocolos, segundo diretrizes internacionais, especialmente no cenário extra-hospitalar.
- **Reconhecer** o estado de Insuficiência respiratória aguda e parada respiratória, conceitos gerais das principais circunstâncias e doenças que levam a este evento e manejo de dispositivos específicos e aplicabilidade através de treinamento.
- **Reconhecer** os níveis de classificação do afogado, formular hipótese diagnóstica, através da avaliação clínica e direcionamento para seguimento adequado.
- **Reconhecer** os quadros de hemorragias, os tipos de hemorragia, classificar os graus de hemorragia, controlar as hemorragias, formular hipótese diagnóstica, através da avaliação clínica e direcionamento para seguimento adequado.
- **Reconhecer** as Síndromes coronarianas agudas, formular hipótese diagnóstica, através da avaliação clínica e direcionamento para seguimento adequado.
- **Reconhecer** o Acidente Vascular Encefálico, formular hipótese diagnóstica, através da avaliação clínica e direcionamento para seguimento adequado.
- **Aplicar** a avaliação inicial em vítimas de Politraumatismo, através do protocolo XABCDE e medidas terapêuticas.
- **Reconhecer e aplicar** o conceito de Queimadura, tipos, classificação e tratamento.
- **Reconhecer** os tipos de fraturas, mobilizar fraturas, tratar complicações das fraturas;
- **Reconhecer** causas da inconsciência, propor tratamento imediato para as causas mais comuns de inconsciência em primeiros socorros.

UNIDADES DE ENSINO:**Unidade I:** Primeiros socorros, urgência e emergência, sinais de alerta

- Aprender e compreender os conceitos sobre primeiros socorros, urgência e emergência, e sinais de alerta em situações de urgência e de emergência;

Unidade II: Omissão de socorro, Mandamento do socorrista, segurança da cena

- Aprender e compreender o conceito sobre omissão de socorro, mandamento do socorrista, avaliar a segurança da cena nas situações de urgência e de emergência;

Unidade III: Parada cardiorrespiratória

- Aprender e compreender o conceito de parada cardiorrespiratória (PCR), reconhecer sinais de PCR, conhecer as arritmias letais chocáveis e não-chocáveis, reconhecer cadeia de sobrevivência realizar uma reanimação cardiopulmonar (RCP), aplicar a massagem cardíaca externa corretamente, aplicar a ventilação corretamente, aplicar o Desfibrilador Externo automático corretamente;

Unidade IV: Parada respiratória e insuficiência respiratória, Obstrução de vias aéreas por corpo estranho

- Aprender e compreender o conceito de parada respiratória e insuficiência respiratória, obstrução de vias aéreas por corpo estranho, reconhecer sinais de parada respiratória, reconhecer os tipos e as causas da insuficiência respiratória, tratar a parada respiratória e a insuficiência respiratória em situações de urgência e de emergência;

Unidade V: Afogamento

- Aprender e compreender o conceito de afogamento, reconhecer os tipos de grau de afogamento, abordar o afogado de forma segura, prestar o tratamento para cada tipo de grau de afogamento, aplicar o suporte básico de vida sempre que necessário;

Unidade VI: Controle de hemorragias

- Aprender e compreender o conceito de hemorragias, conhecer os tipos de hemorragias, conhecer a classificação da hemorragia, conhecer os sinais compensatórios da hemorragia, conhecer técnicas de controle de hemorragias, conhecer tratamento das hemorragias;

Unidade VII: Queimaduras

- Aprender e compreender o conceito de conceito de Queimadura, tipos, classificação e tratamento nas situações de urgência e emergência;

Unidade VIII: Síndromes coronarianas agudas e acidente vascular encefálico

- Aprender e compreender o conceito de Síndromes coronarianas agudas, formular hipótese diagnóstica, através da avaliação clínica e direcionamento para seguimento adequado nas situações de urgência e emergência;

Unidade IX: Acidente Vascular Encefálico

- o Acidente Vascular Encefálico, formular hipótese diagnóstica, através da avaliação clínica e direcionamento para seguimento adequado.

Unidade X: Extricação

- Aprender e compreender o conceito de extricação, mobilizar a vítima sem causar um trauma secundário ou uma iatrogenia;

Unidade XI: Avaliação e Exame físico do politraumatizado

- Avaliar e examinar o politraumatizado, utilizar o protocolo de atendimento XABCDE, formular hipótese diagnóstica, através da avaliação clínica e direcionamento para seguimento adequado.

Unidade XII: Fraturas

- Aprender e compreender o conceito de fratura, conhecer os tipos de fratura, conhecer as complicações da fratura, mobilizar a vítima sem causar um trauma secundário ou uma iatrogenia;

Unidade XIII: Inconsciência

- Aprender e compreender o conceito de inconsciência, propor tratamento imediato para as causas mais comuns de inconsciência em primeiros socorros.

METODOLOGIA DE ENSINO:

- **Aulas expositivas e dialogadas**, através de interações com os alunos e método de imagem, em salas de aula e laboratórios de Habilidades Médicas e Emergências na FMC.
- **Simulação com monitorização multiparamétrica – áudio e visual – em tempo real.**
- **Aulas práticas**, com utilização de manequins e demais dispositivos, individual e em grupos, nos laboratórios de Habilidades Médicas e Emergências e em salas de aula da FMC, a fim de que haja treinamento específico, através de ações dirigidas e simulações de casos clínicos.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA (Revisado):

BRANDÃO NETO, Rodrigo Antonio *et al.* (ed.). **Medicina de emergência**: abordagem prática. 17.ed. rev. e atual. Santana de Parnaíba, SP: Manole, 2023. 1832 p.

BRANDÃO NETO, Rodrigo Antonio (ed.) *et al.* **Medicina de emergência**: abordagem prática. 17. ed. rev. atual. e ampl. Santana de Parnaíba, SP: Manole, 2023. *E-book*. Disponível em: [https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520464380/epubcfi/6/2\[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover\]/4/2/2%4051:2](https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520464380/epubcfi/6/2[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover]/4/2/2%4051:2). Acesso em: 20 ago. 2024.

HAUBERT, Márcio. **Primeiros socorros**. Porto Alegre, RS: SAGAH, 2018. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788595024885/pageid/0>. Acesso em: 20 ago. 2024.

TIMERMAN, Sergio; GUIMARÃES, Hélio Penna. **Emergências médicas**: passo a passo. Rio de Janeiro, RJ: Guanabara Koogan, 2020. *E-book*. Disponível em: [https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788527736107/epubcfi/6/2\[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover\]/4/2/2%4051:1](https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788527736107/epubcfi/6/2[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover]/4/2/2%4051:1). Acesso em: 20 ago. 2024.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR (Revisado):

AZEVEDO, Luciano César Pontes de (ed.). **Medicina intensiva**: abordagem prática. 5. ed. rev., atual. e ampl. Santana de Parnaíba, SP: Manole, 2022. 1328 p.

AZEVEDO, Luciano César Pontes de Azevedo (ed.) *et al.* **Medicina intensiva**: abordagem prática. 5. ed. rev. e atual. Santana de Parnaíba, SP: Manole, 2022. *E-book*. Disponível em: [https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555767902/epubcfi/6/2\[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover\]/4/2/2%4051:2](https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555767902/epubcfi/6/2[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover]/4/2/2%4051:2). Acesso em: 20 ago. 2024.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. **Protocolos de intervenção para o SAMU 192**: Serviço de Atendimento Móvel de Urgência. 2. ed. rev. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2016. 638 p. Disponível em: <http://187.115.14.243:8080/pergamumweb/downloadArquivo?vinculo=MzNFnzI1MlkyOWtSVzF3Y21Y21WellUMDNOeVpoWTJWeWRtODIOVE14TUNaelpYRIFZWEpoWjNKaFptODINeVp6WlhGVFpXTmhiejA0Sm10aGNtUmXlRDFPSm14dlkyRnNRWEp4ZFdsMmJ6MURUMDFRUVZKVVNVeEIRVTFGVGxSUEptNXZiV1ZEWVcxcGJtaHZQ>. Acesso em: 20 ago. 2024.

CARTILHA sobre prontuário eletrônico: a certificação de sistemas de registro eletrônico de saúde: segurança e confidencialidade para a informação do paciente. [São Paulo: SBIS; Brasília, DF: CFM], c2012. Disponível em: http://www.sbis.org.br/certificacao/Cartilha_SBIS_CFM_Prontuario_Eletronico_fev_2012.pdf. Acesso em: 20 ago. 2024.

KARREN, Keith J. *et al.* **Primeiros socorros para estudantes**. 10. ed. Barueri, SP: Manole, 2013. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520462430/pageid/0>. Acesso em: 20 ago. 2024.

LIU, Davi Jing Jue; BARROS, Ricardo Leal dos Santos; VENDRAME, Letícia Sandre (coord.). **Manual de pronto-socorro**. 2. ed. Rio de Janeiro, RJ: Guanabara Koogan, 2018. *E-book*. (Manual do residente da Associação dos Médicos Residentes da Escola Paulistas de Medicina). Disponível em: [https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788527734103/epubcfi/6/2\[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover\]!/4/2/2%4051:1](https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788527734103/epubcfi/6/2[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover]!/4/2/2%4051:1). Acesso em: 20 ago. 2024.