

#ficha técnica

Insumo Farmacologicamente Ativo (IFA)

# Prednisona



**Elaborado por**  
Vitória Ribeiro

**Revisado por**  
Prof<sup>a</sup> Jaise Silva  
Ferreira

ficha técnica  
**Prednisona**

## Indicações

É indicada para o tratamento de várias doenças endócrinas, osteomusculares, reumáticas, do colágeno, dermatológicas, alérgicas, oftálmicas, respiratórias, hematológicas, neoplásicas e outras que respondam ao tratamento com corticosteroides.

## Farmacocinética

A prednisona é convertida em prednisolona no fígado.

Essa reação é catalisada pela enzima tipo 1 da desidrogenase 11-betahidroiesteroide, que funciona de modo redutor

Os níveis de prednisolona são mensuráveis meia hora após a administração oral de prednisona em humanos. Os picos de concentração plasmática são alcançados dentro de 1 a 3 horas, e a meia-vida plasmática é de aproximadamente 3 horas

Após a administração oral de prednisona em pacientes com doença hepática aguda ou crônica, os níveis de prednisolona no soro foram significativamente menores do que aqueles observados em indivíduos normais

ficha técnica  
**Prednisona**

O nível de corticosteroide biologicamente efetivo é mais relacionado ao corticosteroide livre do que à concentração de corticosteroide total no plasma.

Nenhuma relação específica foi demonstrada entre o nível de corticoide no sangue (total ou livre) e os efeitos terapêuticos, visto que os efeitos farmacodinâmicos dos corticoides geralmente persistem além do período dos seus níveis plasmáticos mensuráveis.

Quando a meia-vida plasmática da prednisona é de aproximadamente 3 horas, a meia-vida biológica é de 12 a 36 horas.

A teoria de que a supressão adrenal-pituitária-hipotalâmica pode ser minimizada se a dosagem de corticosteroide evitar a fase noturna sensível fornece uma base para administração de uma única dose matutina de prednisona em oposição a um quarto da dose diária total a cada 6 horas. Adicionalmente, uma vez que os efeitos da prednisona administrada oralmente pela manhã deixam de ser evidentes após 36 horas, esse corticosteroide pode ser recomendado para dosagens em dias alternados em pacientes que necessitam de doses de corticosteroide de manutenção por períodos prolongados.

ficha técnica  
**Prednisona**

## Mecanismo de Ação

O principal mecanismo de ação anti-inflamatória dos corticoides é o bloqueio duplo da cascata do ácido araquidônico, por meio da indução da lipocortina, que age inibindo a fosfolipase A2 e da inibição das COXs, que possuem papel crucial na mediação da inflamação ao produzir prostaglandinas e prostaciclina.

Também inibem a síntese e liberação de TNF- $\alpha$ , interleucinas de 1 a 8, interferon  $\gamma$  e a ativação de células T por citocinas. Possuem efeito inibidor da função de fibroblastos, com menor produção de colágeno e glicosaminoglicanos e certa redução na cicatrização e reparo.

Além disso, agem nas células sanguíneas, reduzindo o número de macrófagos, eosinófilos e linfócitos e suas ações. Aumentam a quantidade de neutrófilos por recrutamento, redistribuindo seu pool, contudo, sem influência significativa na síntese de anticorpos.

Após serem absorvidos, a maioria dos glicocorticoides são transportados ligados a proteínas plasmáticas, em especial a globulina de ligação de corticoides (CBG) e à albumina, sendo inativos biologicamente quando associados, entrando nas células por difusão.

## Modo de Usar

As necessidades posológicas são variáveis e devem ser individualizadas, baseadas na doença específica, sua gravidade e na resposta do paciente ao tratamento.

A dose inicial para adultos pode variar de 5 mg a 60 mg diários, dependendo da doença em tratamento.

A dose pediátrica inicial pode variar de 0,14 mg a 2 mg/kg de peso por dia, ou de 4 mg a 60 mg por metro quadrado de superfície corporal, por dia.

## Reações Adversas

Alterações hidroeletrólíticas (retenção de sódio, perda de potássio, retenção de fluidos, hipertensão, entre outros)

Alterações osteomusculares (fraqueza muscular, perda de massa muscular, osteoporose, ruptura do tendão, entre outros)

Alterações gastrintestinais (úlceras pépticas com possível perfuração e hemorragia pancreatite, distensão abdominal, esofagite ulcerativa,

ficha técnica  
**Prednisona**

entre outros)

Alterações dermatológicas (retardo na cicatrização, atrofia cutânea, pele fina e frágil, entre outros)

Alterações neurológicas (convulsões, vertigem, cefaleia, entre outros)

Alterações endócrinas (irregularidades menstruais, aumento da necessidade de insulina ou hipoglicemiantes orais em pacientes diabéticos, redução da tolerância aos carboidratos, entre outros)

Alterações oftálmicas (catarata subcapsular posterior, aumento da pressão intraocular, glaucoma, exoftalmia e visão turva)

Alterações metabólicas (balanço nitrogenado negativo devido ao catabolismo proteico)

Alterações psiquiátricas (euforia, alterações do humor, hiperirritabilidade, insônia, entre outros)

## Interações Medicamentosas

- Fenobarbital
- Fenitoína
- Rifampicina

- Efedrina
- Cetoconazol
- Itraconazol
- Claritromicina
- Ritonavir
- Cobicistate

## Dados sobre intoxicação

Doses acima do recomendado não deve levar a situações de risco de morte, exceto em doses extremas. É improvável que poucos dias de dose excessiva com glicocorticoides produzam resultados nocivos, na ausência de contraindicações específicas, tais como em pacientes com diabetes mellitus, glaucoma ou úlcera péptica ativa, ou em pacientes que estejam fazendo uso de medicamentos como digitálicos, anticoagulantes cumarínicos ou diuréticos depletors de potássio.

Em caso de superdose, deve-se considerar a possibilidade de lavagem gástrica.

Deve-se manter o adequado consumo de líquidos e monitorar os eletrólitos no soro e urina, com atenção especial ao balanço de sódio e potássio. Deve-se tratar o desequilíbrio eletrolítico, se necessário.

ficha técnica  
**Prednisona**

## Contraindicações

É contraindicado para uso por pacientes com infecções sistêmicas por fungos, hipersensibilidade à prednisona ou a outros corticosteroides ou a quaisquer componentes de sua fórmula.

## Formas de apresentação

Comprimido de 5 mg, em embalagem contendo 20, 60, 90 e 500 unidades

Comprimido de 20 mg, em embalagem contendo 10, 20, 30, 60 e 500 unidades

## Nomes comerciais

Corticorten®, Predcort®, Predinis®, Predson®

## REFERÊNCIAS

<https://consultaremedios.com.br/prednisona-germed-pharma/bula>

[https://www.ems.com.br/arquivos/produtos/bulas/bula\\_prednisona\\_10271\\_1109.pdf](https://www.ems.com.br/arquivos/produtos/bulas/bula_prednisona_10271_1109.pdf)

<https://www.iberomagistral.com.br/Arquivos/Insumo/arquivo-104713.pdf>