



# vacinação bivalente

entrevista com o  
especialista

.fmc

| cim

Centro de  
Informação sobre  
Medicamentos da FMC

# vacinação bivalente

entrevista com o **especialista**

## Definição/conceito e o que se pode entender sobre o tema:

**Prof. Nélio:** “Na verdade, a vacina bivalente conseguiu unir tanto a cepa original do vírus da Covid, a qual foi a primeira cepa que apareceu em Wuhan, e que deu início a pandemia, e a última cepa mais recente, que é a Ômicron. Considerando o fato de ter ocorrido uma pandemia, percebeu-se, a alta capacidade de mutação deste vírus. O vírus, quando penetra na célula, se multiplica sendo acometido por mutações que se expressam por uma modificação proteica, fazendo com que ele fique mais ativo ou menos ativo, ou então, responda mais ou menos a uma vacina. Então, a vacina bivalente, tem essa perspectiva de unir um quantitativo maior de cepas virais da Covid”.

## Como avalia essa situação no município/estado/país/mundo?

**Prof. Nélio:** “A covid é uma doença que veio para ficar. Não é uma doença que simplesmente acabou, como algumas pessoas estão pensando. Ela começou lá no final de 2019, atingiu uma quantidade enorme de pessoas, e causou portanto, um grau de imunidade de rebanho, ou seja, muitas pessoas passaram a ter anticorpos, principalmente para a vacina. A vacina foi fundamental, e mudou completamente o comportamento da pandemia. Hoje, a quantidade de pessoas imunizadas realmente é expressiva em todo o mundo. Infelizmente, ainda existem pessoas que negam essa questão, e que têm medo de tomar vacina, e não tomam por questões políticas ou pessoais, enfim,

isso é preocupante. Então, a Covid continuará, temos que ficar na vigilância, e principalmente estimular para que todas as pessoas sejam vacinadas”.

## Existe algum risco/complicação que pode/deve ser considerado pela população?

**Prof. Nélio:** “Há neces-

Entrevistador(es)  
**Prof. Carlos Eduardo**  
Coordenador do Curso de Graduação em Farmácia  
**Natália de Oliveira Freire.**  
Graduanda do Curso de Graduação em Farmácia da FMC, RJ

Orientador(a)  
**Profª. Jaíse Ferreira**  
Professora titular do Curso de Graduação em Farmácia da FMC e Responsável pelo Projeto “Centro de Informação de Medicamentos” (CIM) da FMC, RJ





**Prof. Nélcio Artiles**

- Médico Infectologista
- Professor de Doenças Infecciosas e de Microbiologia Médica da FMC,
- Mestre em Doenças Infecciosas e Parasitárias/UFRJ
- Pós graduado em Medicina do Estilo de Vida e Coaching em Saúde/Einstein - SP

cidade de desmistificar o que vem sendo criado por fake news, por informações completamente equivocadas, de que as vacinas podem causar muitos males. Isso não existe, as vacinas praticamente eliminaram uma quantidade enorme de patologias e doenças no mundo inteiro, salvaram muitas gerações, e não é diferente com a vacina da Covid. Ela é extremamente importante, claro que pode causar algum efeito colateral, como qualquer vacina, porque estimula a reação imunológica. Então, ela é sempre positiva nesse sentido, mas de forma alguma, a metodologia que se tem hoje, principalmente essa plataforma bivalente de RNA mensageiro, torna a vacina extremamente potente e segura também. Então, vamos estimular que todos façam a vacinação bivalente para a covid”.

### **Como se proteger para evitar riscos/complicações?**

**Prof. Nélcio:** “Então, ficou muito claro, para todos, que a melhor forma de proteção e prevenção contra a Covid, com a maioria das doenças imunopreveníveis é a vacina. É uma forma segura que tem mudado o perfil padrão dessa pandemia, que afligiu tanta

gente. É claro que além disso, é preciso entender que a vacina ainda não protege 100 % contra infecção, portanto, todo indivíduo que tiver algum sintoma gripal, deve usar uma máscara comum, por exemplo, porque isso diminui a exposição do vírus no ambiente. Esse senso de responsabilidade é muito importante. Também a importância de se manter a lavagem das mãos, os ambientes arejados e principalmente a saúde física e individual”.

### **O que considera importante como orientação para população?**

**Prof. Nélcio:** “Todos nós precisamos estar preparados pois existem vários riscos de que outras pandemias ocorrerão. Para isso, a preparação principal é o cuidado com o corpo e com a nossa vida. Deus nos deu esse corpo perfeito, que tem uma harmonia entre as substâncias e células, e nós precisamos cuidar disso. A maneira mais fácil de fazer isso, é ter uma boa alimentação, se hidratar bem, ter uma boa noite de sono, e principalmente fazer uma atividade física. Então, é extremamente importante você se cuidar. Se cuidem porque a vida é boa”.