

**CURSO DE GRADUAÇÃO EM MEDICINA  
PLANO DE ENSINO**

| COMPONENTE CURRICULAR          | CARGA HORÁRIA |                     |       | PERÍODO:  |
|--------------------------------|---------------|---------------------|-------|-----------|
|                                | Teórica       | Extensão ou Prática | Total |           |
| Medicina Baseada em Evidências | 36            | -                   | 36    | 6º/2023.2 |

**PROFESSOR RESPONSÁVEL: Thais Louvain de Souza**

**EMENTA**

Fundamentação teórica do raciocínio baseado em evidências. Conceitos básicos para compreensão e análise da veracidade de evidências publicadas em bases de dados para melhorias nos cuidados prestados aos pacientes.

**OBJETIVOS E COMPETÊNCIAS**

**OBJETIVOS e CONHECIMENTOS:**

- Conhecer os conceitos da medicina baseada em evidências;
- Saber onde e como buscar artigos científicos utilizando a estratégia PICO;
- Reconhecer qual o delineamento da pesquisa deve ser utilizado para responder uma pergunta clínica;
- Saber interpretar a prática clínica utilizando evidências identificadas a partir da busca ativa da literatura científica;
- Saber diferenciar revisões sistemáticas, metanálises e revisões narrativas;
- Saber avaliar a qualidade dos cuidados oferecidos e a análise da razão custo-benefício;
- Saber questionar práticas obsoletas ou ineficazes;
- Conhecer estratégias de como reduzir o impacto de vieses e opiniões pessoais na tomada de decisões clínicas;
- Saber avaliar os estudos de transversais, caso-controle, coorte, estudos experimentais e revisões sistemáticas.

**HABILIDADES**

- Realizar pesquisa em diferentes bases de dados, coletar e analisar dados de pesquisa na área médica e de saúde pública publicados;
- Aplicar os termos efetividade e eficácia para prevenção e rastreamento em saúde;
- Utilizar de forma crítica os estudos de coorte, caso-controle, transversais, estudos experimentais e revisões sistemáticas;
- Utilizar os principais instrumentos de coleta e análise de dados para a tomada de decisão;
- Aplicar os conceitos da medicina baseada em evidências para melhorias nos cuidados prestados aos pacientes.

**ATITUDES**

- Questionar práticas clínicas estabelecidas, buscando constantemente melhorias para os cuidados prestados aos pacientes;
- Examinar de forma transparente e imparcial as informações e pesquisas, minimizando assim a influência de interesses externos que possam comprometer a qualidade do cuidado ao paciente;
- Procurar usar a Medicina Baseada em Evidências como subsídios sólidos para tomadas de

decisão mais embasadas e seguras;

- Colaborar com a equipe multidisciplinar, respeitando e valorizando profissionais de diferentes áreas;
- Defender o direito à privacidade;
- Defender a adoção de uma abordagem humanizada e empática, considerando os aspectos emocionais e psicológicos do paciente ao fornecer informações baseadas em evidências;
- Demonstrar empatia, assiduidade, pontualidade, trabalho em equipe, comportamento ético.

#### **UNIDADES DE ENSINO:**

##### Unidade I

Apresentação do Componente Curricular e do Plano de Ensino. – PICO + como encontrar um artigo + Como ler um artigo e classificar pelos níveis de evidência

Princípios básicos para a interpretação das análises estatísticas

Medidas de associação

##### Unidade II

Prevenção e rastreamento

Como analisar criticamente estudos transversais e caso-controle

Como analisar criticamente estudos de Coorte

Como analisar criticamente ensaios clínicos

##### Unidade III

Como analisar criticamente revisão sistemática e Metanálise

Diretrizes

Avaliação do processo de tomada de decisão/Estudos de Casos

#### **METODOLOGIA DE ENSINO:**

Aulas expositivas com estímulo ao debate de artigos científicos e reflexão da aplicação da Medicina Baseada em Evidências. Seminários e Juri Simulado.

**ATIVIDADES DE EXTENSÃO:** Não há.

#### **Modalidade:**

( ) Programa

( ) Projeto

( ) Curso e/ou oficina

( ) Evento

**Comunidade externa envolvida (local, previsão do número de participantes envolvidos):** Não há.

#### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

HULLEY, Stephen B. *et al.* **Delineando a pesquisa clínica: uma abordagem epidemiológica.** 2. ed. Porto Alegre, RS: Artmed, 2003-2007. 374 p.

HULLEY, Stephen B. *et al.* **Delineando a pesquisa clínica: uma abordagem epidemiológica.** 4. ed. Porto Alegre, RS: Artmed, 2015. *E-book.* Disponível em:

<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788582712030/cfi/6/2!/4/2@0.00:0.00>. Acesso em: 26 jul. 2023.

KAURA, Amit. **Medicina baseada em evidências**: leitura e redação de textos clínicos. Rio de Janeiro, RJ: Guanabara Koogan, c2016. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788595151338/cfi/6/2!/4/2@0.00:0.00>. Acesso em: 26 jul. 2023.

SACKETT, David L. *et al.* **Medicina baseada em evidências**: prática e ensino. 2. ed. Porto Alegre, RS: Artmed, 2003. 270 p.

#### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

DUNCAN, Bruce B. *et al.* **Medicina ambulatorial**: condutas de atenção primária baseadas em evidências. 5. ed. Porto Alegre, RS: Artmed, c2022. 2 v.

DUNCAN, Bruce B. *et al.* **Medicina ambulatorial 1 & 2**: condutas de atenção primária baseadas em evidências. 5. ed. Porto Alegre, RS: Artmed, 2022. *E-book*. Disponível em: [https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/97865588209786558820437/epubcfi/6/2\[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover.xhtml\]!/4/2\[page\\_i\]/2%4051:2](https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/97865588209786558820437/epubcfi/6/2[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover.xhtml]!/4/2[page_i]/2%4051:2). Acesso em: 26 jul. 2023.

GREENHALGH, Trisha. **Como ler artigos científicos**: fundamentos da medicina baseada em evidências. 5. ed. Porto Alegre, RS: Artmed, 2015. 262 p.

GUYATT, Gordon (org.). **Diretrizes para utilização da literatura médica**: fundamentos para prática clínica da medicina baseada em evidências. 2. ed. Porto Alegre, RS: Artmed, 2011. 384 p.

LEE, Burton W.; HUSU, Stephen I.; STASIOR, David S. **Medicina baseada em evidência**: manual de consulta rápida. Rio de Janeiro, RJ: Revinter, c2006. 728 p.

MINHA BIBLIOTECA. São Paulo, SP, c2020. Biblioteca digital. (Coleção Medicina e Saúde Plus). Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/explore>. Acesso em: 26 jul. 2023.

MINHA BIBLIOTECA. São Paulo, SP, c2020. Biblioteca digital. (Coleção MB Medicina e Saúde). Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/explore>. Acesso em: 26 jul. 2023.

SILVA, Alcion Alves. **Prática clínica baseada em evidências na área da saúde**. São Paulo, SP: Santos Ed., c2009. 293 p.