

**CURSO DE GRADUAÇÃO EM MEDICINA  
PLANO DE ENSINO**

| COMPONENTE CURRICULAR                          | CARGA HORÁRIA |         |       | PERÍODOS:         |
|--|---------------|---------|-------|-------------------|
|  | Teórica       | Prática | Total |                   |
| Cuidados Paliativos (Optativa)                 | 36            | -       | 36    | 5° / 6°<br>2023.2 |
| PROFESSOR RESPONSÁVEL: Sandro Bichara Mendonça |               |         |       |                   |

**EMENTA:** Abordar os fundamentos teóricos e práticos dos Cuidados Paliativos; os fatores determinantes para o melhor possível acolhimento e assistência clínica multidisciplinar, personalizada, integral e humanizada das pessoas portadoras de doenças ameaçadoras da vida (familiares); estendendo-se ainda na fase do luto.

**OBJETIVOS E COMPETÊNCIAS**

**OBJETIVOS**

Desenvolver as competências psicológicas, emocionais e habilidades práticas que favoreçam as possíveis resoluções eficientes, controles protocolares das usuais complexas demandas clínicas que habitualmente se fazem presentes no ato de acolher e cuidar da pessoa (familiares) vivendo a singular experiência de portador de doença ameaçadora da vida.

**CONHECIMENTOS**

Conhecer os fundamentos teóricos e práticos clínicos assistenciais, personalizados, éticos, humanizados, espiritualizados das práticas de Cuidados Paliativos.

**HABILIDADES**

- Desenvolver habilidades para uma comunicação empática e compassiva com a pessoa portadora de doença ameaçadora da vida (seus familiares).
- Desenvolver uma percepção da vulnerabilidade social da pessoa portadora de doença ameaçadora da vida (seus familiares).
- Registrar história clínica de uma pessoa portadora de doença ameaçadora da vida.
- Utilizar as diferentes escalas para aferir condições clínicas relacionadas com os Cuidados Paliativos: escala de Dor; escala de Braden; Escala de Performance Status; escala de Edmonton; escala Prognóstica Paliativa; outras.
- Utilizar protocolos para analgesia, sedação, síndromes clínicas correlacionadas com os Cuidados Paliativos: Linfangite Carcinomatosa; Síndrome de Hipertensão Craniana; Síndrome de Compressão Medular; Síndrome de Lise Tumoral; Neutropenia Febril; outras (estudos de casos clínicos)
- Conhecer as práticas da equipe multidisciplinar nas práticas de cuidados paliativos: enfermagem; serviço social; psicologia; nutrição; fisioterapia; fonoaudiologia; capelão
- Aplicar as Diretivas Antecipadas de Vontade / Testamento Vital.
- Aplicar a Política Nacional de Cuidados Paliativos no SUS.
- Saber indicar as práticas de Cuidados Paliativos nos diferentes níveis da assistência do SUS: primária; secundária; terciária.

- Indicar as Práticas Integrativas nos Cuidados Paliativos.
- Entender a importância da Espiritualidade nos Cuidados Paliativos.
- Aplicar os parâmetros Éticos Médicos relacionados com os Cuidados Paliativos.
- Elaborar planos de Cuidados Paliativos.

**ATITUDES**

Assiduidade; apresentação pessoal em sala de aula; qualidade da comunicação verbal e não verbal; respeito; responsabilidade; trabalho em equipe; criatividade; motivação; inspiração; sugestões.

**MÉTODOS DE ENSINO / APRENDZAGEM**

Aulas teóricas interativas, críticas, reflexivas; estudos práticos conjuntos orientados de casos clínicos específicos; apresentações de seminários; reflexões críticas dinâmicas de documentários, filmes expositivos; outros.

**BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

NATIONAL CONSENSUS PROJECT FOR QUALITY PALLIATIVE CARE. **Clinical practice guidelines for quality palliative care**. 4th ed. Richmond, VA: National Coalition for Hospice and Palliative Care, 2018. *E-book*. Disponível em: [https://www.nationalcoalitionhpc.org/wp-content/uploads/2020/07/NCHPC-NCPGuidelines\\_4thED\\_web\\_FINAL.pdf](https://www.nationalcoalitionhpc.org/wp-content/uploads/2020/07/NCHPC-NCPGuidelines_4thED_web_FINAL.pdf). Acesso em: 26 jul. 2023.

PLANNING and implementing palliative care services: a guide for programme managers. Geneva, CH: Who, c2016. 91 p. Disponível em: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/250584/9789241565417-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y>. Acesso em: 26 jul. 2023.

SALGADO, Yvanna Carla de Souza (org.). **Cuidados paliativos**: procedimentos para melhores práticas. Ponta Grossa, PR: Atena Editora, 2019. Disponível em: <https://www.atenaeditora.com.br/catalogo/ebook/cuidados-paliativos-procedimentos-para-melhores-praticas>. Acesso em: 26 jul. 2023.

SOUZA, Tais Marina; JUNQUEIRA, Laila Carine Ferreira Lodi. **Cuidados paliativos**. Brasília, DF: SE/UNA- SUS, c2017. Disponível em: [https://telessaude.hc.ufmg.br/wp-content/uploads/2016/07/CUIDADOS-PALIATIVOS\\_LIVRO.pdf](https://telessaude.hc.ufmg.br/wp-content/uploads/2016/07/CUIDADOS-PALIATIVOS_LIVRO.pdf). Acesso em: 26 jul. 2023.

**BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

BIFULCO, Vera Anita; CAPONERO, Ricardo. **Cuidados paliativos**: conversas sobre a vida e a morte na saúde. Barueri, SP: Manole, 2016. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520452592/pageid/0>. Acesso em: 26 jul.. 2023.

BIFULCO, Vera Anita; CAPONERO, Ricardo (org.). **Cuidados paliativos**: um olhar sobre as práticas e as necessidades atuais. Barueri, SP: Manole, 2018. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788578683061/pageid/0>. Acesso em: 26 jul.. 2023.

CARVALHO, Ricardo Tavares de (ed.) *et al.* **Manual da residência de cuidados paliativos**: abordagem multidisciplinar. 2. ed. Santana de Parnaíba, SP: Manole, 2022. *E-book*. Disponível em: [https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555767735/epubcfi/6/2\[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover\]!/4/2/2%4051:2](https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555767735/epubcfi/6/2[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover]!/4/2/2%4051:2). Acesso em: 26 jul.. 2023.

ECONOMIST INTELLIGENCE UNIT (Great Britain). **The quality of death**: ranking end-of-life care across the world: a report from the Economist Intelligence Unit. Commissioned by Lien Foundation. London: Economist Intelligence Unit, 2010. 39 p. Disponível em: [http://graphics.eiu.com/upload/QOD\\_main\\_final\\_edition\\_Jul12\\_toprint.pdf](http://graphics.eiu.com/upload/QOD_main_final_edition_Jul12_toprint.pdf). Acesso em: 26 jul. 2023.

MINHA BIBLIOTECA. São Paulo, SP, c2020. Biblioteca digital. (Coleção Medicina e Saúde Plus). Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/explore>. Acesso em: 26 jul. 2023.

MINHA BIBLIOTECA. São Paulo, SP, c2020. Biblioteca digital. (Coleção MB Medicina e Saúde). Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/explore>. Acesso em: 26 jul. 2023.

OLIVEIRA, Reinaldo Ayer de (coord.) *et al.* **Cuidados paliativos**. São Paulo, SP: CREMESP, 2008. 689 p. (Cadernos CREMESP). Disponível em: [http://www.cremesp.org.br/library/modulos/publicacoes/pdf/livro\\_cuidado%20paliativo.pdf](http://www.cremesp.org.br/library/modulos/publicacoes/pdf/livro_cuidado%20paliativo.pdf). Acesso em: 26 jul. 2023.

PRATA, Henrique Moraes. **Cuidados paliativos e direitos do paciente terminal**. Barueri, SP: Manole, c2017. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520453513/cfi/0!/4/2@100:0.00>. Acesso em: 26 jul. 2023.

RODRIGUES, Karine Mendonça. **Princípios dos cuidados paliativos**. Porto Alegre, RS: SAGAH, 2018. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788595027558/pageid/0>. Acesso em: 26 jul. 2023.

VELASCO, Irineu Tadeu; RIBEIRO, Sabrina Corrêa da Costa (ed.). **Cuidados paliativos na emergência**. Barueri, SP: Manole, 2021. *E-book*. Disponível em: [https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555763102/epubcfi/6/2\[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover!\]/4/2/2%4051:2](https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555763102/epubcfi/6/2[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover!]/4/2/2%4051:2). Acesso em: 26 jul. 2023.