

UM DIA HISTÓRICO PARA A FACULDADE DE MEDICINA DE CAMPOS COM A INAUGURAÇÃO DO EDIFÍCIO DR. LUIZ SOBRAL

A cerimônia de inauguração foi realizada no dia 31 de março e contou com a presença de diretores, professores, colaboradores, estudantes, autoridades do município e convidados da comunidade em geral.



Editorial

No primeiro semestre de 2023, a Faculdade de Medicina de Campos está passando por uma grande revolução na questão da estrutura física, isso sem esquecer do acadêmico, razão da existência da Faculdade.

O maior destaque sem dúvida nenhuma foi a inauguração do Edifício Dr. Luiz Sobral e o novo Espaço Carpe diem. O local reformulado ganhou projeto arrojado, moderno e acolhedor. Catracas eletrônicas, com identificação facial foram instaladas para a maior segurança dos usuários. Como também não foram esquecidos aspectos do espaço anterior como a sala de jogos, que ganhou novos equipamentos de recreação. A cantina também foi remodelada para garantir melhor atendimento.

Nosso anfiteatro ganhou uma grande reforma, tornando-o mais aconchegante com carpetes novos, higienização das cadeiras e modernização dos equipamentos de multimídia. Novos espaços foram criados, como a segunda sala dos professores.

E, não vai parar por aí, até o final do ano letivo, novas etapas de ampliação da estrutura física serão realizadas.

Na parte acadêmica, um grande passo foi dado com a contratação da Consultoria "TEMA Projetos Assistenciais e Educacionais" que está desenvolvendo um trabalho voltado para a qualidade de vida e satisfação dos estudantes.

A FMC está em plena transformação para melhor atender a toda nossa comunidade acadêmica.

II AÇÃO SOCIAL DO CSEC ATENDEU A CENTENAS DE PESSOAS

A Faculdade de Medicina de Campos participou de uma ação social no Centro de Saúde Escola de Custodópolis – CSEC, no dia 25 de março. O evento ofereceu diversos serviços gratuitos para centenas de pessoas da comunidade do bairro e adjacências. As famílias aproveitaram a diversidade das ações realizadas.

Diversos exames de saúde foram aplicados pelos estudantes da FMC, dando oportunidade do público ter uma avaliação inicial de sua situação. Um dos espaços mais visitados foi a Horta Medicinal, projeto da FMC premiado em 2022, pelo CREMERJ. Chamou a atenção do público, a variedade de plantas e a forma que foram plantadas, sobre pilhas de pneus que facilitam a manipulação de pessoas idosas. A recepção dos estudantes de Farmácia e Medicina da FMC serviu para disseminar o conhecimento sobre as indicações de cada uma das variedades.

O Diretor do CSEC, Dr. Leonardo Muniz Duarte agradeceu a participação de todos os voluntários. "Ficamos muito felizes em realizar mais uma ação social aqui no CSEC. E fica o convite para que possamos estar juntos novamente na construção da terceira edição, em 2024.



O Componente Curricular de Pediatria têm realizado constantemente o Exame Clínico Objetivo Estruturado - OSCE, atividade que foca em competências clínicas que vão além de testes objetivos. Assim, ele realiza uma observação direta. Dessa forma, temos a avaliação tradicional atrelada à capacidade de colher história, a realização do exame físico e a execução de procedimentos.



A FMC recebeu em março, uma capacitação para a equipe do Programa Municipal de Controle da Hanseníase, da Prefeitura de Campos dos Goytacazes.

Memória FMC

Talvez uma pequena parcela da população que passa pela avenida Alberto Torres e vislumbra o belíssimo prédio da Faculdade de Medicina de Campos, tem conhecimento que o local abrigou originalmente, a Policlínica Admardo Peixoto, a maternidade Zina Duarte e o Hospital Infantil Antonio Pereira Nunes. Porém, pouquíssimas dessas pessoas devem saber que a primeira utilização deste terreno, ainda no século XIX, foi um cemitério inaugurado em 1812, que recebeu o nome de Quimbira.

Apesar de seu funcionamento ter sido durante o período da escravidão no Brasil, não era um cemitério exclusivo para o enterro dos negros escravizados, indigentes também foram enterrados no local.

Campos enfrentou nessa época, uma feroz epidemia da Cólera-Morbo que literalmente exterminou 1.349 pessoas na cidade, 444 em Guarus e 42 escravos na Fazenda do Colégio. Desse Solar há um registro cruel, muitos negros escravizados na fazenda foram enterrados no Quimbira presos aos ferros, por não haver tempo do ferreiro escavar os instrumentos de cárcere.

O cemitério Quimbira foi desativado em 1855 e, no dia 26 de outubro desse mesmo ano, as vítimas da epidemia de Cólera passaram a ser sepultadas no Cemitério Novo (hoje Cemitério do Caju).



Durante uma escavação no terreno da FMC, foram encontrados fragmentos de ossos que serão enviados para um laboratório especializado, para tentar identificar a origem do material.



A Fundação Benedito Pereira Nunes/FBPN realizou em março, a apresentações dos resultados do primeiro ano de gestão da atual diretoria em evento realizado no anfiteatro da FMC.

O presidente da Fundação Benedito Pereira Nunes, Dr. Geraldo Augusto Pinto Venâncio enfatizou a competência da diretoria, formada por técnicos especialistas em diferentes áreas que estão desempenhando um trabalho de excelência à frente da FBPN. "Quando assumimos, estabelecemos alguns pontos de modificações para serem implementados, baseados em quatro princípios da governança: transparência, equidade, prestação de contas e responsabilidade corporativa", afirmou o presidente.



CONFERÊNCIAS DE MEDICINA ENTRAM EM NOVA FASE

No mês de março, as conferências do Curso de Graduação de Medicina, passou a ter nova responsável, a Professora Priscila Damião que assumiu a coordenação das atividades integradoras da FMC.

A primeira atividade realizada foi a vídeo conferência "síndromes auto inflamatórias", com a Dra Blanca Elena Rios Gomes Bica, Especialista em Reumatologia pela Associação Médica Brasileira. Sua principal atuação é na Reumatologia pediátrica e do Adolescente, sendo a Coordenadora do setor de Reumatologia do Adolescente do Hospital Universitário Clementino Fraga Filho-HUCFF/RJ.



TREINAMENTO DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA MÉDICA

A Faculdade de Medicina de Campos realiza constantes treinamentos práticos de atendimento de emergências médicas com os estudantes do Curso de Graduação em Medicina. As práticas visam familiarizar os futuros médicos com as situações traumáticas e emergenciais vividas no dia a dia de um médico socorrista.

A atividade realizada em março, teve como cenário, a própria FMC. Foram utilizados os espaços do Laboratório de Emergências Médicas e o pátio da instituição, que foram transformados em ambiente de urgência de atendimento médico.

Segundo o prof. Flavio Rodrigues Ribeiro, responsável pelas ações do internato de Urgência e Emergência, nestas atividades os futuros profissionais de medicina são expostos a situações extremas, aprendendo a seguir os protocolos de desastres na prática.



No mês de março, 60 alunos do ensino médio do Colégio Bitencourt visitaram a FMC para conhecerem a estrutura física da faculdade, como salas de aula, laboratórios e biblioteca. Os estudantes se mostraram impressionados com a FMC, em especial o Laboratório de Anatomia, onde tiveram acesso ao acervo de peças sintéticas e aos cadáveres. Na ocasião, participaram de uma palestra institucional.



PALESTRA MARCOU DIA DAS MÃES NA FMC

A Faculdade de Medicina de Campos e a Associação de Funcionários Administrativos da FMC – AFAMEC, promoveram em março, uma palestra sobre a saúde da mulher, com o Prof. Israel Alecrim, Responsável pelo Componente Curricular de Ginecologia da FMC. A atividade fez parte da celebração do Dia Internacional da Mulher.

Dr. Israel destacou que quando se pensa em saúde da mulher, a prevenção e cuidados que adotamos no dia a dia fazem toda a diferença. "O autoexame, consultas médicas periódicas, alimentação saudável e prática de exercícios físicos, são essenciais para se manter uma condição de saúde desejada".

O Diretor-Geral da FMC, Prof. Edilbert Pellegrini e o Vice-Diretor, Prof. Luiz Clovis Parente participaram da abertura do evento, parabenizando às colaboradoras pela passagem desse dia especial. Para homenagear as presentes, simbolicamente foi ofertada uma rosa.



CIPA DA FMC PROMOVEU CURSO DE PRIMEIROS SOCORROS

A Comissão Interna de Prevenção de Acidentes/CIPA da Faculdade de Medicina de Campos, realizou em março, um treinamento de primeiros socorros. Na oportunidade, os integrantes da comissão, puderam aprender noções básicas de atendimento de urgência.

A aula foi ministrada pelo professor da FMC, Vivaldo José Sousa de Freitas e teve o objetivo de orientar para a prevenção de situações de risco e como ajudar a vítima até a chegada do socorro profissional.

"Muitas pessoas não sabem quais atitudes tomar nesse tipo de situação, porém, buscar informações sobre os primeiros socorros e saber como colocá-los em prática, pode ser decisivo quando há risco de morte", afirmou o professor.

As ações de atendimentos iniciais de socorro foram mostradas na prática, com a interação dos cipeiros. "Foi uma experiência muito enriquecedora e repleta de aprendizado", afirmou a cipeira Fernanda Moço.

Segundo a presidente da CIPA, Eliana Muniz de Souza, outras ações de capacitação da comissão estão sendo elaboradas para qualificar os membros da CIPA.

Inscrições abertas

Vestibular
Medicina
2023.2

Pra quem
quer **mais.**

Prova

25
JUN

Consulte o edital
Acesse | www.fmc.br

Agora com
FIES

.fmc .fbpn



ATIVIDADE DE SAÚDE LEVA CONHECIMENTO MÉDICO PARA A POPULAÇÃO

A Faculdade de Medicina de Campos promove constantemente ações sociais em comunidades e colégios públicos. Em abril, foi realizada no Colégio Estadual Visconde do Rio Branco. As atividades foram organizadas pela Coordenação de Extensão, com a supervisão do professor Igor Leal Pena. Diversas ligas acadêmicas da FMC participaram da ação, oferecendo serviços para a comunidade escolar e dos bairros vizinhos do colégio.

A Liga de Medicina de Família e Comunidade (LAMFC) realizou aferição de pressão arterial e orientou sobre a conduta no tratamento da hipertensão arterial; a Liga de Nefrologia (LANEFRO) abordou sobre a importância sobre o sistema renal e sua possibilidade de progressão para doença renal crônica; a Liga de Endocrinologia e Metabologia (LAEM) promoveu a aferição de glicemia capilar no público alvo; a Liga de Cirurgia Torácica (LACT) promoveu a conscientização e a prevenção de doenças relacionadas ao tabagismo, com abordagem sobre os tipos de fumantes (passivos e ativos) e suas consequências; a Liga de Clínica Médica (LACLIM) fez abordagens individuais com distribuição de impressos sobre os melhores locais para se buscar atendimento médico e a Liga de Nutrologia (LANUTRO) abordou a questão da alimentação saudável e fez distribuição de salada de fruta.



A Faculdade de Medicina de Campos participará da VI Feira de Estágio e Oportunidades nos dias 21 e 22 de setembro, no IFF Campus Centro. Membros do Fórum Interinstitucional de Estabelecimentos de Ensino Superior de Campos (FIDESC) foram recebidos no Gabinete do Prefeito Wladimir Garotinho. Representando a FMC, estava presente o Vice-Diretor, Professor Luiz Clovis Parente.

O encontro serviu para a discussão de assuntos distintos, como a consolidação de parcerias para realização da Feira e para um Programa de Inserção Social capaz de mudar a realidade econômica e social das pessoas abaixo da linha da pobreza por meio dos processos educacionais e da inovação, conforme proposta do Prefeito Wladimir.



A cada início de semestre letivo, a Coordenação de extensão da FMC em parceria com o Serviço de Apoio ao Educando - SAE, realiza o Curso Aprendendo a Aprender.

A atividade tem o objetivo de apresentar dicas práticas de “como estudar”, as diferentes técnicas de estudos. As aulas são ministradas pela Profa. Odila Mansur, pela Psicóloga Tatiana Manhães e pela Psiquiatra Gabriela Dal Molin, que fazem parte da equipe do SAE da FMC.

Segundo a professora Odila Mansur, essa atividade visa colaborar para o êxito pessoal e acadêmico dos estudantes.



FMC É CENTRO DE PROFICIÊNCIA DE LÍNGUA INGLESA

A Faculdade de Medicina de Campos tornou-se um centro aplicador dos testes de proficiência TOEIC e TOEFL, após contrato fechado com a empresa UP Language Consultants. Esses testes são indicados para os estudantes com o objetivo de ingressar em programas intensivos que exigem proficiência em inglês (graduação, pós-graduação, residência, entre outros). Também favorece na admissão em programas de pós-graduação, no qual o inglês não seja idioma dominante de instrução, em Programas de bolsas de estudo como documento comprobatório de proficiência em inglês na área acadêmica.

Além disso, com o componente optativo de Inglês na FMC, os estudantes têm a oportunidade de estudar o inglês médico e realizar práticas com modelos de provas do TOEFL, TOEIC e USMLE. O Curso é ministrado pela professora Alaíde Saad, que também é responsável pela Tutoria Linguística de Inglês.

A FMC participa do EMSWP - Erase e tem fornecido Medical Student Performance Evaluation - MSPE para os egressos da faculdade que já estão utilizando para residência fora do Brasil. O estímulo da oralidade tem sido constante, além do incentivo à produção de artigos e apresentação de seminários em inglês.

A professora Alaíde Saad afirma que a FMC já conta com estudantes que se beneficiaram com o resultado da prova do TOEFL ITP e conseguiram pontuar em processos seletivos para residências. “Esses diferenciais evidenciam a qualidade da formação oferecida pela instituição que segue formando profissionais cada vez mais capacitados”.



A Faculdade de Medicina de Campos sediou em abril, a I Semana Municipal de Capacitação Profissional em Humanização no atendimento do SUS. O evento foi promovido pelo Núcleo de Educação Permanente em Saúde, numa parceria entre a Secretaria de Saúde de Campos e a FMC e realizado no anfiteatro da instituição.

O mês de abril foi de despedida ao Dr. Ricardo Guerra Peixe, médico oftalmologista, oficial médico do Corpo de Bombeiros Militar do Estado do Rio de Janeiro e Professor Responsável pelo Componente Curricular de Oftalmologia da FMC. Seu falecimento ocorreu no dia 16 de abril, aos 53 anos.

Profissional médico e professor exemplar em todas as suas atividades, estava coordenando o Projeto de Pesquisa de Iniciação Científica sobre o agravamento de problemas oculares em crianças em idade escolar.

A FMC instituiu luto oficial de três dias em homenagem ao querido professor.





PROFESSORES DA FMC GANHARAM NOVA SALA DE TRABALHO

Os professores da Faculdade de Medicina de Campos ganharam novo espaço no início do semestre letivo. Trata-se de uma sala configurada para um ambiente de trabalho, com oito computadores, impressora e armários individuais, fornecendo total segurança na guarda de materiais.

A sala dos professores anterior também passou por modernização. O espaço foi remodelado no estilo "lounge" e está disponível para utilização nos momentos de intervalo de aulas, para relaxamento e descanso.

Para o Diretor-Geral da FMC, Professor Edilbert Pellegrini, as salas dos professores passaram por uma grande reforma com o objetivo de dar aos professores, conforto em ambientes que propiciem o desenvolvimento de trabalho docente de excelência. "Os novos espaços atendem as diretrizes do MEC, fornecendo maior individualidade aos professores na preparação das aulas, bem como, oferece um espaço confortável que garante o bem-estar dos professores para descanso e a troca de experiências".

CONSULTORIA BUSCARÁ QUALIDADE DE VIDA PARA ESTUDANTES DA FMC



A Faculdade de Medicina de Campos contratou a consultoria TEMA Projetos Assistenciais e Educacionais para desenvolver um trabalho de avaliação do ambiente educacional, com atenção especial a qualidade de vida e satisfação dos estudantes.

No início de abril, os Professores Milton Arruda e Patrícia Tempiski, gestores da consultoria estiveram na FMC para uma visita técnica, realizando uma série de atividades, como reuniões com o corpo docente e discente. A programação da visita técnica foi encerrada com uma plenária com docentes e preceptores.

Segundo a Dra. Patrícia, a questão da saúde mental dos estudantes de Medicina, ou especificamente problemas de saúde mental, saiu do âmbito de preocupações de gestores do ensino e educadores e ganhou espaços nas diferentes mídias e redes sociais, nos últimos anos. O foco da discussão está na vulnerabilidade dos estudantes frente às vicissitudes da formação médica, colocada como fonte de estresse, geradora de ansiedade e depressão. "Neste sentido, ensinar e aprender resiliência passou a ser um objetivo educacional nos currículos médicos. No entanto, para além de fortalecer as competências emocionais daquele que aprende, é necessário modificar o processo de aprendizado e suas relações com aqueles que ensinam".

Uma das ferramentas utilizadas pela consultoria foi um questionário consolidado, proposto aos estudantes, para o estudo das variáveis: qualidade de vida, empatia, resiliência, sono, ansiedade e depressão, esgotamento profissional, ambiente de ensino e atividade física.

Desta forma, a Direção-Geral da FMC, está buscando o aprimoramento do processo ensino-aprendizagem da Instituição, como também está propondo possíveis ações para aprimorar o ambiente educacional e minimizar as fragilidades encontradas.

CENTRO DE INFORMAÇÕES SOBRE MEDICAMENTOS DA FMC DESENVOLVE MATERIAL COM ORIENTAÇÃO PARA A COMUNIDADE

O Centro de Informações sobre Medicamentos (CIM) da Faculdade de Medicina de Campos (FMC) está desenvolvendo materiais para divulgar informações técnicas e confiáveis sobre medicamentos para profissionais de saúde e comunidade em geral por meio de material impresso e diferentes mídias sociais.

Com a criação do CIM da FMC, pretende-se desenvolver boletins, campanhas de educação em saúde, palestras e atendimento a profissionais de saúde e comunidade em geral para promover o uso correto de medicamentos de diferentes classes terapêuticas.



Inscrições abertas

Vestibular
Farmácia
2023.2

Aqui
você **pode.**

Prova

25
JUN

Consulte o edital
Acesse | www.fmc.br

Agora com
FIES

.fmc .fbpn



CIPA E FMC PROMOVERAM SEMANA DO TRABALHADOR

A Comissão de Prevenção de Acidentes de Trabalho e Assédio - CIPA em parceria com a Faculdade de Medicina de Campos realizou no mês de março, a 1ª Semana do Trabalhador.

A abertura da programação foi com uma palestra: "Assédio", com a advogada Eleonora Duncan Linhares de Almeida. O tema foi escolhido para a abertura pois a partir deste ano, a CIPA passou a incluir o termo assédio em seu nome, de acordo com a Portaria MTP nº 4219 de 20 de dezembro de 2022 que propôs mudanças na NR-5, alterando a nomenclatura da comissão para "Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio".

Na sequência da programação, os colaboradores Daniel Valente e Sheyla Maia falaram sobre a prevenção de acidentes de trabalho. O professor da FMC, Vivaldo José Souza realizou um treinamento de primeiros socorros e a professora da FMC, Clarissa Oliveira ministrou palestra sobre alimentação, saúde e longevidade. Fechando a programação, aconteceu uma aula prática de ginástica laboral, com o professor Oswaldino Moreira.

Este ano será realizada mais uma edição da SIPAT - Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho.



SEMINÁRIO DE AUTISMO DA FMC ATRAI GRANDE PÚBLICO

A Faculdade de Medicina de Campos-FMC realizou em abril, no anfiteatro da instituição, a sexta edição do seminário "Inspirados pelo Autismo". O encontro foi uma iniciativa da Coordenação de Extensão da FMC, com o objetivo levar informação a toda comunidade sobre o Transtorno do Espectro do Autismo (TEA). A preocupação principal foi focar na intervenção precoce e nas múltiplas terapias, servindo para facilitar na inclusão social da criança e do adulto com autismo.

O evento contou com as palestras: Diagnóstico e intervenção precoce, com a pediatra e especialista em Desenvolvimento Infantil Dra. Laura Carvalho Mansur; Autismo leve: será mesmo?, com a pediatra e neuropediatra Dra. Nathália Moriguti; Autismo na vida adulta, com a professora e psicopedagoga Odila Mansur, Integração sensorial no tratamento da seletividade alimentar, com o terapeuta ocupacional Leonardo Castro; Comportamento disruptivos no autismo: como tratar?, com a psicóloga Manuela Rangel de Paula; Tratamento odontológico: dicas práticas, com a dentista Ada Lavor Pellegrini e Tratamento do autismo: o que os pais precisam saber com a mãe e advogada Patrícia Azevedo.

Para o Professor Edilbert Pellegrini Nahn Junior, Diretor-Geral da Faculdade de Medicina de Campos, a instituição cumpriu mais uma vez o seu papel de levar à comunidade, informação e atualização nas questões referentes à Saúde. "Ficamos felizes em promover esse encontro que mostrou o quanto podemos contribuir com a sociedade.

E é nesse sentido que reforçamos nosso compromisso em promover sempre eventos como este de Autismo, com grande relevância comunitária", afirmou o professor Edilbert.

"Está provado que a intervenção precoce favorece um melhor prognóstico em relação ao autismo, precisamos esclarecer a todos, envolvendo a comunidade com as equipes multidisciplinares nesta ação", disse a coordenadora do evento, a professora Odila Mansur.



CREMERJ REALIZOU JORNADA MÉDICA NA FMC

O Conselho Regional de Medicina do Estado do Rio de Janeiro/CREMERJ realizou em maio, no anfiteatro da FMC, a 1ª Jornada CREMERJ, uma atividade de educação continuada aberta aos médicos da região, que teve como temática principal a ética médica.

Representando o CREMERJ, abriu a cerimônia o Conselheiro Dr. Walter Paliz Ventura. A mesa contou ainda com o Diretor-Geral da FMC, Prof. Edilbert Pellegrini, o Coordenador do CREMERJ em Campos, Dr. Flávio Rodrigues, o Presidente em exercício da SOMERJ, Dr. Rômulo Capello Teixeira e a presidente do Sindicato dos médicos de Campos, Dra. Maria das Graças Ferreira Rangel. Dr. Walter Paliz agradeceu a parceria com a Faculdade de Medicina de Campos. "A FMC está sempre disponível ao CREMERJ nas ações que realizamos aqui na região".

Dr. Edilbert Pellegrini afirmou que é sempre um prazer para a FMC receber o CREMERJ. "Essa aproximação com o Conselho é importante não só para a Faculdade, mas para os profissionais médicos de nosso município".

A palestra sobre Ética Médica foi ministrada pelo Dr. Antônio Abílio Pereira de Santa Rosa, com a Dra. Cynthia Azeredo Cordeiro como moderadora e a Dra. Maria das Graças Ferreira Rangel, como debatedora.

A palestra sobre Direito Médico foi ministrada pela Dra. Manuela Marcatti, com a participação do Dr. Edilbert Pellegrini como moderador e o Dr. Tiago Lisboa Telles como debatedor. Na oportunidade, foi dado posse ao Conselho de ética do Hospital Escola Álvaro Alvim, composto por Dr. Carlos Henrique da Silva Paes, Dra. Linelly Morellato, Dra. Patrícia Rangel Rodrigues, Dr. Paulo Henrique R. de Oliveira, Dr. Ralph Caldas Miranda, Dr. Marcos Quintanilha Rodrigues e Dra. Kiara de Medeiros B. Cruz Pessanha.



O time de futebol da turma 59 do Curso de Graduação em Medicina da FMC foi o grande vencedor da Copa Canibal/2023, realizada pela Atlético Campos no dia 20 de maio.

A Atlético é a entidade estudantil responsável pela gestão esportiva das

A Comissão de Bolsas da FBPN/FMC apresentou no dia 10/05, no anfiteatro da FMC, o edital de Renovação do Programa de Bolsa de estudo Social, referente ao 2º semestre de 2023.

O objetivo foi esclarecer as dúvidas quanto a entrega dos documentos. Além de mostrar algumas novidades do processo.





A FMC participou de mais uma edição do Pint of Science, evento que leva o conhecimento científico para os bares. Este ano, a FMC foi representada pelo Dr. Cláudio Teixeira, médico psiquiatra e pelo Dr. Carlos Henrique Aquino, cirurgião plástico. O tema da noite foi "as marcas visíveis e invisíveis - o impacto das queimaduras na pele e na mente". A atividade foi realizada no dia 23/05, no Meet Pub.

CONFERÊNCIA PROMOVEU DISCUSSÃO SOBRE ÉTICA MÉDICA PARA OS ESTUDANTES DO CURSO DE MEDICINA

A Faculdade de Medicina de Campos realizou no dia 22 de maio, mais uma atividade da Coordenação de Medicina, a Conferência sobre Ética Médica na Era Digital, com a participação da Dra. Cynthia Azeredo Cordeiro, médica oftalmologista, Membro da Câmara Técnica de Oftalmologia do CREMERJ e Vice-Presidente da Região Norte da SOMERJ.

O auditório da Sociedade Fluminense de Medicina e Cirurgia ficou lotado de estudantes dos 5º e 6º períodos do Curso de Graduação de Medicina da FMC.

Dra. Cynthia destacou que ética na medicina é um conjunto de normas e preceitos que devem ser respeitados e aplicados por todos os profissionais da área. "São preceitos que nunca devem ser abandonados pelos profissionais".

A professora Priscila Damiano, organizadora das conferências afirmou que principalmente na era digital, onde existem tantas incertezas e questionamentos sobre o que fazer ou não sobre a publicidade médica, é preciso conhecer e fazer o certo. "Pois o que é certo é certo mesmo que não esteja ninguém vendo e o errado é errado mesmo que todo mundo esteja fazendo".



A pedagoga da FMC, Nilza Therezinha Herbst Stange, esteve recentemente em Brasília para tratar de assuntos relativos à FMC no MEC e participar de encontro com o Ministério da Educação sobre Políticas Para a Educação Nacional, junto com representantes de todos os estados do Brasil. Na ocasião teve uma audiência muito profícua com o Ministro da Educação Camilo Santana, quando teve a oportunidade de apresentar a FMC e da sua importância no contexto da educação médica.

#coordenação de extensão

Curso de Capacitação em Libras

Toda sexta-feira às 15h

Responsáveis: Prof. Reginaldo Ferreira

Local: Sala Ágora

Público-alvo: Colaboradores da FMC/HEAA/ICSEC

fmc

#coordenação de medicina

palestra

Cannabis medicinal: passado, presente e futuro:

Lançamento do livro: Farmacologia em doses fracionadas

Palestrante: Profª Maria Eline Mateus
Farmacóloga-Bioquímica (UFF)
Professora de Farmacologia (UFRJ)
Mestrado e Doutorado em Farmacologia (UFRJ)
Pós-doutorado em Farmacologia (UERJ)

Público-alvo: Corpo acadêmico da FMC

Local: Anfiteatro da FMC

16 jun às 18h

fmc

XIII CONGRESSO SOMERJ

I Congresso Médico da Região Norte Fluminense

VAGAS LIMITADAS

INSCRIÇÕES ABERTAS

ACESSE TAMBÉM OS CURSOS PRÉ-CONGRESSO

www.congressosomerj.com.br

Realização: SOMERJ

Apoio: CREMERJ, AMM, AMB, UNICRED

Patrocínio: UNICRED

Santander

Graduação

R\$ 300 mensais durante um ano para você avançar nos estudos

acesse o link na legenda e **Inscreva-se já**

Avance no jogo da vida real e realize o sonho do diploma!

* Destinado para quem não possui Bolsa. Alunos do 1º e último períodos, não podem participar. O critério para a escolha do contemplado, será a vulnerabilidade social, desde que tenha cadastro no Serviço Social da FMC.

#coordenação de extensão

Curso Punção Venosa e Coleta de Sangue

Público-alvo: estudantes e profissionais da área de saúde.

Investimento: R\$ 130,00

Responsáveis: Cássio Cabral (Farmacêutico)
Diego Quelroz (Enfermeiro)

Inscrição: Coordenação de Extensão da FMC

03 jun 08h às 17h

fmc

#será fornecido certificado

download

disponível para download

Manual de Emergências - Drogas vasoativas, analgesia e sedação e bloqueadores neuromusculares

acesse: <https://bit.ly/3LhFZTs>

fmc

XVI SEMANA CIENTÍFICA DA FMC DISCUTIRÁ OS DESAFIOS DA SAÚDE PÚBLICA DO NORTE FLUMINENSE

A Faculdade de Medicina de Campos realizará entre os dias 28 e 31 de agosto, a XVI Semana Científica da FMC. Nesta edição, a Semana será compartilhada com outros dois eventos, a 3ª Semana de Egressos e a 3ª Mostra de Atividades de Extensão.

Com o tema “Desafios da Saúde Pública do Norte Fluminense”. O evento terá palestras, apresentações orais e pôsteres, mesas-redondas, oficinas e atividades sociais para promover a interação entre os participantes. O objetivo principal é compartilhar conhecimento, trocar experiências e colaborar em projetos futuros.

A Semana Científica da FMC visa fomentar a formação acadêmica por meio de palestras, discussões e mesas virtuais de temáticas contemporâneas voltadas às práticas de investigação científica em saúde. Além de qualificar e atualizar o corpo docente e discente, egressos da FMC e comunidade externa, disseminando ideias e práticas que auxiliem na produção de conhecimento junto à comunidade acadêmica e científica brasileira.

Criada em 2007, a Semana Científica completa 16 anos fomentando a pesquisa, o diálogo entre pesquisadores da área de saúde. O evento contribui, sobretudo, para disseminar a produção de conhecimento e criar condições para a valorização da pesquisa e das ciências.

A programação completa está disponibilizada na página do evento no link: <https://bit.ly/3qjadO1>, onde também é possível fazer a inscrição e submeter trabalhos para serem apresentados no evento. Além dos estudantes e docentes da FMC, profissionais e estudantes da área da saúde de outras instituições também poderão se inscrever.



CONFERÊNCIA DESTACA AS LESÕES PROVOCADAS NO ESPORTE

A Faculdade de Medicina de Campos realizou na quarta-feira (24/05), no auditório da FMC, mais uma atividade da Coordenação de Medicina, a Conferência “Prevenção de lesão no esporte: mitos e verdades”, com a participação do Fisioterapeuta Sileno Martinho Silva Ribeiro Júnior, Especialista em Fisioterapia esportiva.

O evento foi direcionado aos estudantes dos 7º e 8º períodos do Curso de Graduação de Medicina da FMC. A professora Priscila Damião, SubCoordenadora do Curso de Graduação em Medicina destacou a importância da multidisciplinaridade das conferências. “Buscamos sempre temas diversificados para levarmos conhecimentos múltiplos aos estudantes.



AFRICANIDADES NA RODA DE CONVERSA CULTURAL

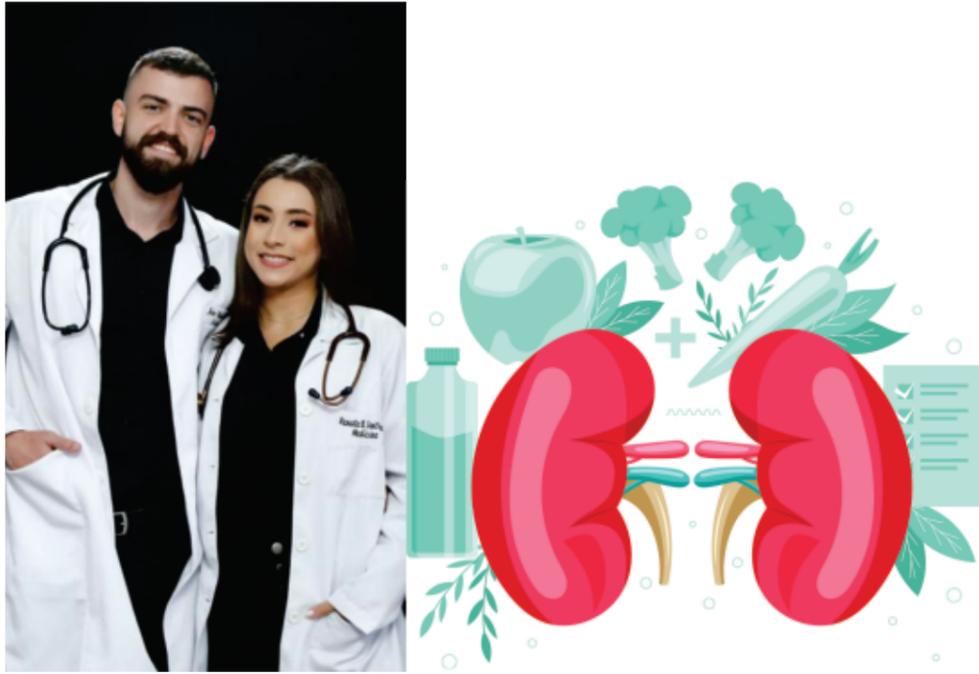
No mês de maio quando se celebra o Dia da Consciência Negra (13/05), a Roda de Conversa Cultural, promovida no dia 25/05, pelo setor de cultura da Coordenação de Extensão da FMC, abordou temática voltada para a questão afro-brasileira.

Com o título “Africanidade Africana e seu contexto na saúde”, o debate atraiu um grande público, entre estudantes, professores, colaboradores e comunidade externa.

Os debatedores convidados foram o médico hematologista Alex Batista Paulo, que abordou a prevalência de anemia falciforme e outras doenças na população negra; o professor Sergio Rizzo, especialista em história da África, falou sobre aspectos ligados à escravidão e ao preconceito; a Professora Cléa Leopoldina destacou a vivência de luta e resistência do negro na sociedade brasileira ao longo dos tempos. E Wellington Cordeiro, responsável pela Centro de Memórias da FMC que registrou a existência do Cemitério de Quimbira, primeira ocupação do terreno onde se encontra hoje a FMC.

NOVAS AQUISIÇÕES PARA A BIBLIOTECA DA FMC





PROJETO DE PESQUISA ESTUDARÁ PREVALÊNCIA DE DOENÇA RENAL EM PROFESSORES DA REDE MUNICIPAL

Um Projeto de Pesquisa da Faculdade de Medicina de Campos levantará a prevalência de doença renal crônica em professores da rede municipal de ensino. Com a orientação da professora Lara Vianna de Barros Lemos, a pesquisa tem a participação dos acadêmicos João Paulo Gomes Barreto de Moura, bolsista do Programa Institucional de Iniciação Científica - PIB/FMC e Renata Baptista de Sant'Anna, voluntária do PIB e ambos, estudantes do 7º período do Curso de Graduação em Medicina da FMC.

O objetivo do trabalho é levantar a suspeição diagnóstica e de elementos agravantes, de forma precoce para que o paciente possa realizar um tratamento adequado, evitando consequências mais graves como a necessidade de hemodiálise.

Para a busca desses dados, os professores de escolas municipais acima de 35 anos serão convidados, a partir de um contato telefônico, para comparecer na FMC, onde realizarão testes de urina que mostrarão a possível incidência da doença nesse grupo de profissionais.

A doença renal crônica é uma patologia que afeta indivíduos ao longo de meses ou anos, trazendo problemas graves de lesão renal e perda da filtragem glomerular. Comorbidades como hipertensão arterial e diabetes frequentemente se apresentam como fatores agravantes. “A DRC tem como fatores de risco, a idade, sexo, obesidade, tabagismo e doenças nefrotóxicas”, explica o acadêmico Paulo Gomes.



PROJETO DE PESQUISA ESTUDARÁ PREVALÊNCIA DE DOENÇA RENAL EM PROFESSORES DA REDE MUNICIPAL

A professora Valesca Mansur Kuba, docente do Componente Curricular de Clínica Médica da Faculdade de Medicina de Campos/FMC, concluiu o Pós-Doutorado na Universidade de São Paulo-USP. A Dra. Valesca buscou detectar o impacto da somatropina (GH) em baixa dose e independente do peso no ganho mineral ósseo em deficientes de GH. Foi um ensaio clínico controlado e randomizado de 18 meses, produzido em parceria com os Drs. Antônio Barbosa de Castro, Cláudio Leone e Durval Damiani.

Segundo a professora Valesca, a infância e a adolescência são períodos fundamentais para o desenvolvimento do pico de massa óssea, pois é nessa época em que ocorre o incremento gradual do tecido ósseo, com predomínio da formação sobre a reabsorção óssea.

Com a análise da pesquisa, concluiu-se que a suspensão do tratamento com somatropina em dose fixa e independente do peso por 18 meses limita o ganho mineral ósseo em coluna lombar de CO-DGH na transição.

Os marcadores ósseos podem ser uma ferramenta útil para a monitorização do tratamento na adolescência. Mais estudos são necessários com esse esquema terapêutico para se avaliar o impacto a longo prazo sobre o pico de massa óssea.

O artigo da Dra. Valesca foi submetido a uma revista internacional especializada na área.



FMC PROMOVE INCLUSÃO POR MEIO DE AULAS DE LÍNGUA DE SINAIS

A inclusão e acessibilidade são processos que devem estar presentes em todos os espaços sociais. Tendo em vista essa necessidade, a Faculdade de Medicina de Campos-FMC oferece aos estudantes do Curso de Graduação em Medicina, o Componente Curricular Optativo de Libras - Linguagem Brasileira de Sinais.

O formato das aulas possui abordagens diferentes e requer especificações distintas. O professor de Libras da FMC, Reginaldo Ferreira da Silva, comenta que as estratégias e metodologias são todas voltadas para a área da saúde. “Nas aulas, eles vivenciam situações nas quais irão atender uma pessoa surda e tudo isso em Libras”, explicou.

Além dos estudantes, os colaboradores também estão sendo capacitados na linguagem de sinais, para adequar o atendimento técnico e administrativo às necessidades das pessoas com algum grau de surdez.

Para dinamizar as atividades práticas das aulas, o professor convida constantemente, pessoas com surdez para uma interação com os participantes do curso. “É um recurso de avaliação dos estudantes e colaboradores, quanto ao domínio da língua de sinais. Desta forma conseguimos melhores resultados no aprendizado prático”, afirmou o professor Reginaldo.

No dia 27 de maio foi realizada a colação de grau da turma 53 do Curso de Graduação em Medicina da FMC. O Professor Gilson Lino proferiu seu discurso em forma de poesia, que transcrevemos na íntegra nessa edição do Conexão.

Quando fiquei sabendo, o tempo que iria ter.
Fiquei me perguntando, o que deveria dizer.
E assim como já fiz em outra vez.
Resolvi trazer poesia, e escrevi alguns versos, que dedico a vocês.

Queridos afilhados da Turma 53!

É uma emoção muito grande, poder mais uma vez.
Agora como padrinho, me dirigir a vocês.
É grande a responsabilidade, do que dizer neste instante.
Momento que coroa a vitória, momento tão importante.

Até há dois dias atrás, não sabia o que ia dizer.
Já tinha me sentado varias vezes, tentando resolver.
Mas tentava e tentava, mas não encontrava o tom.
Lia e relia, apagava, escrevia, mas não achava bom.

Até que na terça feira, lá na aula da saudade.
Pude reviver bons momentos, de pura felicidade.
Descobri que esqueceram, muito do que estudaram.
Mas vi como cresceram, amadureceram e se modificaram.

Não são mais aqueles calouros, tímidos e assustados.
Hoje estão firmes, estão prontos, são profissionais formados.
Quem se escondia lá atrás, com medo de perguntar.
Hoje se Eu falar muito, certamente só por respeito, não irá reclamar.

Falando um pouco de mim, da minha trajetória.
Trago agora para vocês, um pouco da minha história.
Não para me engrandecer, ou mesmo jogar confete.
Mas para mostrar para vocês, que a história se repete.

Da medicina o que sei, tudo que aprendi.
Se construiu sobre a base, de quando estudei aqui.
Gratidão é um sentimento, que não se pode esquecer.
Muito do que sou hoje, é fruto da FMC.

Me formei neste escola, assim como agora acontece.
Meu coração não se acalma, e a mente nunca esquece.
Professores e colegas, da turma de 81.
Sou um mosaico de peças, um pouco de cada um.

Foi na 10ª turma, que coleei o meu grau.
Pronto para lutar a luta, a batalha do mundo real.
Vida de muita poesia, família, amor e loucura.
Medicina mais que profissão, é uma paixão que não tem cura.

Depois descobri:
Que para ser professor, era preciso primeiro entender.
Que para poder ensinar, não se pode parar de aprender.
E que mesmo sabendo tudo, detalhes do assunto.
O aprendizado só é completo, quando se aprende junto.

Por isso Eu digo a vocês:
Exerça a nossa arte, com atenção e carinho.
Procure fazer o bem, a quem encontrar no caminho.
Não usem a profissão, para corromper ou fazer mal.
Não deixem se escravizar, pelo poder do capital.

Pois se somos feitos, talhados para servir.
Cuidar do nosso povo, dos males que hão de vir.
Devemos ser os primeiros, a quem devemos cuidar.
Não podemos ser usados, nos deixar explorar.

Estivemos a beira do caos, com a grande pandemia.
O mundo todo assustado, e ninguém se entendia.



E como era esperado, não podia ser diferente.
Nós profissionais de saúde, fomos para a linha de frente.

Passada a tempestade, não chegou a bonança.
E tudo que se conquistou, ficou só na lembrança.
E descobrimos com espanto, com surpresa e muito dó.
Que se dissipou a esperança, de um mundo novo e melhor.

Por isso enfrentem com coragem, o revés do dia a dia.
Se um dia nos enaltecem, como heróis da pandemia.
No logo mais adiante, a gente se desilude.
Quando enfim é divulgado, o orçamento da saúde.

Sejam fortes, sem desanimar sigam em frente.
Pois vocês tem o potencial, para fazer algo diferente.
Fazer a diferença, e lutar a todo custo.
Não para mudar o mundo, mas para fazê-lo um pouco mais justo.

Vocês têm as ferramentas, elas estão em suas mãos.
Para aliviar os doentes, orientar os que estão sãos.
Para lidar com diferença, em cada realidade.
Para agir com justiça, equilíbrio e equidade.

E não pense que a medicina, foi escolha sua ou dos seus.
Pois ser médico é dom divino, é presente de Deus.
E se ele me escolhe, não é por que sou capaz.
Mais por que vê em mim a força, a vontade de fazer mais.

Tudo que aprenderam, será útil novamente.
Todas as doses e fórmulas estarão na sua mente.
Serão referências precisas, para todas as suas decisões.
Mas atenção, sempre ponha sentimento, como norte das suas ações.

Escute o paciente, examine, ponha a mão.
Fazer diagnóstico, não é adivinhação.
A anamnese e o exame físico, feitos naquele momento.
É que dão o diagnóstico, que indicam o tratamento.

Os exames como está dito, são medida complementar.
Não dão o diagnóstico, só nos ajudam a pensar.
E se pedidos aos quilos, sem critério e consciência.
Além de atrapalhar, leva à saúde a falência.

Não culpem o trânsito, para justificar o horário.
Não se atrase, sai mais cedo, ou muda o itinerário.
E na hora da receita, caprichem por favor.
E se a letra é muito ruim, use um computador.

Tudo que o ouvido ouve, e o nosso olho vê.

É preciso estar organizado, e no prontuário escrever.
Pois dúvidas às vezes surgem, e para administrar o conflito.
Empatia e paciência, valendo o que tá escrito.

Não pense que é correto, que é certo, ou é legal.
Atender em cada cenário, de uma forma desigual.
Todos merecem respeito, e vão respeitar o Doutor.
Que usa sua arte e a ciência, para mostrar seu valor.

Mas não é pra atender, a todos de uma maneira igual.
Cada um tem uma história, e isso é o natural.
Equidade Eu lhes digo, de uma forma bem precisa.
E tentar oferecer mais, a aquele que mais precisa.

E também não se intimidem, com a inteligência artificial.
Ela não nos tornará obsoletos, o nosso dom é natural.
Por mais que ela possa fazer, cálculos, mapas e planos.
Não alcançara a complexibilidade, e a beleza do ser humano.

Honrem a profissão, agora confiada.
Não fraquejem ou desanimem, ao longo da jornada.
Todo empenho e investimento, feito na sua formação.
Na certa será coroado, com sucesso e realização.

Respeitem este diploma, que a faculdade lhes confere.
De quem cuida, não corrompe, não fere.
Siga com retidão, seja qual for o momento.
Siga com atenção, o que diz o juramento.

Pois ditas estas palavras, quando o capelo cobrir.
Meus queridos alunos, não estarão mais aqui.
Se espalharão pelo mundo, para distante, muitas léguas.
E eu direi com orgulho, bem vindos meus novos colegas.

Por isso aproveitem, estes últimos instantes.
Acabou a boa vida, essa vida de estudante.
E terminada a semana, churrasco, baile, colação.
Vocês estarão felizes, e cansados com razão.

Mas prontos para conquistar o mundo.
Com garra, energia e um desejo profundo.
De realizar o sonho, aquele que sempre quis.
Ser médico, trabalhar, progredir e ser feliz.

Agora acho que chega, já me alonguei de mais.
Só desejo que estejam prontos, e possam seguir em paz.
E que apesar deste mundo, da dura realidade.
Encontre os seus caminhos, e busquem a felicidade.

E para encerrar o discurso, me declaro emocionado.
Só me restando dizer, a todos muito obrigado.



DALS REALIZOU MAIS UMA EDIÇÃO DO PROJETO CANJA

A banda da turma 55 do Curso de Graduação em Medicina foi a campeã do Canja 2023, realizado no dia 06 de maio, no Espaço Bartô.

O Canja é um tradicional festival de música com bandas formadas por estudantes representando as turmas de Medicina da FMC.

A banda da turma 59 ficou em segundo lugar e a 57 em 3º lugar. As três bandas receberam as premiações que fizeram jus.

A presidente do Dals, Maria Gabriela, afirmou que mais uma vez, o Canja foi um sucesso, repleto de momentos felizes e muita diversão. "Agradecemos a todos por terem aproveitado e curtido tanto e feito desse ano um dos melhores".



O acadêmico Rafael assumiu o lugar de Bruna Ewald na Supem

SUPEM ESTÁ SOB NOVA DIREÇÃO

A Sociedade Universitária de Pesquisas e Estudos Médicos da FMC (SUPEM), está sob nova direção. Deixa a presidência a acadêmica Bruna Ewald Montenegro e assume o acadêmico Raphael Hercules de Melo Estrella.

A SUPEM é um órgão acadêmico formado por estudantes do Curso de Graduação em Medicina, que tem como objetivo incentivar a pesquisa científica e a renovação do estudo médico e acadêmico, de modo a caminhar na vanguarda do conhecimento, tanto em seu conteúdo técnico como ético. A SUPEM edita uma revista científica e é o órgão responsável pelas ligas acadêmicas.

Conheça a nova composição da SUPEM 23-25:

Presidente: Raphael de Melo Estrella; Vice-presidente: Isabelle Freiman V. Santos; Coordenadora Geral: Thaís Gama de Oliveira; Coordenadora de Ligas: Luísa Rodrigues P. Campos; Coordenador Científico: João Pedro Golosov A. Curvelo; Coordenadora de Eventos: Bárbara Gama de Medeiros; Coordenadora de Mídias: Lis Abreu Barcelos; Mídias: Daniel Frassi Manhago e Millena Corrêa de Oliveira; 1ª secretária: Daniele Ferreira B. Rodrigues; 2ª secretária: Sâmella Maciel L. da Silva; 3ª secretária: Letícia Quinteiro Hernandez e Tesouraria: Fernando Miguel S. Neto.

COORDENAÇÃO DE PESQUISA PROMOVE OFICINA DE PRODUÇÃO DE TRABALHOS CIENTÍFICOS

A Coordenação de Pesquisa promoveu no dia 25/05, a oficina "Da escrita ao método: como elaborar resumos de relatos de casos e de trabalhos originais?". O evento foi híbrido, com a participação do pesquisador Hemanoel Passarelli Araujo por videoconferência e, presencialmente das moderadoras Camilla Mendes, Professora de Língua Portuguesa e Thaís Louvain de Souza, Coordenadora de Pesquisa da FMC.

Segundo a professora Thaís, a oficina é uma excelente oportunidade para aprimorar suas habilidades de escrita e aprendizado de como elaborar resumos de relatos de casos e trabalhos originais de maneira adequada e eficaz. "Durante a oficina, os participantes tiveram a chance de aprender e discutir técnicas e dicas valiosas sobre a elaboração de resumos de qualidade, que destacarão os resultados e as principais contribuições dos trabalhos".



IDOSOS PARTICIPAM DE ATIVIDADE ACADÊMICA DO CURSO DE FARMÁCIA

Dentro do Processo de Curricularização da Extensão da FMC, o Curso de Graduação de Farmácia convidou idosos do grupo atendido no Centro de Saúde Escola de Custodópolis-CSEC, para uma atividade acadêmica na quarta-feira (24/05), envolvendo o premiado Projeto de Horta Medicinal.

Os estudantes envolvidos no projeto, prepararam exsiccatas, que são amostras de plantas prensadas e secas numa estufa, fixadas em uma cartolina acompanhadas de uma etiqueta ou rótulo contendo informações sobre o vegetal. A proposta foi a interação dos idosos com suas experiências de vida, para identificar as plantas e suas funcionalidades terapêuticas.

O Professor Maycon Bruno de Almeida do Componente Curricular de Farmacobotânica da FMC destacou a importância da dinâmica realizada em sala de aula. "Nossa proposta foi conciliar o conhecimento acadêmico com a sabedoria popular. Antigamente, as pessoas utilizavam bem mais as plantas caseiras para o tratamento de alguns problemas de saúde. Queremos recuperar esses saberes da comunidade".

Emerson Gonçalves de Souza, secretário executivo do CSEC, que acompanhou a comitiva, afirmou que os idosos ficaram muito felizes com o convite do Curso de Farmácia. "Os 12 idosos afirmaram que nunca tinham entrado na FMC e que era um sonho para eles. Todos ficaram encantados com essa oportunidade".