

CURSO DE GRADUAÇÃO EM MEDICINA	
PLANO DE EXECUÇÃO DO ESTÁGIO CURRICULAR OBRIGATÓRIO/INTERNATO	
ÁREA URGÊNCIA E EMERGÊNCIA	CARGA HORÁRIA 400 horas
SUB-COORDENADORES DA ÁREA Prof. Flávio Rodrigues Ribeiro Prof. Marcos José Quintanilha Rodrigues	
1 INTRODUÇÃO <p>O Internato é um estágio curricular obrigatório, desenvolvido durante os dois últimos anos do Curso de Graduação em Medicina. O horário é integral, e em imersão. Nesse período, o estudante é inserido em hospitais, ambulatórios e na Rede Básica de Atenção à Saúde, para o treinamento em serviço, e aos alunos são atribuídas responsabilidades crescentes na assistência ao paciente sob a supervisão dos docentes e dos preceptores.</p> <p>O <i>Estágio Curricular Obrigatório Supervisionado/Internato</i> na formação do profissional médico significa solidificar/complementar o conhecimento adquirido durante os quatro primeiros anos do curso e desenvolver a capacidade de trabalhar em equipes multiprofissionais, além de outras habilidades e competências específicas da atividade profissional que exercerá, de forma responsável e ética perante o paciente, a instituição e a comunidade.</p> <p>O Estágio Curricular Obrigatório/Internato do Curso de Graduação em Medicina da Faculdade de Medicina de Campos, na área de Urgência e Emergência tem carga horária de 400 (quatrocentas) horas; é de responsabilidade dos Professores Flávio Rodrigues Ribeiro (Laboratório de Habilidades da Faculdade de Medicina de Campos) e Marcos José Quintanilha Rodrigues (Pronto Socorro Municipal do Hospital Ferreira Machado, Pronto Socorro da Santa Casa de São João da Barra e UPA Campos) e conta com os Docentes da FMC que integram a Rede de Urgência e Emergência dos municípios de Campos dos Goytacazes e São João da Barra; e os demais profissionais plantonistas (Preceptores) dos locais de realização das atividades de U/E do Internato.</p> <p>Esta etapa do estágio é realizada pelos discentes em forma de rodízio durante o 9º, 10º e 11º períodos do curso respectivamente.</p> <p>A primeira parte desta etapa (9º período) corresponde a um curso teórico-prático de Urgência e Emergência realizado no Laboratório de Habilidades da FMC (sala de estudos “in vitro”) através do uso de manequins automatizados, com duração de 12 horas semanais às quartas e quintas-feiras, das 14 às 20 horas num período de 14 semanas consecutivas; abrangendo um total de 168 horas ao final.</p>	

Além disso, são realizados Plantões no Pronto Socorro Municipal do Hospital Ferreira Machado, Pronto Socorro da Santa Casa de São João da Barra e na UPA Campos, num total de 216 (duzentas e dezesseis) horas e são executados ao longo do 10º e 11º períodos do curso prático.

2 EMENTA:

Treinamento prático de atendimento às principais demandas de Urgência e Emergência em especialidades médicas variadas por meio de atividades executadas no Laboratório de Habilidades da Faculdade de Medicina de Campos, através da utilização de manequins de padrão internacional, com preceptores qualificados para esta especialidade e com experiência no assunto. Conhecimentos teóricos dos principais assuntos relacionados às diferentes situações relacionadas à Urgência e Emergência. Treinamento em serviço, eminentemente prático, tutorado e supervisionado por meio do atendimento médico de pacientes em situações de urgência e emergência, em pronto socorros, capacitando os futuros médicos a resolver os problemas de saúde mais prevalentes na urgência.

3 OBJETIVOS

3.1 Objetivos Gerais:

Propiciar habilidades e conhecimentos pela abordagem de variados temas de emergência, considerados fundamentais para a formação do médico generalista, quer seja em relação aos diversos grupos de indivíduos (crianças, adultos, idosos e gestantes), em relação à prevalência de diferentes patologias ou em relação à possibilidade de situações que qualquer profissional de saúde possa defrontar.

3.2 Objetivos Específicos:

- Reconhecer situações de urgências e emergências, bem como, minimizar os riscos nesta situação.
- Conhecer as medidas de segurança para o socorrista, sua equipe e vítima.
- Reconhecer a cinemática envolvida nas lesões.
- Reconhecer lesões com risco de vida já no exame primário.
- Desenvolver ações imediatas na preservação e manutenção da vida após traumas
- Executar de forma pronta e eficaz as habilidades essenciais para a manutenção da vida, na assistência a uma vítima de trauma ou em parada cardiorrespiratória.
- Realizar a entrevista médica e executar com habilidade o exame físico dirigido para as queixas específicas mais comuns em Pronto Socorro.

- Explicar com linguagem acessível ao paciente e/ou seus acompanhantes, os procedimentos a serem executados.
- Construir a história clínica com base na anamnese e exame físico, desenvolvendo diagnósticos diferenciais para um caso específico.
- Identificar os principais problemas de saúde que requerem assistência emergencial, propondo as condutas adequadas.
- Indicar de modo racional a solicitação de exames complementares e correlacionar com os achados clínicos, em uma situação de urgência e emergência.
- Interpretar de forma coerente os resultados dos principais exames complementares realizados para pacientes em situações de urgência e emergência.
- Realizar um adequado plano terapêutico em situações de urgência e emergência.
- Respeitar a autonomia do paciente, como ser biopsicossocial, considerando seu bem-estar.
- Encorajar o paciente e/ou seus familiares a participar das decisões de modo compartilhado.
- Diagnosticar situações que caracterizam abusos e maus tratos.

4 LOCAIS DE REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES

Laboratório de Habilidades da Faculdade de Medicina de Campos
 Pronto Socorro Municipal do Hospital Ferreira Machado,
 Pronto Socorro da Santa Casa de São João da Barra
 UPA Campos

5 ESPECIFICAÇÃO DOS OBJETIVOS, ATIVIDADES TEÓRICAS E PRÁTICAS DE CADA CENÁRIO

Laboratório de Habilidades da Faculdade de Medicina de Campos

Objetivo: Propiciar habilidades e conhecimentos pela abordagem de variados temas de emergência, considerados fundamentais para a formação do médico generalista, quer seja em relação aos diversos grupos de indivíduos (crianças, adultos, idosos e gestantes), em relação à prevalência de diferentes patologias (síndrome isquêmicas, acidentes vasculares encefálicos) ou em relação à possibilidade de situações que qualquer profissional de saúde possa defrontar (acidentes de trânsito, afogamentos, queimaduras, mal súbito em locais públicos).

Temas teóricos abordados:

- Abordagem das Vias Aéreas
- Hipertensão arterial sistêmica na emergência
- Edema Agudo de Pulmão
- Sepsis
- Anafilaxia

- Suporte básico e avançado de vida em cardiologia
- Asma e doença pulmonar obstrutiva crônica
- Insuficiência Respiratória: diagnóstico
- Ventilação mecânica invasiva e não invasiva
- Cinemática do Trauma & Extração
- Exame do Paciente Politraumatizado
- Anormalidades relacionadas ao equilíbrio ácido base
- Choque: fisiopatologia, diagnóstico, propedêutica, tratamento geral -
- Anormalidades do equilíbrio hidroeletrólítico, Hiperglicemia e Cetoacidose
- Taquiarritmias e Bradiarritmias
- Distúrbio Coagulação e Terapia transfusional
- Síndrome Coronariana: com elevação do segmento ST
- Síndrome Coronariana: sem elevação do segmento de ST
- Embolia Pulmonar e Insuficiência cardíaca aguda
- Dor abdominal - FAST e Cólica renal na emergência
- Suporte Avançado de Vida em Pediatria
- Emergências Obstétricas e ginecológicas
- Acidente vascular cerebral
- Convulsão Febril
- Ataque isquêmico transitório
- Crise Convulsiva na Emergência
- Agitação Psicomotora e Manejo das Complicações Psicofármacos na Emergência
- Queimaduras e Afogamento, emergência elétricas, hipotermia
- Intoxicações
- Emergências Relacionadas ao Álcool e Síndrome de Abstinência
- Lesão Renal Aguda
- Manejo drogas em Infusão contínua
- Analgesia na emergência

Oficinas práticas realizadas:

- Ventilação com bolsa-valva-máscara
- Intubação orotraqueal
- Intubação com vídeo laringoscópio
- Intubação farmacologicamente assistida
- Máscara Laríngea

- Cricotireoidostomia
- Suporte Básico de Vida
- Suporte Avançado de Vida
- Ventilação Mecânica Invasiva
- Ventilação não invasiva
- Extração
- Extração no pátio nos veículos (simulador/pátio)
- Exame do paciente politraumatizado
- Sonda nasogástrica
- Sonda vesical
- Sonda enteral
- Punção Periférica
- Punção profunda
- Punção Pneumotórax Hipertensivo
- Punção de Hemopericárdio
- Eletrocardiograma normal
- Principais alterações no eletrocardiograma na emergência
- Taquiarritmias
- Bradiarritmias
- Gincana: Casos clínicos sobre Síndromes Coronarianas com supra de ST
- Gincana: Casos clínicos sobre Síndromes Coronarianas sem supra de ST
- Suporte Básico de Vida em pediatria
- Suporte Avançado de Vida em pediatria
- Intubação orotraqueal em pediatria
- Punção intraóssea
- Protocolo FAST no ultrassom
- Punção Líquor
- Cenários de Simulação clínica: atendimento ao trauma e suporte avançado de vida
- Simulado Final em incidente com múltiplas vítimas

Plantões Obrigatórios no Pronto Socorro Municipal do Hospital Ferreira Machado(Campos dos Goytacazes, Pronto- Socorro da Santa Casa de São João da Barra e o Serviço de Urgências/Emergências da UPA-Campos dos Goytacazes

Os atendimentos de plantão de urgências/emergências no pronto socorro são realizados pelos estudantes internos sob a supervisão do professor/preceptor.

Há discussão dos casos atendidos, com proposição de condutas.

6 METODOLOGIA

Laboratório de Habilidades da Faculdade de Medicina de Campos (9º período)

Para desenvolvimento Curso teórico-prático de Urgência e Emergência os estudantes serão divididos em grupos.

O grupo de alunos assistirá aos temas propostos de maneira teórica, com intuito de fornecer um suporte teórico para uma adequada tomada de decisão e após, serão divididos em subgrupos que aplicarão estes conhecimentos teóricos em estações de treinamento prático com manequins e acompanhado por docentes em cada sessão. Além disso, os alunos serão submetidos a estações de treinamento baseadas em casos reais através de instrumentos de simulação clínica. Em cada estação de treinamento, trabalharão em torno de 10 estudantes, sendo cada grupo orientado e supervisionado por um docente que integra a área de Urgência e Emergência.

Plantões Obrigatórios no Pronto Socorro Municipal do Hospital Ferreira Machado, da Santa Casa de São João da Barra e da UPA Campos (10º e 11º períodos)

O atendimento de urgências/emergências no pronto socorro é realizado pelos estudantes internos, sob supervisão do professor/preceptor. Há discussão dos casos atendidos, com proposição de condutas.

- Todos os internos do 10º e 11º períodos deverão cumprir obrigatoriamente um plantão semanal de 8h (oito horas) no Pronto Socorro do Hospital Ferreira Machado, Santa Casa de São João da Barra e UPA-Campos, mediante escala previamente elaborada pela Coordenação Geral de Estágio/Internato, cujo critério de escolha de dias e turnos se faz pelo Coeficiente de Rendimento Escolar (CRE) dos 04 (quatro) anos de atividades que antecederam o 1º período do Internato (9º período).
- Haverá turnos de 8 horas de plantão (diurno) das 8 às 16 horas ININTERRUPTAMENTE 10º ao 11º período.
- A distribuição / escolha dos internos será feita oportunamente na Secretaria do Internato, mediante coeficiente de rendimento escolar total (CR)
- Cada turno de plantão terá a presença de Professores Supervisores da Faculdade de Medicina de Campos (escala em anexo), que supervisionarão o bom andamento dos trabalhos e a distribuição das diferentes atividades discentes no setor, mediante as diferentes disponibilidades de aprendizado em Urgência/Emergências Médicas divididos

pelos setores de Clínica Médica, Pediatria, Unidade de Pacientes Semi-Intensivo, Ortopedia, Oftalmologia e Otorrino equitativamente.

- Esses Preceptores ficarão responsáveis pela avaliação de desempenho dos internos cuja nota mínima para aprovação deverá ser 06 (seis).
- A Coordenação e a Supervisão Geral das atividades de Pronto Socorro ficarão a cargo do Professor Marcos José Quintanilha Rodrigues.
- Toda e qualquer permuta na escala de distribuição dos internos deve ser OBRIGATORIAMENTE SUBMETIDA previamente e por escrito à Coordenação do Internato, que deverá homologar a autorização.
- É obrigatório o uso de crachá de identificação durante todo o período em que o interno permanece nas dependências dos Hospitais Ferreira Machado, Santa Casa de SJB e UPA Campos, conforme determinação da Direção Geral daqueles nosocômios.
- É totalmente vedada a portabilidade e o conseqüente uso do carimbo de qualquer dos médicos que compõem a equipe de plantão do turno em que o Interno estiver em atividade ou a qualquer outro tempo que frequentar aquela unidade de trabalho.
- É obrigatório o uso de jaleco e vestimentas adequadas à postura recomendada ao bom comportamento da classe Médica. (Vide o sub-ítem Postura Social no quesito Atitudes da Ficha de Avaliação).
- Cada Interno deverá ter o seu Estetoscópio.
- Haverá treinamento para prevenção de Acidentes Biológicos.

7 AVALIAÇÃO DE DESEMPENHO DO ESTUDANTE

A avaliação incide sobre a frequência e desempenho e será realizada em conformidade com o disposto no Regulamento Interno do Internato.

Será exigida a presença de 100% (cem por cento) aos plantões previstos nas escalas. As possíveis faltas (justificadas ou não) deverão ser RIGOROSAMENTE repostas no período próprio, previamente estabelecido para este fim (ver Regulamento do Estágio Curricular Obrigatório/Internato, no item “duração e carga horária), sem o que não será concedida a aprovação do aluno nesta área do Internato.

A avaliação do desempenho do discente será realizada pelos Subcoordenadores de Área do Estágio Curricular Obrigatório/Internato, docentes supervisores e preceptores da área, visando verificar o desenvolvimento das competências necessárias ao profissional médico. Para a verificação do desenvolvimento das competências necessárias ao profissional médico, o discente/interno será avaliado em três vertentes do aprendizado - conhecimentos, habilidades e atitudes – de acordo com a natureza e os objetivos da área, conforme estabelecido no Regulamento do Estágio Curricular Obrigatório/Internato do Curso de Graduação em Medicina, disponível no site da FMC.

8 BIBLIOGRAFIA UTILIZADA

8.1 Bibliografia Básica

AEHLERT, Barbara J. **ACLS: suporte avançado de vida em cardiologia**. 5. ed. Rio de Janeiro, RJ: Guanabara Koogan, 2017. Disponível em:
[https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788595151376/epubcfi/6/2\[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover\]!/4/2/2\[cover01\]/2%4051:2](https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788595151376/epubcfi/6/2[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover]!/4/2/2[cover01]/2%4051:2). Acesso em: 24 abr. 2023.

BRANDÃO NETO, Rodrigo Antônio (ed.) *et al.* **Manual de medicina de emergência**: disciplina de emergências clínicas: Hospital das Clínicas da FMUSP. 3. ed. rev. e atual. Santana de Parnaíba, SP: Manole, 2022. *E-book*. Disponível em:
[https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555767827/epubcfi/6/2\[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover\]!/4/2/2%4051:2](https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555767827/epubcfi/6/2[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover]!/4/2/2%4051:2). Acesso em: 24 abr. 2023.

OLIVEIRA, Andréa Remigio (ed.) *et al.* **Manual da residência de medicina intensiva**. 6. ed. rev. e atual. Barueri, SP: Manole, 2020. *E-book*. Disponível em:
<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786555761108/cfi/6/2!/4/2@0.00:0.00>. Acesso em: 24 abr. 2023.

VELASCO, Irineu Tadeu (ed.) *et al.* **Medicina de emergência**: abordagem prática. 16. ed. rev. atual. e ampl. Santana de Parnaíba, SP: Manole, 2022. *E-book*. Disponível em:
[https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555765977/epubcfi/6/2\[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover\]!/4](https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555765977/epubcfi/6/2[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover]!/4). Acesso em: 24 abr. 2023.

8.2 Bibliografia Complementar

ATENDIMENTO pré-hospitalar ao traumatizado: PHTLS. 7. ed. Rio de Janeiro, RJ: Elsevier, c2012. [622] p.

HINRICHSEN, Sylvia Lemos. **Biossegurança e controle de infecções**: risco sanitário hospitalar. 4. ed. Rio de Janeiro, RJ: Guanabara Koogan, 2023. *E-book*. Disponível em: [https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788527739306/epubcfi/6/2\[%3Bvnd.vst.idref%3Dhtml1\]!/4/2](https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788527739306/epubcfi/6/2[%3Bvnd.vst.idref%3Dhtml1]!/4/2). Acesso em: 24 abr. 2023.

JUNQUEIRA FILHO, Eduardo Alvarenga; SILVA, Guilherme Almeida Rosa da; ELEUTÉRIO, Rodrigo Simões. **SOS plantão**: emergências médicas: da criança ao idoso. Rio de Janeiro, RJ: MedBook, 2014. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786557830567/pageid/0>. Acesso em: 24 abr. 2023.

KNOBEL, Elias. **Condutas no paciente grave**. 4. ed. São Paulo, SP: Atheneu, 2016. 2 v.

MARINO, Paul L. **Referência rápida em UTI**: fatos e fórmulas. Porto Alegre, RS: Artmed, 2010. 792 p.

MARTINS, Silvio; SOUTO, Maria Isabel Dutra. **Manual de emergências médicas**: diagnóstico e tratamento. 2.ed.rev. e ampl. Rio de Janeiro, RJ: Revinter, 2003. 483 p.

MINHA BIBLIOTECA. São Paulo, SP: Minha Biblioteca, 2022. Base de Dados. (Coleção GEN Medicina e Saúde). Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/explore/SUB-0192060614>. Acesso em: 24 abr. 2023.

MINHA BIBLIOTECA. São Paulo, SP: Minha Biblioteca, 2022. Base de Dados. (Coleção MB Medicina e Saúde). Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/explore/SUB-0841577530>. Acesso em: 24 abr. 2023.

PIRES, Marco Túlio Baccarini *et al.* **Emergências médicas**. Rio de Janeiro, RJ: Medbook, 2014. 1062 p.

PIRES, Marco Túlio Baccarini; STARLING, Sizenando Vieira. **Erazo manual de urgências em pronto-socorro**. 10. ed. Rio de Janeiro, RJ: Guanabara Koogan, 2014. 1051 p.

PRADO, Felício Cintra do; RAMOS, Jairo de Almeida; VALLE, José Ribeiro do. **AT, atualização terapêutica**: urgências e emergências. 3. ed. São Paulo, SP: Artes Médicas, 2018. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788536702711/pageid/0>. Acesso em: 24 abr. 2023.

TEIXEIRA, Júlio César Gasal (ed.). **Unidade de emergência**: condutas em medicina de urgência. São Paulo, SP: Atheneu, 2011. 1004 p.

TIMERMAN, Sergio; GUIMARÃES, Helio Penna. **Emergências médicas**: passo a passo. Rio de Janeiro, RJ: Guanabara Koogan, 2020. *E-book*. Disponível em: [https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788527736107/epubcfi/6/2\[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover\]!/4/2/2%4051:1](https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788527736107/epubcfi/6/2[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover]!/4/2/2%4051:1). Acesso em: 24 abr. 2023.

9 INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

As escalas de rodízio das atividades da área de Urgência e Emergência serão elaboradas pela Coordenação de estágio/ internato.

O controle de frequência às atividades é feito através de caderneta elaborada pela coordenação de estágio/ internato.

Nome e assinatura do Subcoordenador da área do Estágio Curricular Obrigatório/Internato

Prof. Flávio Rodrigues Ribeiro

Subcoordenador de Internato Urgência e Emergência - LHFMC

Prof. Marcos José Quintanilha Rodrigues

Subcoordenador de Internato Urgência e Emergência - Pronto Socorro Municipal do HFM,
Pronto Socorro da SCSJB e UPA Campos

Prof. Márcio Sidney Pessanha de Souza

Coordenador Geral de Estágios / Internato FMC