

**CURSO DE GRADUAÇÃO EM MEDICINA
PLANO DE ENSINO**

COMPONENTE CURRICULAR	CARGA HORÁRIA			PERÍODO:
	Teórica	Prática	Total	
Nutrologia	36	-	36	6°

PROFESSOR RESPONSÁVEL: Clarissa de Oliveira Soares Peixoto

EMENTA:

Estudos da Nutrologia em nível ambulatorial e hospitalar, de forma a oferecer ao acadêmico a oportunidade de conhecer a aplicação dos conhecimentos Nutrológicos em diversos níveis de atenção à saúde.

OBJETIVOS:

- Introduzir o aluno no campo da Nutrologia. - Discutir a realidade nutricional em hospitais e o impacto da desnutrição em pacientes internados. - Demonstrar o papel da interdisciplinaridade no cuidado de patologias nutricionais, em nível hospitalar e ambulatorial. - Ensinar os cálculos de necessidades calóricas e proteicas para diversas condições clínicas de pacientes e indivíduos saudáveis. - Apresentar as indicações de terapia nutricional enteral e parenteral, bem como descrever as complicações mais comuns decorrentes das mesmas. - Exercitar raciocínio clínico para o diagnóstico e tratamento de doenças nutricionais a nível ambulatorial e hospitalar.

UNIDADES DE ENSINO:

- 1ª semana – Apresentação do curso; Anatomia e fisiologia do sistema digestivo e sua relação com a Nutrologia.
- 2ª semana – Fisiologia e bioquímica do jejum e resposta metabólica ao trauma.
- 3ª semana – Avaliação do estado nutricional;
- 4ª semana – Transtornos alimentares: Anorexia e Bulimia.
- 5ª semana – Probióticos, Prebióticos, Simbióticos e sua relação com a Microbiota Intestinal.
- 6ª semana – Vitaminas (Seminário parte 1).
- 7ª semana – Vitaminas (Seminário parte 2).
- 8ª semana – Avaliação teórica 1 + revisitando a PA1
- 9ª semana – Composição dos alimentos; pirâmide alimentar + Reeducação alimentar e as Dietas da moda.
- 10ª semana – Introdução a Nutrologia esportiva parte 1.
- 11ª semana – Introdução a Nutrologia esportiva parte 2.
- 12ª semana – Doença Celíaca.
- 13ª semana – Intolerância à Lactose.
- 14ª semana – Nutroterapia Enteral.
- 15ª semana – Nutroterapia Parenteral.
- 16ª semana – Seminário 2.
- 17ª semana – Avaliação teórica 2 + Revisitando a PA2
- 18ª semana – Avaliação Suplementar

METODOLOGIA DE ENSINO:

Aulas expositivas com estímulo ao debate e reflexão da aplicação da Terapia Nutricional para formação médica, utilizando metodologia ativa através de casos clínicos e propostas terapêuticas. Desafios e Seminários.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

JAMESON, J. Larry (org.) *et al.* **Medicina interna de Harrison**. 20. ed. Porto Alegre, RS: AMGH, 2020. 2 v. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788580556346/cfi/6/2!/4/2@0:0>. Acesso em: 13 fev. 2023.

KASPER, Dennis L. (org.) *et al.* **Medicina interna de Harrison**. 19. ed. Porto Alegre, RS: AMGH Ed., 2017. 2 v.

NOGUEIRA-DE-ALMEIDA, Carlos Alberto; MELO, Elza Daniel de. **Nutrologia pediátrica: prática baseada em evidências**. 2. ed. rev. e ampl. Santana de Parnaíba, SP: Manole, 2022. *E-book*. Disponível em: [https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555765045/epubcfi/6/2\[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover\]!/4/2/2%4051:2](https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555765045/epubcfi/6/2[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover]!/4/2/2%4051:2). Acesso em: 13 fev. 2023.

RIBAS FILHO, Durval; SUEN, Vivian Marques Miguel (coord.). **Tratado de nutrologia**. 3. ed. rev. e atual. Santana do Parnaíba, SP: Manole, 2023. *E-book*. Disponível em: [https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555769159/epubcfi/6/2\[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover\]!/4/2/2%4051:2](https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555769159/epubcfi/6/2[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover]!/4/2/2%4051:2). Acesso em: 13 fev. 2023.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

ACHADO, Juliana Deh Carvalho; SILVESTRE, Simone Chaves de Miranda; MARCHINI Julio Sérgio (coord.). **Manual de procedimentos em nutrologia**. Rio de Janeiro, RJ: Guanabara Koogan, 2009. *E-book*. (Nutrição e metabolismo). Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/978-85-277-2001-4/pageid/0>. Acesso em: 13 fev. 2023.

BOUCHARD, Claude. **Atividade física e obesidade**. Barueri, SP: Manole, 2003. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520441800/pageid/0>. Acesso em: 13 fev. 2023.

BUSSE, Salvador de Rosis (org.). **Anorexia, bulimia e obesidade**. Barueri, SP: Manole, 2004. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520444894/pageid/0>. Acesso em: 13 fev. 2023.

FAINTUCH, Joel (ed.). **Manual da residência de nutrologia, obesidade e cirurgia da obesidade**. 2. ed. rev. e atual. Santana do Parnaíba, SP: Manole, 2023. *E-book*. Disponível em: [https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555765953/epubcfi/6/2\[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover\]!/4/2/2%4051:2](https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555765953/epubcfi/6/2[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover]!/4/2/2%4051:2). Acesso em: 13 fev. 2023.

MANCINI, Marcio C. (coord.). **Tratado de obesidade**. 3. ed. Rio de Janeiro, RJ: Guanabara Koogan, 2020. *E-book*. Disponível em: [https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788527737142/epubcfi/6/2\[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover\]!/4/2/2\[d22849a9-da09-4ad1-f6ed-519e1f8a16d5\]%4050:1](https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788527737142/epubcfi/6/2[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover]!/4/2/2[d22849a9-da09-4ad1-f6ed-519e1f8a16d5]%4050:1). Acesso em: 13 fev. 2023.

MINHA BIBLIOTECA. São Paulo, SP: Minha Biblioteca, 2022. Base de Dados. (Coleção GEN Medicina e Saúde). Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/explore/SUB-0192060614>. Acesso em: 13 fev. 2023.

MINHA BIBLIOTECA. São Paulo, SP: Minha Biblioteca, 2022. Base de Dados. (Coleção Medicina e Saúde MB). Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/explore/SUB-0841577530>. Acesso em: 13 fev. 2023.