

CURSO DE GRADUAÇÃO EM MEDICINA	
PLANO DE EXECUÇÃO DO ESTÁGIO CURRICULAR OBRIGATÓRIO/INTERNATO	
ÁREA CLÍNICA MÉDICA	CARGA HORÁRIA 432 horas
<b>SUBCOORDENADORES DA ÁREA</b> Prof. Luiz Eduardo Castro de Oliveira Prof. Benedicto Waldyr Pohl	
<b>1 INTRODUÇÃO</b> <p>O Internato é um estágio curricular obrigatório, desenvolvido durante os dois últimos anos do Curso de Graduação em Medicina. O horário é integral, e em imersão. Nesse período, o estudante é inserido em hospitais, ambulatórios e na Rede Básica de Atenção à Saúde, para o treinamento em serviço, e aos estudantes são atribuídas responsabilidades crescentes na assistência ao paciente sob a supervisão dos docentes e dos preceptores.</p> <p>O <i>Estágio Curricular Obrigatório Supervisionado/Internato</i> na formação do profissional médico significa solidificar o conhecimento adquirido durante os quatro primeiros anos do curso e desenvolver a capacidade de trabalhar em equipes multiprofissionais, além de outras habilidades e competências específicas da atividade profissional que exercerá, de forma responsável e ética perante o paciente, a instituição e a comunidade.</p> <p>O Estágio Curricular Obrigatório/Internato do Curso de Graduação em Medicina da Faculdade de Medicina de Campos, na área de Clínica Médica, com carga horária de 432 (quatrocentas e trinta e duas) horas, é de responsabilidade dos Professores Luiz Eduardo Castro de Oliveira e Benedicto Waldyr Pohl, contando com os Docentes da FMC que integram a área de Clínica Médica e demais profissionais dos locais de realização das atividades de Internato.</p> <p>Este estágio é realizado pelos discentes em forma de rodízio durante os dois últimos anos do curso (9º, 10º, 11º e 12º períodos). Será oferecido ao longo de 14 (quatorze) semanas, conforme quadro de rodízio organizado pela Coordenação de Estágio/Internato.</p>	
<b>2 EMENTA:</b> <p>Prática profissional de formação em serviço, sob supervisão docente, em Clínica Médica abrangendo: investigação semiológica, fisiopatologia, diagnóstico, tratamento e prevenção das doenças prevalentes no adulto e idoso na área de Medicina interna, com aquisição do manejo prático nas situações clínicas ambulatoriais e unidades de pacientes internos (enfermarias e unidades de terapia intensiva).</p>	
<b>3 OBJETIVOS</b> <p><b>3.1 Objetivo Geral:</b></p>	

O Estágio Curricular Obrigatório/Internato tem por objetivo central o treinamento em serviço, tendo o interno a oportunidade de executar tarefas de conteúdo predominantemente prático, estabelecendo um contato com a realidade do exercício da profissão sob supervisão docente permanente.

### **3.2 Objetivos Específicos:**

- ✧ Demonstrar conhecimento e possibilidades de executar ações de prevenção e promoção de saúde.
- ✧ Ser capaz de prestar assistência ambulatorial contínua ao paciente, promovendo a manutenção e a proteção da saúde.
- ✧ Deter habilidades para mobilizar recursos diagnósticos e terapêuticos para atendimento de pacientes em estado grave.
- ✧ Desenvolver habilidades e conhecimentos para a prescrição do tratamento e das principais enfermidades e intercorrências de pacientes internados.
- ✧ Saber interpretar exames laboratoriais rotineiros, procedimentos radiológicos básicos e ECG.
- ✧ Evidenciar capacidade para encaminhar corretamente a adoção de recursos especializados, diagnósticos e terapêuticos, para pacientes portadores de doenças cujo manejo escape à competência do clínico geral.
- ✧ Reconhecer a importância dos aspectos sociais, econômicos e emocionais evidenciados pelo paciente, valorizando-os sempre no contexto patológico e, sempre que possível, adaptando-os à proposta diagnóstica e ao manejo terapêutico.
- ✧ Reconhecer a importância e a necessidade do trabalho em equipe multidisciplinar, promovendo sempre que possível a interdisciplinaridade.

### **4 LOCAIS DE REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES**

Os cenários para realização do internato em Clínica Médica são: Enfermarias, UTIs e/ou ambulatórios do Hospital Escola Álvaro Alvim (HEAA), Hospital dos Plantadores de Cana (HPC), Hospital Geral de Guarus (HGG), Hospital Ferreira Machado, com modificações que se fizerem necessárias ao longo do período letivo.

### **5 ESPECIFICAÇÃO DOS OBJETIVOS, ATIVIDADES TEÓRICAS E PRÁTICAS DE CADA CENÁRIO**

Sessão Clínica e anátomo patológica uma vez por semana para abordagem dos principais temas teóricos em Clínica Médica; sessão “Diagnóstico por Imagem” para correlação prática dos diferentes exames radiológicos utilizados na prática clínica diária; sessão “Round de Enfermaria” para discussão de condutas propedêuticas e terapêuticas dos pacientes internados; visitas diárias nas enfermarias para desenvolvimento prático da anamnese, exame físico e diagnóstico diferencial das principais enfermidades de maior prevalência em Clínica Médica. Duas atividades práticas ambulatoriais por semana de Clínica Geral e das diferentes especialidades clínicas tais como, Cardiologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Nefrologia, Pneumologia, Psiquiatria e Hematologia. Um plantão de 12 horas por semana em Unidade de Terapia Intensiva Geral.

### **6 METODOLOGIA**

A Metodologia de Ensino empregada inclui exercício/aprendizagem e prática sob supervisão docente continuada. Para realização das atividades em cada cenário será adotada a seguinte organização:

**ENFERMARIAS:**

- a) Divisão dos internos em QUATRO subgrupos de alunos, das 7 às 11 horas no HPC e 8 às 12h no HEAA por um período de aproximadamente 3 a 4 semanas em sistema de rodízio
- b) **Atividade obrigatória:** Cada interno ficará diariamente responsável, em conjunto com o médico residente (quando existente), pela realização da visita médica, através do acompanhamento de pacientes internados (exame físico/ anamnese, prescrição médica, solicitação e análise de exames diagnósticos); com escala de rodízio nas enfermarias.

**AMBULATÓRIO:**

- ◇ **Atividade obrigatória:** Cada interno fará 02 ambulatórios semanais, à partir das 12 h com os professores definidos em escala anexa e distribuídos ao longo das 14 semanas.

**CANAL TEÓRICO PRÁTICO:**

◇ **Atividade obrigatória para os lotados no HEAA e opcional para os demais internos:**

- Sessão clínica radiológica do Serviço e disciplina de Clínica Médica, no HEAA, toda segunda-feira de 10h30min às 12 horas no auditório Honor Sobral. O caso clínico será previamente divulgado pelo e-mail da turma.
- Sessão “Diagnóstico por Imagem”, no HEAA, com Professor Alcino Hauaji, toda quarta feira de 8 às 9 horas no auditório I (junto à Direção) no 2º andar. Solicitamos aos internos que levem casos clínicos com exames de imagem para discussão.
- Sessão “Round de Enfermaria” de casos das enfermarias do Serviço de Clínica Médica, toda quinta feira de 8 às 9 horas com os médicos-residentes, professores e demais Serviços de apoio assistencial (Enfermagem, Serviço social, Nutrição, Fonoaudiologia, Laboratório, etc).

**PLANTÃO SEMANAL:**

- ◇ **Atividade obrigatória:** Cada interno fará 01 plantão na **UTI** do Hospital Escola Álvaro Alvim, Hospital Ferreira Machado, Hospital dos Plantadores de Cana ou Hospital Geral de Guarus, sob a supervisão dos responsáveis técnicos das respectivas unidades.

Além disso recomenda-se a realização de **ATIVIDADES EXTRACURRICULARES** que visam estimular, de maneira permanente, a busca de conhecimentos extracurriculares correlatos à atividade médica, podendo ser citadas a Informática e Línguas Portuguesa e Inglesa, além de treinamento na pesquisa em banco de dados na biblioteca da FMC, com principal ênfase na busca ativa de diretrizes e consensos sobre diagnóstico e tratamento das doenças clínicas de maior prevalência em nosso país.

A programação de atividades, sob o nome de “Práticas Clínicas” as quintas ou sextas feiras no HEAA, será conforme disponibilidade do preceptor ou professor convidado e encaminhado pelo e-mail da turma. Sugerem-se também as sessões de “Clube de Revista” orientadas pelo Prof Valdebrando Mendonça Lemos, às segundas feiras, 18h30min h no 3º andar (CM) do HEAA.

## 7 AVALIAÇÃO DO DESEMPENHO DO ESTUDANTE

A avaliação incide sobre a frequência e desempenho e será realizada em conformidade com o disposto no Regulamento Interno do Internato.

Será exigida a presença de 100% (cem por cento) aos plantões previstos nas escalas. As possíveis faltas (justificadas ou não) deverão ser RIGOROSAMENTE repostas no período próprio, previamente estabelecido para este fim (ver Regulamento do Estágio Curricular Obrigatório/Internato, no item “duração e carga horária), sem o que não será concedida a aprovação do aluno neste módulo prático do Internato. A avaliação do desempenho do discente será realizada pelos Subcoordenadores de Área do Estágio Curricular Obrigatório/Internato, docentes supervisores e preceptores da área, visando verificar o desenvolvimento das competências necessárias ao profissional médico. Para a verificação do desenvolvimento das competências necessárias ao profissional médico, o discente/interno será avaliado em três vertentes do aprendizado - conhecimentos, habilidades e atitudes – de acordo com a natureza, os objetivos, conforme estabelecido no Regulamento do Estágio Curricular Obrigatório/Internato do Curso de Graduação em Medicina, disponível no site da FMC.

## 8 BIBLIOGRAFIA UTILIZADA

### 8.1 Bibliografia Básica

ANDREOLI, Thomas E. *et al.* **Cecil medicina interna básica**. 6. ed. Rio de Janeiro, RJ: Elsevier, c2005. 1225 p.

BRUNTON, Laurence L.; HILAL-DANDAN, Randa; KNOLLMANN, Björn C. (org.). **As bases farmacológicas da terapêutica de Goodman & Gilman**. 13. ed. Porto Alegre, RS: AMGH, 2019. *E-book*. Disponível em:

<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788580556155/cfi/0!/4/2@100:0.00>. Acesso em: 28 fev. 2023.

GOLDMAN, Lee; SCHAFFER, Andrew I. (ed.). **Goldman-Cecil medicina**, volume 1 e 2. 26. ed. Rio de Janeiro, RJ: Guanabara Koogan, 2022. *E-book*. Disponível em:

[https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788595159297/epubcfi/6/2\[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover\]/4/2/2%4076:86](https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788595159297/epubcfi/6/2[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover]/4/2/2%4076:86). Acesso em: 28 fev. 2023.

GOLDMAN, Lee; SCHAFFER, Andrew I. (ed.). **Goldman-Cecil medicina: perguntas e respostas**. 25. ed. Rio de Janeiro, RJ: Guanabara Koogan, 2018. *E-book*. Disponível em:

[https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788595150690/epubcfi/6/2\[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover\]/4/4/2\[cover01\]/2%4051:2](https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788595150690/epubcfi/6/2[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover]/4/4/2[cover01]/2%4051:2). Acesso em: 28 fev. 2023.

JAMESON, J. Larry (org.) *et al.* **Medicina interna de Harrison**. 20. ed. Porto Alegre, RS: AMGH, 2020. 2 v. *E-book*. Disponível em:

<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788580556346/cfi/6/2!/4/2@0:0>. Acesso em: 28 fev. 2023.

### 8.2 Bibliografia Complementar

ARNAUD, Frederico; NASCIMENTO, Isnard Lúcio Melo. **Eletrocardiografia avançada**. Santana de Parnaíba, SP: Manole, 2020. *E-book*. Disponível em:

[https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555764932/epubcfi/6/2\[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover\]/4/2/2%4051:2](https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555764932/epubcfi/6/2[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover]/4/2/2%4051:2). Acesso em: 28 fev. 2023.

BARRETO, Sérgio S. Menna (org.). **Pneumologia**. Porto Alegre, RS: Artmed, 2011. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788536319315/pageid/0>. Acesso em: 28 fev. 2023.

CONSELHO FEDERAL DE MEDICINA (Brasil). **Projeto diretrizes**. São Paulo, SP: Associação Médica Brasileira; Brasília, DF: Conselho Federal de Medicina, 2002-2011. 9 v.

FORBES, C. D.; JACKSON, William F. **Atlas colorido e texto de clínica médica**. 2. ed. São Paulo, SP: Manole, 1997. 534 p.

GODOY, Irma de (org.) *et al.* **Práticas pneumológicas**: edição ampliada. Rio de Janeiro, RJ: Dilivros, 2023. 1208 p.

KAHAN, Scott. **Medicina interna**: em uma página. Rio de Janeiro, RJ: Guanabara Koogan, c2006. 245 p.

KNOBEL, Elias. **Condutas no paciente grave**. 4. ed. São Paulo, SP: Atheneu, 2016. 2 v.

LOPES, Antonio Carlos (org.). **Tratado de clínica médica**. 2. ed. São Paulo, SP: Roca, c2009. 3 v.

MARTINS, Milton de Arruda (ed.) *et al.* **Clínica médica, volume 1**: atuação da clínica médica, sinais e sintomas de natureza sistêmica, medicina preventiva, saúde da mulher, envelhecimento e geriatria, medicina física e reabilitação, medicina laboratorial na prática médica. 2. ed. ampl. e rev. Barueri, SP: Manole, 2016. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520441596/cfi/0!/4/4@0.00:0.00>. Acesso em: 28 fev. 2023.

MARTINS, Milton de Arruda (ed.) *et al.* **Clínica médica, volume 2**: doenças cardiovasculares, doenças respiratórias, emergências e terapia intensiva. 2. ed. ampl. e rev. Barueri, SP: Manole, 2016. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520447727/cfi/0!/4/4@0.00:0.00>. Acesso em: 28 fev. 2023.

MARTINS, Milton de Arruda (ed.) *et al.* **Clínica médica, volume 3**: doenças hematológicas, oncologia, doenças renais. 2. ed. ampl. e rev. Barueri, SP: Manole, 2016. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520447734/cfi/0!/4/2@100:0.00>. Acesso em: 28 fev. 2023.

MARTINS, Milton de Arruda (ed.) *et al.* **Clínica médica, volume 4**: doenças do aparelho digestivo, nutrição e doenças nutricionais. 2. ed. ampl. e rev. Barueri, SP: Manole, 2016. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520447741/cfi/0!/4/2@100:0.00>. Acesso em: 28 fev. 2023.

MARTINS, Milton de Arruda (ed.) *et al.* **Clínica médica, volume 5**: doenças endócrinas e metabólicas, doenças osteometabólicas, doenças reumatológicas. 2. ed. ampl. e rev. Barueri, SP: Manole, 2016. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520447758/cfi/0!/4/2@100:0.00>. Acesso em: 28 fev. 2023.

MARTINS, Milton de Arruda (ed.) *et al.* **Clínica médica, volume 6**: doenças dos olhos, doenças dos ouvidos, nariz e garganta, neurologia, transtornos mentais. 2.ed. ampl. e rev. Barueri, SP: Manole, 2016. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520447765/cfi/0!/4/2@100:0.00>. Acesso em: 28 fev. 2023.

MARTINS, Milton de Arruda (ed.) *et al.* **Clínica médica, volume 7**: alergia e imunologia clínica, doenças da pele, doenças infecciosas e parasitárias. 2. ed. ampl. e rev. Barueri, SP: Manole, 2016. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520447772/cfi/0!/4/4@0.00:0.00>. Acesso em: 28 fev. 2023.

MINHA BIBLIOTECA. São Paulo, SP: Minha Biblioteca, 2022. Base de Dados. (Coleção GEN Medicina e Saúde). Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/explore/SUB-0192060614>. Acesso em: 28 fev. 2023.

MINHA BIBLIOTECA. São Paulo, SP: Minha Biblioteca, 2022. Base de Dados. (Coleção MB Medicina e Saúde). Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/explore/SUB-0841577530>. Acesso em: 28 fev. 2023.

SILVA, Luiz Carlos Corrêa da (org.). **Pneumologia: princípios e prática**. Porto Alegre, RS: Artmed, 2012. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788536326757/pageid/0>. Acesso em: 28 fev. 2023.

SIQUEIRA-BATISTA, Rodrigo *et al.* **Perguntas e respostas comentadas de clínica médica**. Rio de Janeiro, RJ: Rubio, 2011. 625 p.

VELASCO, Irineu Tadeu (ed.) *et al.* **Medicina de emergência: abordagem prática**. 16. ed. rev. atual. e ampl. Santana de Parnaíba, SP: Manole, 2022. *E-book*. Disponível em: [https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555765977/epubcfi/6/2\[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover\]/4](https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555765977/epubcfi/6/2[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover]/4). Acesso em: 28 fev. 2023.

## 9 INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

- As escalas de rodízio das atividades da área de Urgência e Emergência serão elaboradas pela Coordenação de Estágio/ Internato.
- O controle de frequência às atividades é feito através de caderneta elaborada pela Coordenação de Estágio/ Internato.
- Os internos escalados serão recebidos no primeiro dia de estágio, pelos Professores Responsáveis e preceptores dos Internos, às 7h no Serviço de Clínica Médica do HPC e 08h30min no Serviço de Clínica Médica do Hospital Escola Álvaro Alvim.
- É obrigatório o uso do crachá (fornecido pela FMC), roupa branca ou jaleco e instrumental médico necessário para as atividades, sem adornos (brincos, anéis, relógio, cordões, etc). Não será permitida a permanência do interno que se apresentar com trajes inadequados ao ambiente hospitalar mesmo que parcialmente cobertos por jaleco (roupa de ginástica, bermuda, etc.).
- Os avisos para os internos serão enviados pelo e-mail da turma.
- O professor preceptor da enfermaria deverá registrar a presença do interno com o referendo posterior do responsável pelo Internato de Clínica Médica.
- O interno deverá buscar total integração nas atividades teórico-práticas junto aos Médicos Residentes, quando existentes e alunos de outros períodos nas enfermarias do serviço;
- É proposto e necessário que o interno acompanhe a todos os pacientes da sua ou de outras enfermarias nos diversos exames complementares feitos dentro ou fora do Hospital.
- Às 2<sup>as</sup> feiras, 18h30min, recomendamos o Clube de Revista com o Prof. Valdebrando Lemos, no 3<sup>o</sup> andar do HEAA.
- Às quintas ou sextas feiras serão desenvolvidas atividades de “Prática Clínica” com os preceptores de Clínica Médica conforme programação notificada por e-mail da turma.

- As atividades de presença obrigatória no HEAA deverão ser registradas pelo responsável pelo Internato de Clínica Médica do HEAA, ou por quem designado pelo mesmo.
- É necessário consultar frequentemente o e-mail da turma para modificações ocasionais na programação.

Nome e assinatura do Subcoordenador da área do Estágio Curricular Obrigatório/Internato

Prof. Luiz Eduardo Castro de Oliveira

Prof. Benedicto Waldyr Pohl

Subcoordenador de Internato em Clínica Médica HEAA

Subcoordenador de Internato Clínica Médica HPC

Prof. Márcio Sidney Pessanha de Souza

Coordenador Geral de Estágios / Internato FMC