

## CURSO DE GRADUAÇÃO EM MEDICINA PLANO DE ENSINO

COMPONENTE CURRICULAR	CARGA HORÁRIA			PERÍODO:
	Teórica	Prática	Total	
Nutrologia	36	-	36	6° 2022.2

**PROFESSOR RESPONSÁVEL: Clarissa de Oliveira Soares Peixoto**

### EMENTA:

Estudos da Nutrologia em nível ambulatorial e hospitalar, de forma a oferecer ao acadêmico a oportunidade de conhecer a aplicação dos conhecimentos Nutrológicos em diversos níveis de atenção à saúde.

### OBJETIVOS:

- Introduzir o aluno no campo da Nutrologia. - Discutir a realidade nutricional em hospitais e o impacto da desnutrição em pacientes internados. - Demonstrar o papel da interdisciplinaridade no cuidado de patologias nutricionais, em nível hospitalar e ambulatorial. - Ensinar os cálculos de necessidades calóricas e proteicas para diversas condições clínicas de pacientes e indivíduos saudáveis. - Apresentar as indicações de terapia nutricional enteral e parenteral, bem como descrever as complicações mais comuns decorrentes das mesmas. - Exercitar raciocínio clínico para o diagnóstico e tratamento de doenças nutricionais a nível ambulatorial e hospitalar.

### UNIDADES DE ENSINO:

- 1ª semana - Apresentação do curso; Anatomia e fisiologia do sistema digestivo e sua relação com a Nutrologia.
- 2ª semana - Fisiologia e bioquímica do jejum e resposta metabólica ao trauma.
- 3ª semana - Avaliação do estado nutricional; Desnutrição no adulto e na criança.
- 4ª semana - Transtornos alimentares: Anorexia e Bulimia.
- 5ª semana - Probióticos, Prebióticos, Simbióticos e sua relação com a Microbiota Intestinal.
- 6ª semana – Vitaminas (Seminário).
- 7ª semana – Obesidade na Infância.
- 8ª semana – Avaliação teórica 1 + revisitando a PA1
- 9ª semana – Composição dos alimentos; pirâmide alimentar + Reeducação alimentar e as Dietas da moda.
- 10ª semana – Atividade prática com ambulatório de nutrição.
- 11ª semana – Introdução a Nutrologia esportiva.
- 12ª semana – Doença Celíaca.
- 13ª semana – Intolerância à Lactose.
- 14ª semana – Nutroterapia Enteral.
- 15ª semana – Nutroterapia Parenteral.
- 16ª semana – Atividade prática de visita e prescrição de dieta enteral e parenteral a nível hospitalar.
- 17ª semana – Avaliação teórica 2 + Revisitando a PA2
- 18ª semana – Avaliação Suplementar

### METODOLOGIA DE ENSINO:

Aulas expositivas com estímulo ao debate e reflexão da aplicação da Terapia Nutricional para formação médica, utilizando metodologia ativa através de casos clínicos e propostas terapêuticas. Seminários. Prática em hospital de Nutroterapia Enteral e Parenteral.

#### **CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:**

A avaliação do componente curricular, para fins de composição de PA1 e PA2 (Processo Avaliativo 1 e 2) será efetuada da seguinte forma: Tipos de atividade, ACI-2,0 pontos; avaliação escrita – 5,0 pontos + Seminário – 3 pontos, totalizando 10,0 pontos.

A média final será o somatório de PA1 + PA2, dividido por 2. O discente que alcançar média final maior ou igual a 6,00 (seis) e frequência mínima de 75% às atividades do componente curricular, está aprovado. Os discentes com médias finais situadas entre 4,0 e 5,9 (quatro e cinco vírgula nove) e frequência mínima de 75% às atividades relativas ao componente curricular estarão sujeitos à Avaliação Suplementar, em que deverão alcançar a nota mínima de 6 (seis), para aprovação. Os que alcançarem média final abaixo de 4,0 (quatro) repetirão o componente curricular.

#### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

JAMESON, J. Larry (org.) *et al.* **Medicina interna de Harrison**. 20. ed. Porto Alegre, RS: AMGH, 2020. 2 v. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788580556346/cfi/6/2!/4/2@0:0>. Acesso em: 02 jun. 2022.

KASPER, Dennis L. (org.) *et al.* **Medicina interna de Harrison**. 19. ed. Porto Alegre, RS: AMGH Ed., 2017. 2 v.

NOGUEIRA-DE-ALMEIDA, Carlos Alberto; MELO, Elza Daniel de. **Nutrologia pediátrica: prática baseada em evidências**. 2. ed. rev. e ampl. Santana de Parnaíba, SP: Manole, 2022. *E-book*. Disponível em: [https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555765045/epubcfi/6/2\[%3Bvnd.vst.i dref%3Dcover\]/4/2/2%4051:2](https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555765045/epubcfi/6/2[%3Bvnd.vst.i dref%3Dcover]/4/2/2%4051:2). Acesso em: 02 jun. 2022.

RIBAS FILHO, Durval; SUEN, Vivian Marques Miguel (coord.). **Tratado de nutrologia**. 2. ed. rev. e atual. Barueri, SP: Manole, 2018. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520461372/pageid/0>. Acesso em: 02 jun. 2022.

#### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

ACHADO, Juliana Deh Carvalho; SILVESTRE, Simone Chaves de Miranda; MARCHINI Julio Sérgio (coord.). **Manual de procedimentos em nutrologia**. Rio de Janeiro, RJ: Guanabara Koogan, 2009. *E-book*. (Nutrição e metabolismo). Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/978-85-277-2001-4/pageid/0>. Acesso em: 02 jun. 2022.

BOUCHARD, Claude. **Atividade física e obesidade**. Barueri, SP: Manole, 2003. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520441800/pageid/0>. Acesso em: 02 jun. 2022.

BUSSE, Salvador de Rosis (org.). **Anorexia, bulimia e obesidade**. Barueri, SP: Manole, 2004. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520444894/pageid/0>. Acesso em: 02 jun. 2022.

FAINTUCH, Joel (ed.). **Manual da residência de nutrologia, obesidade e cirurgia da obesidade**. Barueri, SP: Manole, 2016. *E-book*. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520459683/pageid/0>. Acesso em: 02 jun. 2022.

MANCINI, Marcio C. (coord.). **Tratado de obesidade**. 3. ed. Rio de Janeiro, RJ: Guanabara Koogan, 2020. *E-book*. Disponível em: [https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788527737142/epubcfi/6/2\[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover\]!/4/2/2\[d22849a9-da09-4ad1-f6ed-519e1f8a16d5\]%4050:1](https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788527737142/epubcfi/6/2[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover]!/4/2/2[d22849a9-da09-4ad1-f6ed-519e1f8a16d5]%4050:1). Acesso em: 02 jun. 2022.

MINHA BIBLIOTECA. São Paulo, SP: Minha Biblioteca, 2022. Base de Dados. (Coleção GEN Medicina e Saúde). Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/explore/SUB-0192060614>. Acesso em: 02 jun. 2022.

MINHA BIBLIOTECA. São Paulo, SP: Minha Biblioteca, 2022. Base de Dados. (Coleção Medicina e Saúde MB). Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/explore/SUB-0841577530>. Acesso em: 02 jun. 2022.