

**CURSO DE GRADUAÇÃO EM MEDICINA  
 PLANO DE ENSINO**

| COMPONENTE CURRICULAR   | CARGA HORÁRIA |         |       | PERÍODO: |
|-------------------------|---------------|---------|-------|----------|
|                         | Teórica       | Prática | Total |          |
| Espiritualidade e Saúde |               |         |       | 5° e 6°  |
|                         | 36            | -       | 36    |          |

**PROFESSOR RESPONSÁVEL: Murialdo Gasparet.**

**EMENTA:**

Há um conjunto de evidências que demonstram forte relação entre espiritualidade, religião, religiosidade e os processos de saúde, adoecimento e cura, compondo junto os aspectos físicos, psicológicos e sociais a visão integral do ser humano. Espiritualidade e religiosidade são recursos valiosos utilizados pelos pacientes no enfrentamento das doenças e do sofrimento. A fé tem sido identificada como poderosa força mobilizadora nas vidas de indivíduos e comunidades. As atividades que serão desenvolvidas com os discentes terão como caminho refletir sobre a influência da dimensão espiritual e religiosa no comportamento do ser humano: nas suas diferentes fases de desenvolvimento e amadurecimento; no seu relacionamento com os membros da comunidade; no processo da doença; na adaptação às limitações físicas; na aderência aos tratamentos; no controle das doenças crônicas; na aceitação do sofrimento inevitável imposto pela perda de capacidades e da própria vida. Respeito à espiritualidade do paciente em benefício do tratamento e da relação médico-paciente.

**OBJETIVOS:**

1. Respeitar a espiritualidade/religião do paciente.
2. Compreender, baseado em dados históricos e científicos, o papel que a espiritualidade exerce no processo da doença, do tratamento, da evolução, da cura e do prognóstico.
3. Distinguir espiritualidade de religião.
4. Compreender a relação histórica, ao longo do desenvolvimento humano, entre saúde e religião.
5. Refletir sobre o respeito e a condução do comportamento do profissional de saúde frente ao paciente e a família do paciente gravemente enfermo, quanto ao aspecto espiritual.

**UNIDADES DE ENSINO:**

1. Espiritualidade e medicina
2. A interface Religiosidade/Espiritualidade
3. Psicologia e Espiritualidade; principais religiões da humanidade
4. Processo Histórico da Relação entre Ciência e Espiritualidade; Religiosidade e Religião
5. Misticismo e os Efeitos na Saúde. Ciência e Fé; Razão e Fé; Cultura e Fé – União Possível?
6. Espiritualidade e Saúde
7. Espiritualidade e Ciência
8. Os efeitos da religião na saúde: efeitos positivos – efeitos negativos
9. Misticismo, Saúde, Medicina
10. Espiritualidade no Cuidado com o Paciente e os Familiares
11. Sentido da Vida e o Valor da Prece.
12. Bioética e Espiritualidade.
13. Espiritualidade e Cuidados Paliativos
14. Humanização e Espiritualidade na Saúde.
15. Acontecimentos que a Ciência ainda não explica
16. Tolerância Religiosa e o Respeito a Diversidade
17. Crenças e Superstições

#### **METODOLOGIA DE ENSINO:**

Aulas expositivas dialogadas; Estudos dirigidos; Estudos de casos concretos; Seminários.

#### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

BOFF, Leonardo. **Saber cuidar: ética do humano, compaixão pela terra.** 18. ed. Petrópolis, RJ: Vozes, [2012]. 248 p.

CAPRA, Fritjof. **O ponto de mutação: a ciência, a sociedade e a cultura emergente.** 28. ed. São Paulo, SP: Cultrix, 2003. 447 p.

EIZIRIK, Cláudio Laks; BASSOLS, Ana Margareth Siqueira (org.). **O ciclo da vida humana: uma perspectiva psicodinâmica.** 2. ed. Porto Alegre, RS: Artmed, 2013. *E-book*. Disponível em:

<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788565852456/pageid/0>. Acesso em: 02 jun. 2022.

SILVA, José Vitor da (org.). **Bioética: visão multidimensional.** São Paulo, SP: Iátria, 2010. *E-book*. Disponível em:

<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788576140863/pageid/0>. Acesso em: 02 jun. 2022.

STEWART, Moira *et al.* **Medicina centrada na pessoa: transformando o método clínico.** 3. ed. Porto Alegre, RS: Artmed, 2017. *E-book*. Disponível em:

[https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788582714256/epubcfi/6/2\[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover.xhtml\]!/4/2\[page\\_i\]/2\[4b3ebd71-6f69-4c10-df0d-3a8be245551b\]%4050:2](https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788582714256/epubcfi/6/2[%3Bvnd.vst.idref%3Dcover.xhtml]!/4/2[page_i]/2[4b3ebd71-6f69-4c10-df0d-3a8be245551b]%4050:2). Acesso em: 02 jun. 2022.

#### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

BOTELHO, João Bosco. **História da medicina:** da abstração à materialidade. 3. ed. Manaus, AM: Valer, c2013. 356 p.

CAPRA, Fritjof. **A teia da vida:** uma nova compreensão científica dos sistemas vivos. São Paulo, SP: Cultrix, c1997. 256 p.

FACURE, Núbor O. **O cérebro e a mente:** uma conexão espiritual. 4. ed. São Paulo, SP: FE Editora Jornalística, 2015. 174 p.

FACURE, Núbor O. **Muito além dos neurônios:** conferências e entrevistas sobre mente e espírito. 5. ed. São Paulo, SP: FE Editora Jornalística, 2009. 121 p.

IANDOLI JÚNIOR, Décio. **Ser médico & ser humano.** 4. ed. São Paulo, SP: FE Editora Jornalística, 2017. 111 p.

KOENING, Harold G. **Espiritualidade no cuidado com o paciente:** por quê, como, quando e o quê. 2. ed. São Paulo, SP: FE Editora Jornalística, 2012. 136 p.

KÜBLER-ROSS, Elisabeth. **Sobre a morte e o morrer:** o que os doentes terminais têm para ensinar a médicos, enfermeiras, religiosos e aos seus próprios parentes. 9. ed. São Paulo, SP: Martins Fontes, 2012. 296 p.

MINHA BIBLIOTECA. São Paulo, SP: Minha Biblioteca, 2022. Base de Dados. (Coleção GEN Medicina e Saúde). Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/explore/SUB-0192060614>. Acesso em: 02 jun. 2022.

MINHA BIBLIOTECA. São Paulo, SP: Minha Biblioteca, 2022. Base de Dados. (Coleção Medicina e Saúde MB). Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/explore/SUB-0841577530>. Acesso em: 02 jun. 2022.